

## ABSTRAK

**Farid Rahman Khakim.** *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KECEPATAN TERHADAP KELINCAHAN PB. BOLANG 2024.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan kelincahan pada atlet bulutangkis di PB. Bolang Pacitan tahun 2024; dan mengetahui hubungan antara kecepatan dan kelincahan pada atlet bulutangkis di PB. Bolang Tahun 2024. Metode penelitian ini adalah korelasional. Subjek yang diteliti pada penelitian ini adalah atlet PB. Bolang dengan jumlah atlet 30 orang. Peneliti menerapkan metode analisis data yang mencakup korelasi *product moment* dan korelasi ganda. Analisis korelasi *product moment* dimanfaatkan untuk menguji hipotesis terkait hubungan antara variabel bebas X, yaitu indeks massa tubuh (IMT) dan kecepatan, dengan variabel terkait Y, yakni kelincahan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) ada hubungan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) antara kecepatan terhadap kelincahan pada atlet PB Bolang sumbangan efektif dari variabel kecepatan terhadap kelincahan dihitung dengan rumus koefisien regresi x koefisien korelasi x 100%.  $SE X_2 0,788 \times 0,892 \times 100\%$  dengan hasil 70,28%; dan 2) ada hubungan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) antara indeks massa tubuh (IMT) dan kecepatan terhadap kelincahan pada atlet PB Bolang sumbangan efektif dari indeks massa tubuh terhadap kelincahan dihitung dengan rumus koefisien regresi x koefisien korelasi x 100%.  $SE X_1 0,33 \times 0,58 \times 100\%$  dengan hasil 19,14%. Indeks massa tubuh dan kecepatan memberikan kontribusi terhadap kelincahan pada atlet PB Bolang sebesar 89,42%.

**Kata Kunci:** Atlet, Bulutangkis, IMT, Kecepatan.

## **ABSTRACT**

**FARID RAHMAN KHAKIM.** *THE RELATIONSHIP OF BETWEEN BODY MASS INDEX AND AGILITY IN BADMINTON ATHLETES IN PB. BOLANG PACITAN IN 2024.* Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024

*This study aims to determine the relationship between Body Mass Index and agility in badminton athletes at PB. Bolang Pacitan in 2024; and determine the relationship between speed and agility in badminton athletes at PB. Bolang in 2024. This research method is correlational. The subjects studied in this study were PB athletes. Bolang with 30 athletes. Researchers apply data analysis methods that include product moment correlation and multiple correlation. Product moment correlation analysis was used to test the hypothesis related to the relationship between the independent variable X, namely body mass index (BMI) and speed, with the related variable Y, namely agility. The results showed that 1) there is a significant relationship ( $p < 0.05$ ) between speed and agility in PB Bolang athletes, the effective contribution of the speed variable to agility is calculated by the formula regression coefficient  $\times$  correlation coefficient  $\times$  100%.  $SE X^2$   $0.788 \times 0.892 \times 100\%$  with a result of 70.28%; and 2) there is a significant relationship ( $p < 0.05$ ) between body mass index (BMI) and speed on agility in PB Bolang athletes, the effective contribution of body mass index to agility is calculated by the formula regression coefficient  $\times$  correlation coefficient  $\times$  100%.*

**Keywords:** Athlete, Badminton, BMI, Speed.