

ABSTRAK

Edwin Ardiyanto. *Pengaruh Latihan Variasi Passing Terhadap Peningkatan Passing Pada Tim UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan Tahun 2023.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan variasi passing terhadap peningkatan passing pada tim UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan.

Metode penelitian ini quasi experimental design (eksperimen semu). Desain penelitian the one group pretest posttest design yaitu eksperimen yang dilaksanakan pada satu kelompok. Subjek penelitian ini dilakukan pada futsal STKIP PGRI Pacitan. Instrumen pengambilan data yaitu tes wall drill. Populasi dalam permainan ini adalah pemain futsal UKM STKIP PGRI Pacitan dengan jumlah 20 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Perlakuan Treatment dilakukan sebanyak 12 kali. Tes pengambilan pengukuran pretest dan posttest. Teknik analisis data menggunakan uji t. Teknik analisis data menggunakan program bantuan SPSS versi 26 for windows.

Hasil analisis data dari hasil hipotesis menggunakan bantuan program SPSS versi 26 for windows. Yaitu nilai thitung (13.784) > ttabel 1.725 untuk data responden sebanyak 20. Berjumlah 1 variabel dan tingkat signifikan 5%. Jadi nilai thitung untuk variabel peningkatan passing sebelum dan sesudah perlakuan adalah latihan variasi passing sebesar 13.784 (sig $0,000$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh latihan variasi passing terhadap peningkatan passing pada pemain UKM STKIP PGRI Pacitan.

Kata kunci : Futsal , latihan variasi passing, peningkatan passing

ABSTRACT

Edwin Ardiyanto. *Effect of Varying Passing Exercises on Increasing Passing in The STKIP PGRI Pacitan UKM Futsal Team in 2023.* Thesis. Pacitan : STKIP PGRI Pacitan, 2023.

This study aims was to determine the effect of passing variation exercises in increasing passing team of UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan.

This research method was a quasi-experimental design (pseudo-experiment). This study used the one group pretest posttest research design. It was an experiment that carried out in one group. This research subjects were 20 members of UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan. The Sampling used total sampling technique. While, the treatment was carried out 12 times. Pre-test and post-test measurement taking tests. Data analysis techniques used the t-test. The data analysis technique was SPSS version 26 for Windows assistance program.

The results of data analysis from the results of the hypothesis using SPSS program version 26 for windows. That was the value of t-count (13,784) > t-table 1,725 for 20 respondent data. There was 1 variable and a significant level of 5%. So, t-count value in increasing passing before and after treatment was 13,784 (sig 0.000). So, it can be concluded that there was an effect of passing variation training in increasing passing of UKM STKIP PGRI Pacitan players.

Keywords: *Futsal, passing variation exercises, passing improvement*