

ABSTRAK

Misbahul Huda 2085201026. SURVEI KONDISI FISIK SISWA USIA 16-18 TAHUN PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE RANTING SUDIMORO CABANG PACITAN. Skripsi, Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Kondisi Fisik dan standar atau kategori yang sesuai untuk siswa Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Sudimoro, Cabang Pacitan.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di Lapangan Pengkol Sudimoro, Lapangan Pager Kidul dan Pager Lor Sudimoro, Kec. Sudimoro, Kabupaten Pacitan, Jawa Timur. Waktu Penelitian adalah 15 Mei 2024.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil tes push up menunjukkan mayoritas siswa memiliki kemampuan fisik yang memadai dengan 42% dalam kategori "Baik" dan 40% dalam kategori "Cukup". Sebagian kecil siswa (4%) membutuhkan perhatian khusus untuk meningkatkan kebugaran fisik mereka. Tes lari 1600 meter mengungkapkan mayoritas siswa (62%) memiliki kondisi fisik yang kurang memuaskan, dengan hanya 2% yang masuk dalam kategori "Baik". Tes lari 60 meter menunjukkan kinerja yang beragam, dengan 30% siswa dalam kategori "Baik" dan 20% dalam kategori "Cukup", menunjukkan perlunya program pelatihan yang bervariasi. Tes ball wall pass menunjukkan mayoritas siswa berada dalam kategori "Cukup" (34%) hingga "Kurang" (38%), menunjukkan kebutuhan akan program pelatihan yang lebih intensif dan terstruktur. Hasil ini menunjukkan perlunya peningkatan dan variasi dalam program latihan fisik untuk memenuhi kebutuhan siswa yang berbeda-beda.

Kata Kunci: Kondisi Fisik, siswa, survey.

ABSTRACT

Misbahul Huda 2085201026. *THE PHYSICAL CONDITION SURVEY OF STUDENTS AGED 16–18 YEARS OF PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE, SUDIMORO PACITAN BRANCH. Thesis, Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.*

This study aims to determine the level of physical condition and standards or categories appropriate for students of the Persaudaraan Setia Hati Terate Sudimoro Pacitan Branch.

The research method used in this study is quantitative descriptive research. This research was conducted at Pengkol Sudimoro Field, Pager Kidul Field, and Pager Lor Sudimoro, Sudimoro District, Pacitan Regency, East Java. The research time was May 15, 2024.

The research results showed the push-up test indicated that students had adequate physical abilities. There are 42% in the "Good" category and 40% in the "Fair" category. A small number of students (4%) needed special attention to improve their physical fitness. The 1600-meter run test revealed that more than half of the students (62%) were in poor physical condition, with only 2% falling into the "Good" category. The 60-meter run test showed mixed performance, with 30% of students in the "Good" category and 20% in the "Fair" category, indicating the need for a varied training program. The ball passed test showed that the majority of students were in the "Fair" (34%) to "Poor" (38%) categories, indicating the need for a more intensive and structured training program. These results showed the need for improvement and variation in physical training programs to meet the different needs of students.

Keywords: *Physical Condition, students, survey.*