

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tidak dapat dipungkiri bahwa kemajuan di bidang olahraga telah menjadikannya sebagai kebutuhan hidup di zaman sekarang ini. Olahraga sangat penting dan bermakna dalam memajukan dan mengembangkan potensi fisik, mental, dan sosial seseorang, yang dapat digunakan untuk berbagai aktivitas individu dan tim. Olahraga adalah serangkaian latihan terjadwal secara teratur yang dirancang untuk mempertahankan gerakan dan meningkatkan kualitas hidup. Olahraga merupakan salah satu bentuk peningkatan kualitas manusia yang bertujuan untuk mengembangkan watak dan kepribadian, disiplin yang tinggi, sportifitas, dan prestasi yang dapat membangkitkan kebanggaan bangsa.

Olahraga dapat membantu orang menjadi sehat secara fisik dan mental, disiplin, dan pada akhirnya menjadi orang baik. Hal ini hanya dapat tercapai jika masyarakat sadar dan mau melakukan gerakan hidup sehat melalui pendidikan jasmani dan rohani serta berpartisipasi dalam pembelajaran tentang ilmu keolahragaan. Dalam upaya membentuk generasi muda yang mampu menjadi penerus perjuangan bangsa, pembinaan yang sejak lama dipandang sebagai sarana keberhasilan yang paling efisien karena penggunaannya terutama ditujukan kepada manusia Indonesia seutuhnya yang sehat jasmani dan rohani.

Atlet harus terus berlatih secara konsisten untuk pengembangan dan peningkatan keterampilan mereka dalam olahraga, yang membuat mereka semakin penting untuk melakukannya. Karena olahraga memiliki begitu banyak efek positif pada tubuh, olahraga juga menjadi hiburan yang populer. Olahraga tidak hanya baik untuk kesehatan, tetapi juga dapat membantu tumbuh sebagai pribadi dan menjadi atlet yang lebih baik, terutama dalam bola voli.

Selain itu, bola voli adalah salah satu olahraga paling populer di dunia. Olahraga yang bisa dimainkan oleh siapa saja, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa, baik di lapangan indoor maupun outdoor. Ada dua tim dalam permainan ini, dan setiap tim memiliki enam pemain di lapangan. Tujuan dari permainan ini adalah untuk mencetak 25 poin. Jika ingin bermain bola voli dengan benar, perlu menggunakan teknik dasar tertentu. Mekanika permainan mendasar dari mengoper, melayani, menghancurkan, dan memblokir semua memiliki dampak yang signifikan pada seberapa baik kinerja tim dan tetap bersama selama pertandingan. Selain kemampuan mendasar tersebut, koordinasi yang baik saat bermain membutuhkan variasi permainan. Keterampilan bola voli tidak datang dengan sendirinya. Sebaliknya, mereka dikembangkan melalui praktik yang konsisten. Minat intrinsik dan ekstrinsik terhadap bola voli diperlukan bagi siapa saja yang ingin berlatih.

Minat olahraga bola voli semakin meningkat baik dalam kegiatan sekolah maupun ekstrakurikuler. Klub dan kegiatan lain di luar sekolah

adalah cara yang bagus untuk membantu pemain bola voli mengembangkan kesadaran diri mereka. Kegiatan ini dapat meningkatkan motivasi dan meningkatkan keterampilan bermain bola voli, khususnya bagi pemuda Pacitan.

Pada hakikatnya seseorang yang melakukan aktivitas, perilaku, atau keduanya selalu dimotivasi oleh keinginan yang kuat untuk melakukan aktivitas atau perilaku tersebut. Semakin besar minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin besar pula kemungkinan orang tersebut mencapai keberhasilan dan kesuksesan, sebaliknya semakin kecil minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin kecil pula kemungkinan untuk meraih keberhasilan dan kesuksesan. Oleh karena itu, semangat mutlak diperlukan untuk sukses.

Seseorang harus termotivasi selain memiliki minat terhadap kegiatan atau perilaku yang mereka lakukan. Pola perilaku yang memotivasi seseorang untuk melakukan sesuatu disebut motivasi. Selain itu, motivasi adalah suatu proses yang menjelaskan intensitas, arah, dan ketekunan seseorang dalam mencapai tujuannya.

Namun, terkadang ada pasang surut minat dan motivasi pemain bola voli di Desa Gembuk untuk mengikuti latihan bola voli. Hal ini disebabkan proses latihan tidak selalu dilakukan, permainan bola voli hanya dimainkan pada sore hari, dan turnamen tidak selalu diadakan

secara rutin. Hal ini juga menjelaskan mengapa pemain bola voli di Desa Gembuk hanya berolahraga pada bulan Agustus dan Syawal karena turnamen bola voli sering diadakan antara dusun dan desa dan biasanya diselenggarakan oleh penduduk setempat. desa atau masyarakat desa menyebutnya sebagai tarkam.

Adapun yang menjadi subjek dalam penelitian ini adalah pemain voli yang ada di Desa Gembuk. Berbagai faktor yang mengakibatkan pemain bola voli di Desa Gembuk tidak secara rutin untuk melakukan latihan setelah di observasi ialah kembalinya ke aktivitas semula yang padat, kejenuhan dan tidak semangatnya karena beberapa pemain yang sudah merasa letih dengan aktivitasnya diluar latihan. Hal ini yang membuat peneliti akhirnya mengambil judul “Survei Minat Dan Motivasi Berlatih Bola Voli Anggota Karang Taruna Di Desa Gembuk”.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan tersebut, maka dapat diidentifikasi beberapa hal yang berkaitan dengan penelitian yang akan dilaksanakan :

1. Program latihan olahraga bola voli yang tidak konsisten dari anggota karang taruna Desa Gembuk.
2. Perlu adanya survei terkait minat dan motivasi anggota karang taruna Desa Gembuk.

C. Pembatasan Masalah

Pembatasan ini dilakukan supaya inti masalah dalam penelitian tidak terlalu luas. Pembatasan masalah ini supaya memiliki arah dan tujuan yang jelas dan sistematis untuk bisa memecahkan permasalahan yang terjadi. Permasalahan dalam penelitian ini dibatasi terkait dengan seberapa tinggi minat dan motivasi berlatih anggota karang taruna Desa Gembuk terhadap olahraga bola voli.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan penjelasan yang telah dikemukakan di atas dan permasalahan yang ingin diteliti, maka untuk rumusan masalah adalah bagaimana minat dan motivasi berlatih anggota karang taruna Desa Gembuk terhadap permainan bola voli.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, dapat disimpulkan tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui minat dan motivasi berlatih anggota karang taruna Desa Gembuk terhadap permainan bola voli.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan permasalahan yang sudah diuraikan di atas dan juga ruang lingkup latar belakang di dalamnya, maka penelitian ini diharapkan memberikan manfaat sebagai berikut :

1. Manfaat teoritis

- a. Sebagai salah satu referensi baru untuk penelitian lainnya yang berkaitan erat olahraga permainan olahraga bola voli.
- b. Sebagai refrensi terkait minat dalam permainan olahraga bola voli.
- c. Memberikan sumbangan pikiran kepada pembaca.

2. Manfaat praktis

- a. Mendapatkan bahan informasi yang praktis terkait minat terhadap permainan olahraga bola voli.
- b. Meningkatkan motivasi pemain bola voli untuk selalu mengembangkan permainan bola voli.

