

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia sekarang ini adalah termasuk negara yang sedang berkembang, hal ini terbukti dengan adanya pembangunan disegala bidang, baik yang bersifat fisik, mental maupun spiritual. Berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi yang semakin canggih telah memberikan kemudahan kepada setiap manusia untuk meningkatkan prestasi baik kesenian, olahraga maupun ketrampilan. Pembangunan yang sedang giat-giatnya dilaksanakan bertujuan untuk mewujudkan cita-cita pembangunan nasional yaitu masyarakat yang adil dan makmur, dan salah satu yang mendapat perhatian adalah bidang olahraga.

Pendidikan olahraga dapat memberikan sumbangan yang besar dalam meningkatkan kesegaran jasmani seseorang baik secara khusus maupun langsung. Terutama pada kesegaran jasmani yang biasanya kurang dapat perhatian dari pendidikan lainnya, namun demikian pesatnya perkembangan prestasi olahraga dewasa ini bukan semata-mata karena diterapkan teknologi modern ke dalamnya. Tetapi yang lebih penting karena di dalam prestasi olahraga, telah di tangani secara bersama oleh para ahli yang berkecimpung dalam ilmu pengetahuan dibidang keolahragaan. Seperti cabang bola voli Indonesia sangat berkembang dengan pesat karena tiap daerah mempunyai tempat pembinaan bola voli, sehingga dapat mencetak pemain muda dan berbakat.

Banyaknya pendirian perkumpulan bola voli, diharapkan dapat menumbuhkan persaingan yang sehat untuk meraih prestasi. Hakekat permainan bola voli adalah kegiatan jasmani yang dilandasi semangat perjuangan melawan diri sendiri dan orang lain, jika bertanding harus dilaksanakan secara kesatria sehingga merupakan sarana pendidikan pribadi yang ampuh menuju peningkatan kualitas hidup yang lebih luhur, dimaksudkan bahwa dalam kegiatan kesegaran jasmani seseorang atau atlet diharuskan memiliki rasa percaya diri, tanpa mengharapkan bantuan orang lain dan sportif sesuai dengan apa yang diperoleh dalam pertandingan.

Olahraga bola voli sangat memasyarakat, terbukti bahwa even kejuaraan bola voli sering kali digelar baik ditingkat Nasional, Regional hingga Lokal. Selain itu bola voli juga digemari masyarakat di pedesaan, terbukti setiap desa pasti memiliki lapangan bola voli. Karena untuk sekedar bermain bola voli tidak begitu sukar dipelajari, disamping itu alat-alatnya sangat sederhana dapat dimainkan oleh banyak orang baik laki-laki, perempuan, tua, muda

Teknik dasar merupakan modal utama dan sangat penting bagi atlet bola voli. Seorang atlet tentunya sudah harus menguasai teknik dasar permainan bola voli yang akan digunakan untuk membatu perkembangan mereka dalam melakukan permainan, Teknik dasar permainan bola voli, servis, pasising smash dan block, maka dalam hal ini peneliti akan mengembangkan, alat ketepatan *passing* dalam permainan bola voli.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka dapat diambil identifikasi masalah sebagai berikut :

1. Dalam melakukan *passing*, rata rata kurang baik dan benar.

2. Keterbatasan media/alat penunjang untuk meningkatkan Ketepatan *passing* permainan bola voli.
3. Perlu alat bantu untuk meningkatkan Ketepatan *passing* permainan bola voli khususnya untuk pemain pemula/yang sedang belajar permainan bola voli.

C. Pembatasan Masalah

Peneliti ini memiliki batasan masalah, untuk membatasi kesalahan dalam penelitian agar tidak menyebar keluar, batasan tersebut adalah sabagai berikut:

1. Peneliti hanya mengembangkan alat bantu Ketepatan tehnik dasar *passing* dalam permainan bola voli.
2. Subjek penelitian ini adalah pemain pemula/yang sedang belajar permainan bola voli.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah yang ada di atas, maka dapat disusun rumusan masalah dalam penelitian ini, sebagai berikut :

1. Kurangnya alat/media untuk pemain bola voli meningkatkan ketepatan *passing* bola voli, maka perlu untuk mengembangkan alat/media ketepatan *passing* bola voli demi menunjang kemampuan bermain bola voli para pemain.

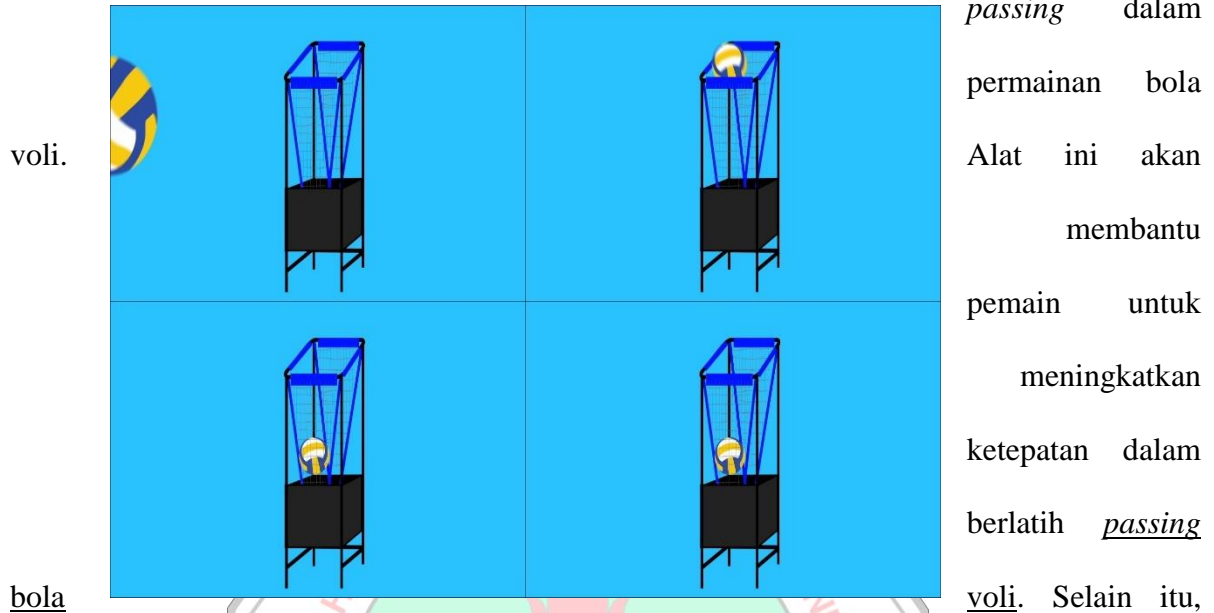
E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian adalah :

1. Mendeskripsikan prosedur pengembangan alat ketepatan *passing* dalam permainan bola voli, untuk meningkatkan ketepatan *passing* bola voli.
2. Menganalisis kelayakan pengembangan alat ketepatan *passing* dalam permainan bola voli, untuk meningkatkan ketepatan *passing* bola voli.

F. Spesifikasi Produk yang dikembangkan

Produk atau alat yang akan dikembangkan pada penelitian ini adalah alat ketepatan



dengan penggunaan alat ketepatan *passing* ini akan menambah variasi latihan kepada atlet.

Adapun bahan, spesifikasi dan cara kerja pada alat ini, antara lain :

1. Alat yang digunakan berbahan baku, pipa besi, keranjang, kain.
2. Kualifikasi alat bahan kerangka terbuat dari besi yang memiliki diameter tinggi depan 223-242cm belakang 243-262 cm lebar 80 x 80 cm.
3. Kotak jaring dengan ukuran lebar 80x80 berbentuk limas menghadap bawah.
4. Cara kerja alat, dengan melakukan *passing* bola voli ke arah alat dengan sudut titik depan pada sasaran tengah kotak jarring.

Gambar 1.1
Desain Alat Ketepatan *Passing*

G. Manfaat Penelitian

Manfaat Teoritis

- a. Penelitian dan pengembangan ini diharapkan dapat memberikan sumbangan bagi peneliti pendidikan dan menambah hasil penelitian yang telah ada sebelumnya. Penelitian ini dapat berfungsi sebagai bahan kajian untuk melakukan koreksi dan pengujian ulang terhadap hasil pengajaran yang telah ada, sehingga hasil yang dicapai dapat memberikan sumbangan keilmuan terhadap pembelajaran olahraga bola voli pada umumnya dan pembina bola voli pada khususnya.

Manfaat Praktis

Manfaat praktis dalam penelitian dan pengembangan ini adalah, sebagai berikut:

- a. Bagi pemain bola voli
Dengan melihat hasil penelitian tingkat belajar *passing* menggunakan alat, pemain bola pemula dapat menggunakan alat ini untuk meningkatkan ketepatan dalam berlatih *passing*.
- b. Bagi Peneliti lain

Penelitian ini dapat juga dijadikan masukan dan pertimbangan dalam membuat penelitian tentang teknik dasar permainan bola voli, khususnya *passing*.

H. Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan

1. Asumsi

Asumsi yang menjadi titik ukur pengembangan alat ketepatan latihan *passing* ini, untuk meningkatkan bagaimana seorang pemain bola voli melakukan *passing* dengan baik.

2. Keterbatasan Pengembangan

Keterbatasan pengembangan ketepatan *passing* bola voli ini terdapat pada bahan baku dan dalam proses pembuatan desain alat karena bahan baku yang memiliki harga mahal dan dalam proses pembuatan alat ini yang tidak mudah. Sehingga memerlukan alternatif bahan lain sebagai pengganti alat ketika mengalami kerusakan.

I. Definisi Istilah

1. Pengembangan

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia, pengembangan berasal dari kata kembang yang artinya menjadi tambah sempurna, sehingga pengembangan berarti proses, cara, pembuatan. Sedangkan menurut istilah pengembangan artinya penyusunan, pelaksanaan, penilaian dan penyempurnaan dalam suatu kegiatan. Di dalam penelitian ini upaya pengembangan ketepatan *passing*.

2. Alat

Alat merupakan benda yang digunakan untuk mempermudah kita dalam melakukan aktivitas melakukan *passing* dengan baik dan benar.

3. Modifikasi

Modifikasi merupakan suatu upaya merubah alat atau produk dari bentuk semula ke bentuk alat yang diinginkan bertujuan untuk meningkatkan kemampuan agar tujuan yang direncanakan sebelumnya dapat dicapai. Dalam pengembangan alat, modifikasi sangat diperlukan untuk mewujudkan alat-alat baru, unik dan menarik untuk menunjang proses belajar mengajar pendidikan jasmani. Dalam penelitian ini, upaya pengembangan alat sebagai alat bantu ketepatan *passing* bola voli.

4. Sarana dan Prasarana

Secara etimologis (Bahasa) prasarana berarti alat tidak langsung untuk mencapai tujuan dalam Pendidikan. Sedangkan sarana berarti alat langsung untuk mencapai tujuan Pendidikan.

