

ABSTRAK

Agung Setiawan. *Hubungan Panjang Lengan Dan Tinggi Badan Terhadap Ketepatan Smash (Open Spike) Bola Voli Pada Siswa Ekstra Kurikuler Di SMKN Pringkuku.* Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang lengan dan tinggi badan terhadap ketepatan *smash (Open Spike) bola voli* pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri Pringkuku. Jenis penelitian ini adalah deskriptif data kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa ekstrakurikuler SMK Negeri Pringkuku yang berjumlah 16 responden. Tehnik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu korelasi Product moment dari Pearson dengan taraf signifikan 5 %.

Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan program SPSS V.16.0, diperoleh nilai signifikan sebesar $0,040 < 0.05$ yang artinya panjang lengan (X_1) bersama dengan tinggi badan (X_2) berpengaruh sangat signifikan terhadap kemampuan *smash open spike* (Y). Berdasarkan hasil analisis data diatas dapat disimpulkan bahwa hubungan antara panjang lengan dan tinggi badan terhadap ketepatan *smash open spike* pada siswa ekstrakurikuler SMK N Pringkuku tahun 2022 adalah masuk kategori tingkat sedang karena mendapat angka 0.511

Hasil analisis menunjukkan bahwa adanya korelasi yang baik antara variabel tinggi badan dan panjang lengan dengan kemampuan *smash open spike*. Korelasi positif berarti bahwa tinggi badan dan panjang lengan berbanding lurus dengan kemampuan *smash*, semakin tinggi badan dan panjang lengan maka semakin baik pula kemampuan yang baik. *smash open spike*. Hasil analisis menunjukkan bahwa panjang lengan dan tinggi badan secara bersama-sama akan menghasilkan kemampuan *smash open speak* yang baik.

Kata Kunci : Bola Voli, Panjang Lengan, Smash (Open Spike), Tinggi Badan.

ABSTRACT

Agung Setiawan. *The Relationship of Arm Length and Height to the Accuracy of Smash (Open Spike) Volleyball in Extra-Curricular Students At SMKN Pringkuku.* Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2022.

This study aims to determine the relationship between arm length and height on the accuracy of the volleyball smash (Open Spike) in extracurricular students of Pringkuku State Vocational School. This type of research is descriptive quantitative data with a correlational approach. The research subjects used were extracurricular students of Pringkuku State Vocational School, totaling 16 respondents. The data analysis technique in this study used a statistical test, namely the Pearson Product moment correlation with a significant level of 5%.

Based on the results of calculations using the SPSS V.16.0 program, a significant value of $0.040 < 0.05$ was obtained, which means that the arm length (X1) along with body height (X2) had a very significant effect on the open spike smash ability (Y). Based on the results of the data analysis above, it can be concluded that the relationship between arm length and body height on the accuracy of the smash open spike in extracurricular students at SMK N Pringkuku in 2022 is in the medium level category because it gets a score of 0.511.

The results of the analysis show that there is a good correlation between the variables of height and arm length with the open spike smash ability. A positive correlation means that height and arm length are directly proportional to smash ability, the higher the body and arm length, the better the ability. open spike smash. The results of the analysis show that the arm length and height together will produce a good open-speak smash ability.

Keywords: Volleyball, Arm Length, Smash (Open Spike), Height.