

ABSTRAK

Awalia Rizka Kusuma. HUBUNGAN BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN DENGANKELINCAHAN GERAKAN PADA CALON ATLET PENCAK SILAT KATEGORI SENI TUNGGAL REMAJAUSIA 13 – 18 TAHUN PSHT RANTING PACITAN. Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Hubungan berat badan terhadap kelincahan gerakan calon atlet pencak silat kategori seni tunggal; (2) Hubungan tinggi badan terhadap kelincahan gerakan calon atlet pencak silat kategori seni tunggal; (3) Hubungan berat badan dan tinggi badan terhadap kelincahan gerakan calon atlet pencak silat kategori seni tunggal.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh calon atlet seni tunggal yang ada di 18 Rayon di Ranting Pacitan dengan tingkat sabuk polos (hitam). Sampel dipilih dengan teknik *Purposive Sampling* yang berjumlah 50 calon atlet. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dokumentasi, observasi, dan tes. Analisis data menggunakan teknik korelasi dengan bantuan SPSS 18 setelah dilakukan uji prasyarat analisis dan uji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: variabel berat badan dan tinggi badan dengan kelincahan gerakan jika diuji secara bersama – sama tidak berpengaruh signifikan terhadap kelincahan gerakan dengan hasil *output* di peroleh *Fhitung* lebih kecil dari pada nilai *Ftabel* ($0,445 < 3,34$) dengan tingkat signifikan diatas 0,05 yaitu 0,644.

Kata Kunci:

Berat Badan, Tinggi Badan, Kelincahan Gerakan.

ABSTRACT

Awalia Rizka Kusuma. THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY WEIGHT AND HEIGHT WITH MOVEMENT AGILITY IN PROSPECTIVE PENCAK SILAT ATHLETES IN THE SOLO ARTS CATEGORY FOR ADOLESCENTS AGED 13 - 18 YEARS PSHT RANTING PACITAN. Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024

This research aims to determine: (1) the relationship between body weight and the movement agility of prospective pencak silat athletes in the single arts category; (2) the relationship between height and movement agility of prospective pencak silat athletes in the single arts category; and (3) the relationship between body weight and height on the movement agility of prospective pencak silat athletes in the single arts category.

This type of research is quantitative. The population in this study were all prospective solo arts athletes in 18 districts in Ranting Pacitan with a level of plain (black) soil. The sample was selected using a purposive sampling technique, totaling 50 prospective athletes. Data collection was carried out using documentation, observation, and tests. Data analysis uses correlation techniques with the help of SPSS 18 after testing the prerequisite analysis and hypothesis testing.

The results of the research show that the variables of body weight and height and movement agility when tested together do not have a significant effect on movement agility, with the output results obtained F_{count} being smaller than the F_{table} value ($0.445 < 3.34$) with a significance level above 0.05, which is 0.644.

Keywords:

Body Weight, Height, Movement Agility.