

ABSTRAK

Kurniana Yusuf Efendi. *Pengembangan Alat Latihan Kecepatan Tendangan A dan T Untuk Atlet Pencak Silat Kategori Dewasa Persaudaraan Setia Hati Terate Cabang Pacitan Pusat Madiun.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2023.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan suatu alat yang dapat digunakan oleh pelatih dan atlet untuk melatih kecepatan tendangan A dan T khususnya pada nomor pertandingan pencak silat. Alat yang dikembangkan dirancang untuk menghemat waktu dan tenaga serta biaya selama pemakaian.

Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan. Proses pelaksanaan pengembangan adalah pengumpulan data, perencanaan penelitian, pengembangan produk awal, validasi oleh para ahli, uji coba, dan produk akhir. Dalam penelitian ini, ahli materi dan media digunakan sebagai evaluasi fungsionalitas alat. 12 atlet dijadikan sampel untuk uji coba kecil dan 38 atlet untuk uji coba besar. Alat yang digunakan adalah observasi, tanya jawab, dan dokumentasi. Teknik yang digunakan adalah analisis kuantitatif.

Hasil evaluasi diketahui bahwa ahli materi memperoleh skor 90% dalam kategori “Sangat Layak”, ahli media memperoleh skor 90,15% dalam kategori “Sangat Layak”, dan hasil uji skala kecil memperoleh skor 92 % pada Tes “Sangat layak” Hasil tes secara keseluruhan memberikan skor 93 pada kategori “Sangat layak”.

Kata Kunci : Tendangan, Kecepatan, Atlet

ABSTRACT

Kurniana Yusuf Efendi. *Development of A and T Kick Speed Training Tools for Adult Category Pencak Silat Athletes of the Setia Hati Terate Brotherhood, Pacitan Branch, Madiun Center. Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2023.*

This research aims to develop a tool that trainers and athletes can use to train the speed of A and T kicks, especially in martial arts competitions. The tools developed are designed to save time, effort, and costs during usage.

This research is research and development. The implementation of the development process: data collection, research planning, initial product development, validation by experts, trials, and the final product. This study used material and media experts to evaluate the tool's functionality. Twelve athletes became samples for small trials and 38 for extensive trials. The tools used are observation, question and answer, and documentation. The technique used is quantitative analysis.

The results of the evaluation revealed that material experts scored 90% in the "Very Eligible" category, media experts scored 90.15% in the "Very Eligible" category, and small-scale test results obtained a score of 92% in the "Very Eligible" test. overall giving a score of 93 in the category "Very feasible."

Keywords: Kick, Speed, Athlete