

ABSTRAK

Tifano Febby Alfandi, *Pengembangan Alat Bantu Drill Untuk Melatih Passing Bawah Bolavoli*. Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi masalah tentang kurangnya metode latihan yang diterapkan dalam latihan, masih rendahnya ketepatan pelatih dalam melakukan *drill* serangan kepada atlet, dan kurangnya sarana dan prasarana latihan bolavoli sehingga berdampak pada proses latihan *passing* bawah. Tujuan yang diharapkan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan prosedur pengembangan dan hasil pengembangan alat bantu *drill* untuk melatih *passing* bawah bolavoli.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan atau *research and development* (R&D). Prosedur pengembangan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: (1) Studi Pendahuluan, (2) Menyusun Perencanaan, (3) Mengembangkan produk awal, (4) mengembangkan instrumen penelitian, (5) melakukan uji coba, (6) menyusun produk akhir.

Berdasarkan hasil penelitian, 1) penilaian dari ahli materi, terdapat 2 aspek yang dinilai yaitu aspek materi 92% dan aspek fungsional 88%. penilaian tersebut mendapatkan rata-rata 90% dengan kategori “Sangat Layak/ Sangat Baik”. 2) penilaian dari ahli media terdapat 2 aspek yang dinilai yaitu aspek tampilan alat 94% dan aspek desain penggunaan alat 91,4%. penilaian tersebut mendapatkan rata-rata 92,7% dengan kategori “Sangat Layak/ Sangat Baik” pengembangan alat bantu *drill passing* bawah mempunyai kualitas yang lebih baik setelah melakukan revisi dan perbaikan. Penyusunan alat bantu ini telah disesuaikan dengan kebutuhan dan latar belakang permasalahan kekurangan media dalam melatih atlet bolavoli.

Kata Kunci: Bola Voli, Drill, Passing

ABSTRACT

Tifano Febby Alfandi, *Development of Drill Aids to Practice Lower Passing in Volleyball*. Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2022.

This study aims to identify (1) the problems regarding the lack of training methods applied in training, (2) the low accuracy of the trainer in carrying out attack drills to athletes, and (3) the lack of volleyball training facilities and infrastructure so that it has an impact on the process of passing down training. The purpose of this study to develop procedures and results of developing drill aids to train volleyball underhand passing.

The method that used in this research was research and development (R&D). The development procedure in this research as follows: (1) Preliminary Study, (2) Planning, (3) Developing initial product, (4) developing research instrument, (5) conducting trial, (6) compiling the final product.

The results of the study can be concluded that, 1) the assessment of the material expert, there were 2 aspects that were assessed, namely the material aspect 92% and the functional aspect 88%. The assessment received an average of 90% with the category "Very Eligible/Very Good". 2) The assessment of media experts there were 2 aspects that assessed, namely the aspect of the appearance of the tool 94% and the design aspect of the use of the tool 91.4%. The assessment got an average of 92.7% with the category "Very Eligible/Very Good". The development of the lower passing drill tool has a better quality after making revisions and improvements. The preparation of this tool has been adapted to the needs and background of the problem of lack of media in training volleyball athletes.

Keywords: Volleyball, Drill, Passing