

ABSTRAK SKRIPSI

Abram Dwi Praditya. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 3 Pacitan. Skripsi. Pacitan : STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian korelasional dengan teknik pengumpulan data tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli Smk Negeri 3 Pacitan. Instrumen yang digunakan yaitu tes kekuatan otot lengan menggunakan tes *pull up* dari Morrow, Jackson, Disch & Mood dalam Albertus Fenanlampir dan Muhammad Muhyi Faruq (2015:60), kemudian tes koordinasi mata-tangan menggunakan tes lempar tangkap bola tenis dari Albertus Fenanlampir dan Muhammad Muhyi Faruq (2015:159), dan tes *passing* bawah menggunakan *Brumbach forearm pass wall-volley test* dari Cox Richard H (1980:100). Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan korelasi *rank spearman* dan analisis korelasi berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa:(1) Adanya hubungan yang signifikan antara variabel kekuatan otot lengan dengan kemampuan *passing* bawah, dengan nilai $r_h = 0,968$, koefisien korelasi sebesar 0,968 dapat dikatakan nilai korelasi sangat tinggi karena berada pada rentang nilai 0,800-1,000 pedoman derajat hubungan.(2) Ada hubungan antara variabel koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah dengan nilai $r_h = 0,990$, koefisien korelasi sebesar 0,990 dapat dikatakan nilai korelasi sangat tinggi karena berada pada rentang nilai 0,800-1,000 pedoman derajat hubungan.(3) Ada hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah diperoleh nilai sebesar 0,995. Koefisien korelasi berdasarkan hasil analisis regresi linier program *SPSS 24 for Windows* sebesar 0,995 dapat dikatakan bahwa nilai korelasi sangat kuat karena berada pada rentang nilai 0,800-1,000 pedoman derajat hubungan. Dengan begitu secara keseluruhan maka H_a diterima, sehingga dapat dikatakan bahwa ada hubungan yang signifikan.

Kata Kunci:

Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, *Passing* Bawah

ABSTRACT

Abram Dwi Praditya. *This research aims to determine the relationship between arm muscle strength and eye-hand coordination on the bottom passing ability of male extracurricular volleyball students at SMK Negeri 3 Pacitan. Thesis. Pacitan : STKIP PGRI Pacitan, 2024.*

This type of research uses correlational research with test and measurement data collection techniques. The population in this study were male students who took part in extracurricular volleyball at SMK Negeri 3 Pacitan. The instruments used were an arm muscle strength test using the pull up test from Morrow, Jackson, Disch & Mood in Albertus Fenanlampir and Muhammad Muhyi Faruq (2015:60), then a hand-eye coordination test using the tennis ball throw and catch test from Albertus Fenanlampir and Muhammad Muhyi Faruq (2015:159), and the bottom passing test using the Brumbach forearm pass wall-volley test from Cox Richard H (1980:100). The data analysis technique in this research uses Spearman rank correlation and multiple correlation analysis.

The results of this study show that:(1) There is a significant relationship between the variable arm muscle strength and down passing ability, with a value of $r_h = 0.968$, a correlation coefficient of 0.968 can be said to be a very high correlation value because it is in the value range of 0.800-1.000 as a guideline for the degree of relationship .(2) There is a relationship between the eye-hand coordination variable and bottom passing ability with a value of $r_h = 0.990$, a correlation coefficient of 0.990 can be said to be a very high correlation value because it is in the value range of 0.800-1.000 as a guideline for the degree of relationship.(3) There is a relationship between arm muscle strength and hand-eye coordination with bottom passing ability, with a value of 0.995. The correlation coefficient based on the results of the linear regression analysis of the SPSS 24 for Windows program is 0.995. It can be said that the correlation value is very strong because it is in the value range of 0.800-1.000, the guideline for the degree of relationship. Overall, H_a is accepted, so it can be said that there is a significant.

Keywords:

Arm Muscle Strength, Eye-Hand Coordination, Bottom Passing