

## ABSTRAK

**Afiar Malik**, Pengembangan Alat Latihan Refleks Penjaga Gawang pada Tim SSB Citra Mandiri Kecamatan Arjosari. Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan identifikasi masalah tentang kurangnya metode yang diberikan pelatih, kurangnya kemampuan refleks penjaga gawang cabang olahraga sepak bola dan kurangnya sarana prasarana yang digunakan dalam memaksimalkan latihan. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat mendeskripsikan prosedur pengembangan dan hasil pengembangan alat pelontar bola yang berguna sebagai alat bantu melatih refleks seorang penjaga gawang dalam menangkap bola.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan atau biasa disebut *Research and Development (R&D)*. Prosedur dan langkah-langkah pengembangan yang dilakukan pada penelitian ini sebagai berikut: (1) pengumpulan informasi, (2) menyusun desain produk, (3) melakukan validasi produk, (4) melakukan revisi produk, (5) melakukan uji coba produk, (6) menyusun produk akhir.

Berdasarkan hasil penelitian pada penilaian ahli materi menghasilkan nilai akhir 94%. Penilaian pada ahli materi berdasarkan angket fungsional dengan 10 aspek penilaian. Berdasarkan total penilaian pada ahli materi ini masuk dalam kriteria “Sangat Layak”. Selanjutnya, hasil penilaian ahli media menghasilkan nilai akhir 92%. Penilaian pada ahli media berdasarkan angket tampilan dengan 10 aspek penilaian. Berdasarkan total penilaian pada ahli media ini masuk dalam kriteria “Sangat Layak” sehingga dapat disimpulkan bahwa hasil penilaian produk pada ahli materi dan ahli media adalah layak digunakan untuk uji coba tanpa revisi. Selanjutnya, setelah melakukan revisi dan perbaikan, alat yang dikembangkan peneliti mempunyai kualitas dan kuantitas yang lebih baik. Proses penyusunan alat sampai tahap akhir telah disesuaikan dengan latar belakang permasalahan dan kebutuhan sarana prasarana sebagai media yang digunakan untuk memaksimalkan kemampuan refleks penjaga gawang cabang olahraga sepak bola.

**Kata Kunci:** Penjaga Gawang, Refleks, Sepak Bola.

## ABSTRACT

**Afiar Malik.** DEVELOPMENT OF GOALKEEPER REFLEX TRAINING TOOLS FOR THE SSB CITRA MANDIRI TEAM IN ARJOSARI DISTRICT. Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

This study aims to identify the lack of methods provided by the coach, the lack of reflex abilities of goalkeepers in football, and the lack of infrastructure used in maximizing training. With this research, it is hoped that it can describe the development procedure and the results of the development of a ball thrower, which is useful as a tool to train the reflexes of a goalkeeper in catching the ball.

The method used in this research is research and development, commonly called Research and Development (R&D). The procedures and development steps carried out in this study are as follows: (1) information gathering, (2) product design, (3) product validation, (4) product revision, (5) product trial, (6) final product development.

Based on the results of the research on the material expert assessment, the final score is 94%. Assessment on material experts based on functional questionnaires with 10 aspects of assessment. Based on the total assessment of the material expert, it is included in the "Very Feasible" criteria. Furthermore, the results of the media expert assessment resulted in a final score of 92%. The assessment of media experts is based on a display questionnaire with 10 aspects of assessment. Based on the total assessment of the media expert, it is included in the "Very Feasible" criteria, so that it can be concluded that the results of product assessment by material experts and media experts are suitable for trial use without revision. Furthermore, after making revisions and improvements, the tools developed by researchers have better quality and quantity. The process of preparing the tool until the final stage has been adjusted to the background of the problem and the need for infrastructure as a medium used to maximize the reflex abilities of goalkeepers in football.

**Keywords:** Goalkeeper, Reflexes, Soccer.