

SURVEI MINAT DAN MOTIVASI BERLATIH BOLA VOLI ANGGOTA KARANG TARUNA DI DESA GEMBUK

Ricky Adhi Laksana¹, Dicky Alfindana², Budi Dermawan³

^{1,2,3}Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, STKIP PGRI Pacitan

Email : rickyadhilaksana@gmail.com¹, dickyalfindana1990@gmail.com², dermawan2507@gmail.com³

Abstrak: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui minat dan motivasi berlatih olahraga bola voli Karang Taruna di lingkup Desa gembuk. Faktor-faktor yang digunakan sebagai instrumen penelitian meliputi faktor minat intrinsik, minat ekstrinsik, motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik. Adapaun jumlah responden dari penelitian ini sebanyak 40 responden. Penentuan subjek menggunakan teknik *Random sampling*. Instrumen utama penelitian ini yaitu peneliti sendiri (*Human Instrument*) dengan instrumen bantu yaitu observasi, angket dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Prosentase faktor minat intrinsik bermain bola voli Karang Taruna Desa Gembuk yaitu Sangat Tinggi dengan prosentase sebesar 91%. Prosentase faktor penghambat minat intrinsik yaitu sebesar 36% dalam ketgori sangat rendah. Prosentase faktor minat ekstrinsik dalam kategori Sangat Tinggi dengan prosentase sebesar 92%. Prosentase faktor penghambat minat ekstrinsik yaitu sebesar 36% dalam ketgori sangat rendah. Faktor motivasi intrinsik berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk dalam ketegori Sangat Tinggi dengan besar prosentasenya yaitu 88%. Prosentase faktor penghambat motivasi intrinsik yaitu sebesar 38% dalam ketgori sangat rendah. Prosentase faktor motivasi ekstrinsik yaitu sebesar 89% dalam kategori sangat tinggi.

Kata Kunci : Bola Voli, Minat, Motivasi

Abstract: *This study aimed to determine the interest and motivation to practice Karang Taruna volleyball in the Gembuk village. The factors used as research instruments include intrinsic interest, extrinsic interest, and intrinsic-extrinsic motivation. As for the number of respondents from this study, as many as 40 respondents. Determination of the subject using a random sampling technique. The main instrument of this research is the researcher himself (Human Instrument) with auxiliary instruments, namely observation, questionnaire, and documentation. The results of this study can be concluded that the percentage of intrinsic interest in playing volleyball at Karang Taruna Gembuk Village is very high, with a rate of 91%. The percentage of inhibiting factors for intrinsic interest is 36% in the very-low category. The percentage of extrinsic interest factors is in the Very High category with a rate of 92%. The percentage of extrinsic interest-inhibiting factors is 36% in the very-low category. The intrinsic motivation factor for practicing volleyball at Karang Taruna Gembuk Village is in the Very High category, with a large percentage of 88%. The percentage of intrinsic motivation inhibiting factors is 38% in the very-low category. The percentage of extrinsic motivation factors is 89% in the very high category.*

Keywords: *volley ball, interest, motivation*

PENDAHULUAN

Tidak dapat dipungkiri bahwa kemajuan di bidang olahraga telah menjadikannya sebagai kebutuhan hidup di zaman sekarang ini. Olahraga sangat penting dan bermakna dalam memajukan dan mengembangkan potensi fisik, mental, dan sosial seseorang, yang dapat digunakan untuk berbagai aktivitas individu dan tim. Olahraga adalah

serangkaian latihan terjadwal secara teratur yang dirancang untuk mempertahankan gerakan dan meningkatkan kualitas hidup. Olahraga merupakan salah satu bentuk peningkatan kualitas manusia yang bertujuan untuk mengembangkan watak dan kepribadian, disiplin yang tinggi, sportifitas, dan prestasi yang dapat membangkitkan kebanggaan bangsa.

Olahraga dapat membantu orang menjadi sehat secara fisik dan mental, disiplin, dan pada akhirnya menjadi orang baik. Hal ini hanya dapat tercapai jika masyarakat sadar dan mau melakukan gerakan hidup sehat melalui pendidikan jasmani dan rohani serta berpartisipasi dalam pembelajaran tentang ilmu keolahragaan. Dalam upaya membentuk generasi muda yang mampu menjadi penerus perjuangan bangsa, pembinaan yang sejak lama dipandang sebagai sarana keberhasilan yang paling efisien karena penggunaannya terutama ditujukan kepada manusia Indonesia seutuhnya yang sehat jasmani dan rohani. Namun, terkadang ada pasang surut minat dan motivasi pemain bola voli di Desa Gembuk untuk mengikuti latihan bola voli. Hal ini disebabkan proses latihan tidak selalu dilakukan, permainan bola voli hanya dimainkan pada sore hari, dan turnamen tidak selalu diadakan secara rutin. Hal ini juga menjelaskan mengapa pemain bola voli di Desa Gembuk hanya berolahraga pada bulan Agustus dan Syawal karena turnamen bola voli sering diadakan antara dusun dan desa dan biasanya diselenggarakan oleh penduduk setempat. desa atau masyarakat desa menyebutnya sebagai tarkam.

Adapun yang menjadi subjek dalam penelitian ini adalah pemain voli yang ada di Desa Gembuk. Berbagai faktor yang mengakibatkan pemain bola voli di Desa Gembuk tidak secara rutin untuk melakukan latihan setelah di observasi ialah kembalinya ke aktivitas semula yang padat, kejenuhan dan tidak semangatnya karena beberapa pemain yang sudah merasa letih dengan aktivitasnya diluar latihan. Hal ini yang membuat peneliti akhirnya mengambil judul “Survei Minat Dan Motivasi Berlatih Bola Voli Anggota Karang Taruna Di Desa Gembuk”.

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan survei sebagai metode penelitiannya. Seperti yang dikemukakan oleh Sugiyono (2010:3) mengemukakan bahwa pengertian metode

penelitian adalah pendekatan ilmiah dalam pengumpulan data dengan maksud dan tujuan tertentu.

Tempat Dan Waktu Penelitian

Tempat Penelitian : Tempat penelitian berada pada Desa Gembuk, kecamatan Kebunagung Kabupaten Pacitan. Waktu Penelitian : Waktu penelitian dilakukan pada bulan Juli 2023.

Subjek Dan Objek Penelitian

Subjek pada penelitian ini adalah anggota Karang Taruna Di Desa Gembuk. Objek penelitian ini adalah minat dan motivasi berlatih bolavoli

Teknik Pengumpulan Data

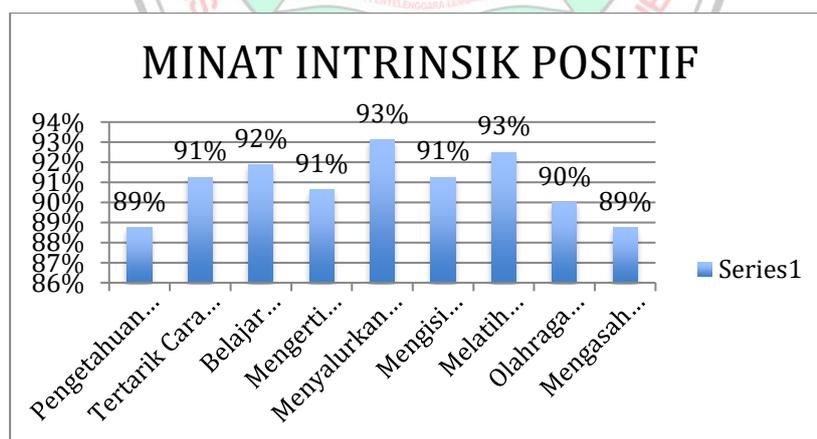
Teknik pengumpulan data yang akan digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan metode observasi, angket, dan dokumentasi.

Teknik Analisis Data

Pada penelitian ini tehnik analisis data yang digunakan adalah deskriptif naratif dengan menggunakan model Miles dan Humberman. Dalam analisis data mencakup beberapa aktivitas yang meliputi data *reduction* (reduksi data), *data display* (penyajian data) dan *conclusion drawing/verification* (verifikasi).

Hasil Pembahasan

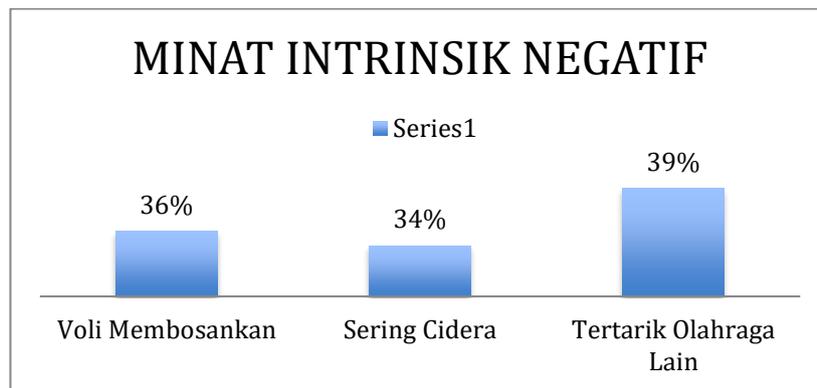
Minat berlatih



Gambar 4.1 Diagram Minat Intrinsik Positif

Dari data diatas dapat dilihat bahwa prosentase minat intrinsik bermain bola voli Karang Taruna Desa Gembuk yaitu Sangat Tinggi dengan prosentase sebesar 91%. Minat anggota karang taruna terhadap pengetahuan bola voli saitu sebesar 89% kategori Sangat Tinggi, tertarik dengan permainan bola voli sebesar 91%, dapat belajar bola voli

dengan benar sebesar 92%, untuk mengetahui aturan dalam Bola Voli sebesar 91%, minat untuk menyalurkan hobi pada permainan bola voli sebesar sangat tinggi yaitu 93%, untuk mengisi waktu luang 91%, melatih tanggung jawab sebesar 93%, bola voli sebagai olahraga profesi sebesar 90%, dan minat untuk mengasah percaya diri sebesar 89%. Dari data tersebut minat untuk menyalurkan hobi dan tanggung jawab mendapat prosentase yang sangat tinggi yaitu sebesar 93%. Hal ini disebabkan memang kebanyakan olahraga di lingkup pedesaan yaitu Olahraga Bola Voli sehingga hal ini berpengaruh cukup tinggi terhadap minat anggota Karang Taruna di Desa Gembuk.

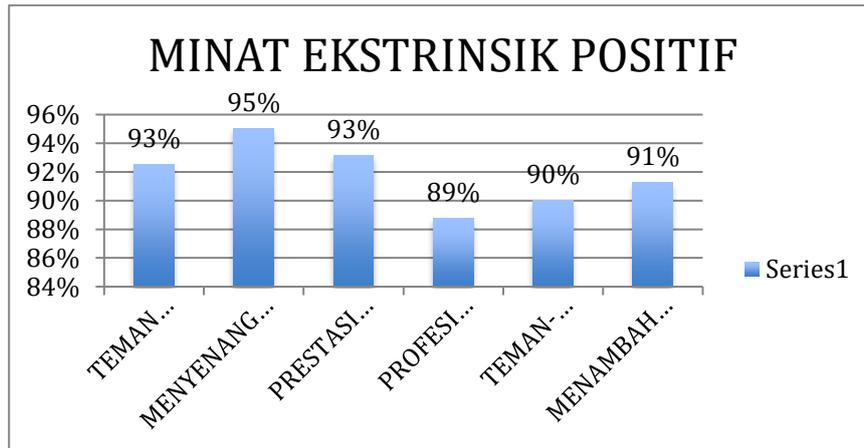


Gambar 4.2 Diagram Minat Intrinsik Negatif

Data minat intrinsik negatif merupakan anti minat yang mana semakin rendah nilai prosentasenya maka semakin tinggi nilai minatnya. Dari data diatas dapat dilihat bahwa besar prosentase minat intrinsik negatif yaitu sebesar 36 dalam ketgori sangat rendah. Artinya minat intrinsik dalam berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk Sangat Tinggi. Voli sebagai olahraga yang membosankan dalam kategori sangat rendah yaitu sebesar 36%, pemain sering mengalami cidera sebesar 34%, dan ketertarikan olahraga lain di luar olahraga voli sebesar 39%.

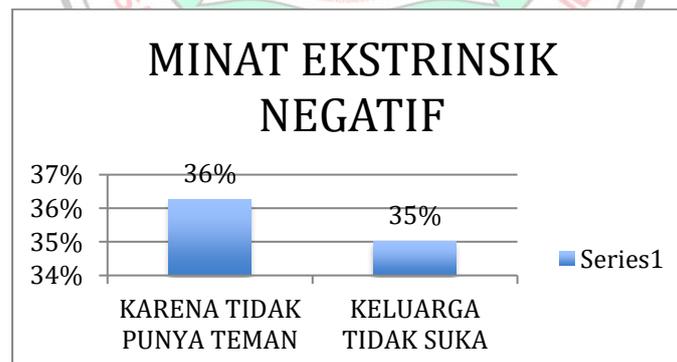
Dari paparan dua data diatas dapat di tarik kesimpulan bahwa minat intrinsik dalam berlatih bola voli Sangat Tinggi yaitu sebesar 91% dan data dari anti minat atau minat intrinsik negatif sebesar 39%.

Deskripsi minat ekstrinsik berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk



Gambar 4.3 Diagram Minat Ekstrinsik Positif

Dari paparan data di atas dapat dilihat bahwa prosentase minat ekstrinsik dalam kategori Sangat Tinggi dengan prosentase sebesar 92%. Minat ekstrinsik ini dipengaruhi oleh faktor-faktor eksternal yang mempengaruhi minat Karang Taruna Desa Gembuk dalam berlatih Bola Voli. Teman-teman satu wilayah banyak berlatih bola voli dengan prosentase 93%, permainan yang menyenangkan sebesar 95%, prestasi yang membanggakan sebesar 93%, profesi yang menjanjikan sebesar 89%, teman-teman sebaya banyak yang berlatih sebesar 90%, dan menambah relasi sebesar 91%. Permainan dilapangan yang menyenangkan mendapat nilai prosentase tertinggi yaitu 95% artinya pengaruh terhadap minat berlatih yang berasal dari faktor eksternal sangat tinggi terhadap minat berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk.



Gambar 4.4 Diagram Minat Ekstrinsik Negatif

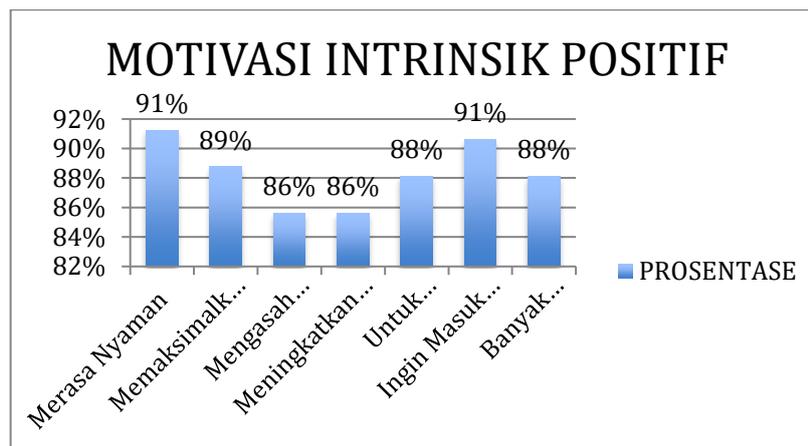
Data minat ekstrinsik negatif merupakan anti minat yang mana semakin rendah nilai prosentasenya maka semakin tinggi nilai minatnya. Dari data diatas dapat dilihat bahwa besar prosentase minat ekstrinsik negatif yaitu sebesar 36% dalam ketgori sangat rendah. Artinya minat ekstrinsik dalam berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk Sangat Tinggi. Masing-masing indikator yaitu tidak mempunyai teman dan keluarga

tidak suka masing-masing prosentase yaitu 36% dan 35% dengan kategori sangat rendah.

Dari paparan dua data diatas dapat di tarik kesimpulan bahwa minat ekstrinsik dalam berlatih bola voli Sangat Tinggi yaitu sebesar 92% dan data dari anti minat atau minat intrinsik negatif sebesar 36%.

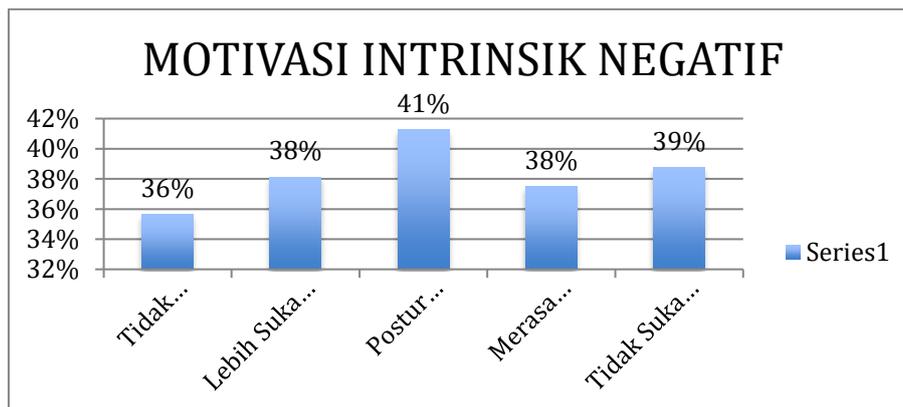
Motivasi berlatih bola voli

Deskripsi motivasi intrinsik berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk



Gambar 4.5 Diagram Motivasi Intrinsik Positif

Motivasi intrinsik merupakan dorongan dari dalam yang dapat berpengaruh terhadap minat seseorang. Dari data diatas dapat dilihat bahwa motivasi intrinsik berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk dalam ketegori Sangat Tinggi dengan besar prosentasenya yaitu 88%. Adapun rincian prosentase di setiap indikatornya yaitu merasa nyaman sebesar 91%, memaksimalkan potensi 89%, untuk mengasah konsentrasi 86%, untuk meningkatkan *softskill* sebesar 86%, untuk menjadi pemain handal 88%, ingin masuk clib besar 91% dan adanya banyak variasi permainan sebesar 88%. Merasa nyaman dan ingin tergabung dalam club mempunyai indikator dengan prosentase yang sangat tinggi yaitu 91% artinya kedua indikator tersebut memiliki pengaruh yang tinggi terhadap motivasi berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk.

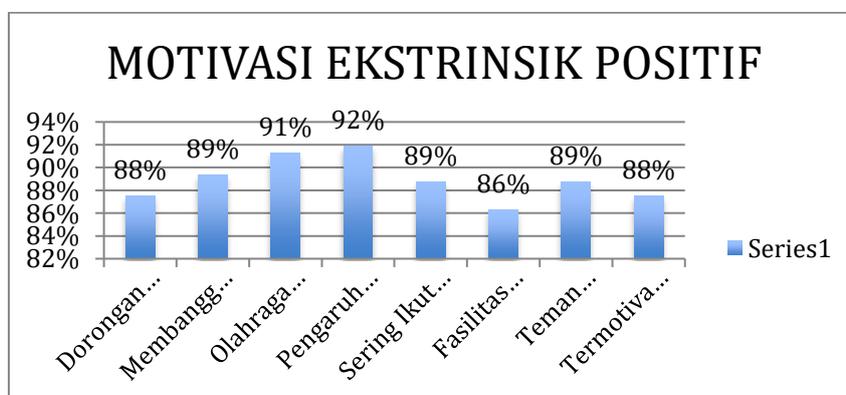


Gambar 4.6 Diagram Motivasi Intrinsik Negatif

Data motivasi intrinsik negatif merupakan anti motivasi yang mana semakin rendah nilai persentasenya maka semakin tinggi nilai motivasinya. Dari data di atas dapat dilihat bahwa besar persentase motivasi intrinsik negatif yaitu sebesar 38% dalam kategori sangat rendah. Artinya motivasi ekstrinsik dalam berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk Sangat Tinggi. Deskripsi indikator motivasi intrinsik negatif yaitu tidak merasa nyaman saat berlatih sebesar 36%, lebih suka bermain game online dibandingkan berlatih bola voli sebesar 38%, postur tidak mendukung sebesar 41%, merasa malu dan minder sebesar 38%, dan tidak suka permainan kelompok sebesar 39%. Adapun dari data tersebut terlihat bahwa postur tidak mendukung dalam kategori sedang yaitu 41%. Postur tubuh ini bisa meliputi tinggi badan, berat badan ataupun hal lainnya.

Dari paparan dua data di atas dapat ditarik kesimpulan bahwa motivasi intrinsik dalam berlatih bola voli Sangat Tinggi yaitu sebesar 88% dan data dari anti motivasi atau motivasi intrinsik negatif sebesar 38%.

Motivasi ekstrinsik berlatih bola voli karang taruna Desa Gembuk



Gambar 4.7 Diagram Motivasi Ekstrinsik Positif

Dari data diatas dapat dilihat bahwa motivasi eksternal yang merupakan motivasi yang di pengaruhi oleh faktor yang berasal dari luar. Faktor-faktor tersebut bisa dari orang tua, teman sebaya, lingkungan, fasilitas dan lain sebagainya. Dukungan orang tua memiliki prosentase sebesar 88%, sebagai salah satu cara untuk membanggakan orang tua sebesar 89%, voli sebagai salah satu olahraga yang populer sebesar 91%, ajakan ataupun pengaruh dari teman-teman sebesar 92%, termotivasi karena sering ikut serta dalam turnamen sebesar 89%, fasilitas yang memadahi sebesar 89%, teman sebaya banyak yang bermain voli sebesar 89%, termotivasi oleh pemain-pemain profesional yang sudah sering tampil di ajang voli nasional maupun internasional dan sering di siarkan melalui media TV sebesar 88%. Adapun prosentase motivasi ekstrinsik yaitu dalam kategori “Sangat Tinggi” sebesar 89%.

Simpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian tentang minat dan motivasi berlatih bola voli Karang Taruna di lingkup Desa Gembuk. Adapun faktor-faktor yang diteliti dalam penelitian ini meliputi minat intrinsik, minat ekstrinsik, motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik. Berikut kesimpulan hasil penelitian yaitu: Prosentase faktor minat intrinsik bermain bola voli Karang Taruna Desa Gembuk yaitu Sangat Tinggi dengan prosentase sebesar 91%. Prosentase faktor penghambat minat intrinsik yaitu sebesar 36% dalam ketgori sangat rendah. Prosentase faktor minat ekstrinsik dalam kategori Sangat Tinggi dengan prosentase sebesar 92%. Prosentase faktor penghambat minat ekstrinsik yaitu sebesar 36% dalam ketgori sangat rendah. Faktor motivasi intrinsik berlatih bola voli Karang Taruna Desa Gembuk dalam ketegori Sangat Tinggi dengan besar prosentasenya yaitu 88%. Prosentase faktor penghambat motivasi intrinsik yaitu sebesar 38% dalam ketgori sangat rendah. Prosentase faktor motivasi ekstrinsik yaitu sebesar 89% dalam ketgori sangat tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga BolaVoli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- B Hurlock, Elizabeth (2013), *Perkembangan Anak*, Erlangga, Jakarta.
- B. Uno, Hamzah. 2013. *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Beutelstahl, Dieter (2008) *Belajar bermain Bola Volley*. Bandung: CV Pionir Jaya
- Charisma Nur, dan Cahyo, D. (2017). Minat Siswa MTsN 1 Paron Ngawi Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(2), 291–296
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2018). *Qualitative Inquiry and Research Design. Choosing Among Five Approaches* (4th Edition ed.). California: Sage.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta CV
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta CV
- Suryabrata, Sumadi. 1984. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: CV. Rajawali

