

ABSTRAK

Agung Prabowo. SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH LUAR BIASA DI SLB NEGERI PUNUNG KABUPATEN PACITAN. Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah luar Biasa di Kabupaten Pacitan, dan meningkatkan kesehatan fisik, mengurangi risiko penyakit, serta meningkatkan kesejahteraan psikososial siswa.

Metodologi yang digunakan adalah deskriptif dengan teknik survei, dan sampelnya terdiri dari 8 pelajar yang terpilih melalui purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI), yang meliputi aktivitas seperti sprint, lompat vertikal, dan lari menengah. sebagai subjek penelitian ini untuk mengukur kebugaran jasmani yang memiliki beberapa alasan yang mendasar. Pertama, SLB Punung merupakan lingkungan pendidikan khusus yang fokus pada pendidikan anak-anak berkebutuhan khusus, termasuk tunarungu. Lingkungan ini menawarkan aksesibilitas dan ketersediaan sampel yang relevan untuk tujuan penelitian kebugaran jasmani.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah luar biasa di SLB Negeri Punung Pacitan sebanyak 0 siswa (0%) dinyatakan baik sekali, 0 siswa (0%) dinyatakan baik, 2 siswa (25%) dinyatakan sedang, 3 siswa (37,5%) dinyatakan kurang, dan 3 siswa (37,5%) dinyatakan kurang sekali. Penelitian ini mengungkapkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa di SLB Negeri Punung masih berada pada kategori rendah, yang menunjukkan perlunya intervensi lebih lanjut untuk meningkatkan kesehatan fisik siswa berkebutuhan khusus.

Kata kunci:

Tes Kebugaran Jasmani (TKJI), Siswa Kebutuhan Khusus, SLB.

ABSTRACT

Agung Prabowo. *SURVEY OF PHYSICAL FITNESS LEVELS OF SPECIAL SCHOOL STUDENTS AT SLB NEGERI PUNUNG, PACITAN DISTRICT. Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.*

This research aims to determine the level of physical fitness of special school students in Pacitan Regency, and improve physical health, reduce the risk of disease, and improve students' psychosocial well-being.

The methodology used is descriptive with survey techniques, and the sample consists of 8 students selected through purposive sampling. Data collection was carried out using the Indonesian Physical Fitness Test (TKJI), which includes activities such as sprinting, vertical jumping and intermediate running. as the subject of this research to measure physical fitness which has several basic reasons. First, SLB Punung is a special educational environment that focuses on the education of children with special needs, including the deaf. This environment offers accessibility and availability of relevant samples for physical fitness research purposes.

The results of this study indicate that the level of physical fitness of special school students at Punung Pacitan State Special School was 0 students (0%) declared very good, 0 students (0%) declared good, 2 students (25%) declared moderate, 3 students (37%) declared .5%) was declared insufficient, and 3 students (37.5%) were declared very insufficient. This research reveals that the level of physical fitness of students at SLB Negeri Punung is still in the low category, which indicates the need for further intervention to improve the physical health of students with special needs.

Keywords:

Physical Fitness Test (TKJI),, Special Needs Students, SLB.