

## ABSTRAK

**Sutrisno.** *HUBUNGAN ANTARA KONSENTRASI KORDINASI MATA TANGAN TERHADAP PUKULAN GATE-IN PADA CABANG OLAHRAGA WOODBALL DI CLUB SEMANGAT PAGI PACITAN.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan.2023.

Pukulan *gate-in* dalam olahraga *woodball* merupakan pukulan yang menentukan hasil akhir dari permainan. Faktor yang mempengaruhi hasil pukulan *gate-in* antara lain konsentrasi dan kordinasi mata tangan. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan konsentrasi dan kordinasi mata tangan terhadap hasil pukulan *gate-in* pada atlet semangat pagi pacitan.

Metode penelitian menggunakan survey tes. Variable bebas dalam penelitian ini adalah konsentrasi dan kordinasi mata tangan. Sedangkan variable terikat adalah pukulan *gate-in*. Instrument penelitian menggunakan 3 jenis tes: tes concentrational grid untuk mengukur konsentrasi, tes lempar tangkap untuk mengukur kordinasi mata tangan, dan tes pukulan *gate-in* untuk mengetahui hasil pukulan *gate-in*. Teknik analisis data menggunakan analisis linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsentrasi memiliki hubungan sebesar 0,884 yang artinya terdapat hubungan antara konsentrasi terhadap hasil pukulan *gate-in*. Kordinasi mata tangan memiliki hubungan sebesar 0,884 yang artinya terdapat hubungan antara kordinasi mata tangan terhadap pukulan *gate-in*. Secara bersama-sama konsentrasi dan kordinasi mata tangan memiliki hubungan sebesar 0,927. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah konsentrasi dan kordinasi mata tangan secara bersama sama memiliki hubunan yang sangat kuat terhadap hasil pukulan *gate-in*.

**Kata kunci:** konsentrasi, kordinasi mata tangan, pukulan *gate-in*

## ABSTRACT

**Sutrisno.** *THE RELATIONSHIP BETWEEN HAND-EYE COORDINATION CONCENTRATION TOWARD GATE-IN HIT OF WOODBALL SPORTS AT SEMANGAT PAGI CLUB PACITAN.* Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan.2023.

*The gate-in hit in woodball is the punch that determines the game's outcome. Factors that affect the results of gate-in hits include concentration and eye-hand coordination. Therefore, this study aims to determine how much concentration and hand-eye coordination affect gate-in punches in Semangat Pagi athletes.*

*The research method uses a survey test. The independent variables in this study were concentration and hand-eye coordination. In comparison, the dependent variable is the gate-in hit. The research instrument used three tests: the concentration grid test to measure concentration, the throwing-catch test to measure hand-eye coordination, and the gate-in hit test to determine the results. The data analysis technique uses multiple linear analyses.*

*The results showed that concentration had a relationship of 0.884, which meant that there was a relationship between concentration and gate-in results. Hand-eye coordination has a relationship of 0.884, which means there is a relationship between hand-eye coordination and gate-in hits. Taken together, concentration and hand-eye coordination have a relationship of 0.927. This study concludes that concentration and hand-eye coordination have a very strong relationship with the results of gate-in hits.*

**Keywords:** *concentration, hand-eye coordination, gate-in hit*