

ABSTRAK

Maulana Bayu Pamungkas. *PENGEMBANGAN TEKNIK DASAR PUKULAN TENIS MEJA PADA PEMULA MENGGUNAKAN RETURNBOARD.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan.2023.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui kelayakan alat returnboard bagi peserta tenis meja pemula, (2) mengetahui efektifitas Returnboard sebagai sarana alat bantu pelatih dalam memberikan program latihan tenis meja untuk pemula.

Metode penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu kuesioner, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian dan pengembangan ini terdiri dari dua tahapan yaitu tahap penelitian pendahuluan dan tahap pengembangan produk. Tahap penelitian pendahuluan terdiri dari kajian literatur, kajian penelitian relevan, dan studi lapangan. Tahap pengembangan produk terdiri dari analisis, desain, pengembangan, penerapan, dan evaluasi. Data yang diperoleh yaitu data kuantitatif yang diperoleh dari hasil uji coba produk dan penilaian kuesioner yang di sebar. Metode pengolahan data menggunakan SPSS 24. Teknik analisis data menggunakan analisis data deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Alat *returnboard* yang dikembangkan sangat membantu atlet dalam menambah variasi latihan teknik dasar pukulan tenis meja pada pemula. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil uji coba skala kecil dan uji coba skala besar yang masing-masing mendapatkan nilai dengan rata-rata “Sangat Baik” dan dibuktikan dengan hasil uji validitas kuesioner yang mendapatkan hasil keseluruhan “Valid”. (2) Alat *returnboard* yang dikembangkan sangat membantu pelatih dalam mengawasi atlet saat proses latihan berlangsung dan alat ini sangat efektif untuk atlet dalam menunjang keberlangsungan latihan teknik dasar pukulan tenis meja.

Kata Kunci: Pukulan, Teknik Dasar, Tenis Meja.

ABSTRACT

Maulana Bayu Pamungkas. *THE DEVELOPMENT OF BASIC TECHNIQUES OF TABLE TENNIS STROKE FOR BEGINNERS BY USING RETURNBOARD.* Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan.2023.

This study aims: (1) to determine the feasibility of a Returnboard for beginner table tennis participants and (2) to determine the effectiveness of a Returnboard as a means of assisting trainers in providing table tennis training programs for beginners.

This research method is research and development. The instruments used to collect data are questionnaires, interviews, and documentation. This research and development consists of two stages, namely, the preliminary research stage and the product development stage. The initial research phase includes a literature review, relevant research, and field studies. The product development stage consists of analysis, design, development, implementation, and evaluation. The data obtained are quantitative data obtained from the results of product trials and assessment of the questionnaires distributed. The data processing method uses SPSS 24. The data analysis technique uses quantitative descriptive data analysis.

The result of the study shows that: (1) The developed Returnboard instrument is beneficial for athletes in adding variations to the basic technique of table tennis strokes for beginners. It is evidenced by the results of small-scale and large-scale trials, each of which received an average score of "Very Good" and evidenced by the impact of the validity test of the questionnaire, which obtained a "Valid" overall result. (2) The developed Returnboard instrument is beneficial for coaches in supervising athletes during the training process. This tool is very effective for athletes and supports continuing basic table tennis stroke techniques.

Keywords: Puch, Basic Techniques, Table Tennis.