

ABSTRAK

Keterampilan menggiring bola peserta SSB Elang Sakti Tulakan masih belum maksimal, hal ini dipengaruhi kurangnya dukungan dari faktor fisik seperti koordinasi mata-kaki dan kelincahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan menggiring bola peserta SSB Elang Sakti Tulakan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional menggunakan metode survey dengan instrumen tes dan pengukuran sedangkan pengumpulan data yaitu menggunakan tes kelincahan, koordinasi mata-kaki dan kemampuan menggiring bola. Sampel penelitian ini adalah peserta SSB Elang Sakti Tulakan berjumlah 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan menggiring bola. Hal ini ditunjukkan oleh: (1) Nilai r hitung hubungan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola diperoleh nilai sebesar 0,879. (2) Nilai r hitung hubungan antara koordinasi mata-kaki dengan keterampilan menggiring bola diperoleh nilai sebesar 0,582. (3) Hasil analisis korelasi berganda antara data kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan menggiring bola diperoleh nilai F hitung sebesar 57,140 > F tabel sebesar 3.35. Dengan demikian, dapat diambil kesimpulan bahwa kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara tepat memberikan pengaruh pada kemampuan menggiring bola.

Kata kunci: kelincahan, koordinasi mata-kaki, kemampuan menggiring bola

ABSTRACT

The dribbling skills of SSB Elang Sakti Tulakan participants are still not optimal. Physical factors such as eye-foot coordination and agility influence the lack of support. This study aims to determine the relationship between agility and eye-foot coordination with the dribbling skills of SSB Elang Sakti Tulakan participants.

This type of research is a correlational study using a survey method with test and measurement instruments, while data collection uses agility tests, eye-foot coordination, and dribbling skills. The sample of this study was 30 SSB Elang Sakti Tulakan participants.

The research findings showed a significant relationship between agility and eye-foot coordination with dribbling skills. It indicated that 1) The calculated r value of the relationship between agility and dribbling skills was 0.879. 2) The calculated r value of the relationship between eye-foot coordination and dribbling skills was 0.582. 3) The results of the multiple correlation analysis between agility data and eye-foot coordination with dribbling skills obtained a calculated F value of $57.140 > F$ table of 3.35. Thus, the conclusion is that agility and eye-foot coordination influence dribbling skills.

Keywords: *agility, foot-eye coordination, dribbling ability*