

ABSTRAK

Siti Mukaromah, Pengembangan Alat Bantu *Drill* Untuk Melatih *Smash* Pada Permainan Bolavoli. Skripsi. Pacitan : STKIP PGRI Pacitan, 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi masalah tentang kurangnya metode latihan yang diterapkan dalam latihan, masih rendahnya ketepatan pelatih dalam melakukan *drill* serangan *smash* kepada atlet, dan kurangnya sarana dan prasarana latihan bolavoli sehingga berdampak pada proses latihan *smash*. Tujuan yang diharapkan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan prosedur pengembangan dan hasil pengembangan alat bantu *drill* untuk melatih *smash* bolavoli.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan atau *research and development* (R&D). Prosedur pengembangan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: (1) Studi Pendahuluan, (2) Menyusun Perencanaan, (3) Mengembangkan produk awal, (4) mengembangkan instrumen penelitian, (5) melakukan uji coba, (6) menyusun produk akhir.

Berdasarkan hasil penelitian, 1) penilaian dari ahli materi, terdapat 2 aspek yang dinilai yaitu aspek materi 94% dan aspek fungsional 94%. penilaian tersebut mendapatkan rata-rata 94% dengan kategori “Sangat Layak/ Sangat Baik”. 2) penilaian dari ahli media terdapat 2 aspek yang dinilai yaitu aspek tampilan alat 94% dan aspek desain penggunaan alat 97%. penilaian tersebut mendapatkan rata-rata 95,5% dengan kategori “Sangat Layak/ Sangat Baik” pengembangan alat bantu *drill smash* mempunyai kualitas yang lebih baik setelah melakukan revisi dan perbaikan. Penyusunan alat bantu ini telah disesuaikan dengan kebutuhan dan latar belakang permasalahan kekurangan media dalam melatih atlet bolavoli.

Kata Kunci: Bolavoli, Drill, smash

ABSTRACT

Siti Mukaromah, *Development of Drill Rig to Train Smash for Volleyball Games*.
Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2023

This study aims to identify issues that related to the lack of training methods used in training, the poor accuracy of coaches in training players to smash attacks, the lack of training facilities and infrastructure in volleyball. and influences the Smash practice process. The expected aim of this study was to describe the development process and results of a drill attack in practicing volleyball shots.

The methodology used this study was research and development (R&D). The development procedure this research were: (1) preliminary research, (2) planning, (3) initial product development, (4) research equipment development, (5) experimentation, and (6) final product assembly.

Based on the research results can be concluded that: 1) Evaluation by material experts evaluates two aspects: 94% of material aspects and 94% of functional aspects. In the "very fair/very good" category achieved an average of 94. 2) Media experts concluded that there were two aspects: 94% visual of the tool and 97% design in using the tool. Ratings reached an average of 95,5% in "very good/excellent" category. The development of drill smash tools showed that quality better after through revise and improvements. The creation of this tool was adapted to the needs and background of the lack media problem in training volleyball players.

Keywords: Volleyball, Drill, Smash