

## ABSTRAK

**Deni Dwi Alfian.** *Hubungan Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Smash Back Attack Bolavoli Pada Remaja Putra Usia 15-18 Tahun Di Desa Padi.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2022.

Belum diketahui hubungan panjang lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap hasil *smash back attack* bolavoli pada remaja putra usia 15-18 tahun di Desa Padi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap hasil *smash back attack* bolavoli pada remaja putra usia 15-18 tahun di Desa Padi.

Jenis penelitian ini korelasional dan metode yang digunakan yaitu survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Jumlah populasi penelitian ini sebanyak 20 orang remaja putra usia 15-18 tahun di Desa Padi. Instrumen yang digunakan yaitu panjang lengan dengan *meteran*, kekuatan otot tungkai dengan *vertical jump* dan *smash back attack* dengan petak lapangan yang sudah dibagi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji regresi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Ada hubungan antara panjang lengan terhadap hasil *smash back attack* bolavoli pada remaja putra usia 15-18 tahun di Desa Padi, dengan nilai  $r_{x1.y} = 0,621 > r_{(0.05)(20)} = 0,444$ . 2) Ada hubungan antara kekuatan otot tungkai terhadap hasil *smash back attack* bolavoli pada remaja putra usia 15-18 tahun di Desa Padi, dengan nilai  $r_{x2.y} = 0,701 > r_{(0.05)(20)} = 0,444$ . 3) Ada hubungan antara panjang lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap hasil *smash back attack* bolavoli pada remaja putra usia 15-18 tahun di Desa Padi, dengan nilai  $R_y(x1.x2) = 0,719 > R_{(0.05)(20)} = 0,444$ .

**Kata Kunci:** Panjang lengan, Kekuatan otot tungkai, Hasil *smash back attack*

## ABSTRACT

**Deni Dwi Alfian.** *The Relationship between Arm Length and Leg Muscle Strength on the Results of Smash Back Attack in Volleyball on Adolescent Boys Age 15-18 Years in Padi Village.* Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2022.

*There is no known relationship between arm length and leg muscle strength on the results of a volleyball smash back attack in adolescent boys aged 15-18 years in Padi Village. This study aims to determine the relationship between arm length and leg muscle strength on the results of volleyball smash back attacks in young men aged 15-18 years in Padi Village.*

*This type of research is correlational and the method used is a survey with data collection techniques using tests and measurements. The population of this study was 20 young men aged 15-18 years in Padi Village. The instruments used are arm length with a meter, leg muscle strength with a vertical jump and a smash back attack with a divided field plot. Analysis of the data in this study using a regression test.*

*The results showed that: 1) There was a relationship between arm length and the results of a volleyball smash back attack in young men aged 15-18 years in Padi Village, with a value of  $r_{x1.y} = 0,621 > r_{(0.05)(20)} = 0,444$ . 2) There is a relationship between leg muscle strength and the results of a volleyball smash back attack in young men aged 15-18 years in Padi Village, with a value of  $r_{x2.y} = 0,701 > r_{(0.05)(20)} = 0,444$ . 3) There is a relationship between arm length and leg muscle strength on the results of a volleyball smash back attack in young men aged 15-18 years in Padi Village, with a value of  $R_{y(x1.x2)} = 0,719 > R_{(0.05)(20)} = 0,444$*

**Keywords:** *Arm length, leg muscle strength, smash back attack results*