

ABSTRAK

Muhammad Irfan Ardani. KORELASI PANJANG TUNGKAI DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP JAUHNYA HASIL TENDANGAN BOLA PADA SSB ELANG SAKTI TULAKAN. Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai terhadap jauhnya hasil tendangan bola pada SSB Elang Sakti Tulakan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini merupakan seluruh atlet SSB Elang Sakti Tulakan dengan jumlah 30 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah panjang tungkai, daya ledak otot tungkai dan jauhnya hasil tendangan dengan menggunakan serangkaian tes dan pengukuran. Teknik analisis data yang digunakan menggunakan uji korelasi berganda yang dibantu dengan bantuan program IBM SPSS 25.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Ada korelasi yang signifikan antara panjang tungkai terhadap jauhnya hasil tendangan bola, dengan nilai r hitung = 0,458 > r tabel = 0,361 dengan presentase sumbangan sebesar 45,8%; (2) Ada korelasi antara daya ledak otot tungkai terhadap jauhnya hasil tendangan, dengan nilai r hitung = 0,903 > r tabel = 0,361 dengan presentase sumbangan sebesar 90,3%; dan (3) Ada korelasi antara panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai terhadap jauhnya hasil tendangan dengan nilai taraf signifikansi 5% dan derajat kebebasan 3;27 yaitu, 3,35 dan $R_{x1x2y} = 0,828 > r$ tabel 0,361, berarti koefisiensi korelasi tersebut signifikan dengan presentase sumbangan sebesar 82,8%. Sedangkan 17,2% dipengaruhi oleh faktor yang lain.

Kata Kunci:

Panjang Tungkai, Daya Ledak Otot Tungkai, Hasil Tendangan.

ABSTRACT

Muhammad Irfan Ardani. *CORRELATION OF LEG LENGTH AND LEG MUSCLE EXPLOSIVE POWER TOWARDS THE DISTANCE OF THE RESULT OF THE BALL KICK AT SSB ELANG SAKTI TULAKAN. Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.*

This research aims to determine the correlation between leg length and leg muscle explosive power with the distance of ball kicks at SSB Elang Sakti Tulakan.

This correlational research uses tests and measurements for data collection. The research population consisted of 30 athletes from SSB Elang Sakti Tulakan. The instruments used included measurements of leg length, leg muscle explosive power, and kick distance, all assessed through various tests. Data analysis was performed using a multiple correlation test with the IBM SPSS 25 program.

The results revealed that: (1) There is a significant correlation between leg length and kick distance, with a calculated r value of 0.458, exceeding the r table value of 0.361, and indicating a 45.8% contribution; (2) There is a significant correlation between leg muscle explosive power and kick distance, with a calculated r value of 0.903, surpassing the r table value of 0.361, and showing a 90.3% contribution; and (3) There is a significant correlation between both leg length and leg muscle explosive power with kick distance, with a significance level of 5% and degrees of freedom 3;27, resulting in a value of 3.35 and $R_{x1x2y} = 0.828$, which is higher than the r table value of 0.361, indicating a significant correlation with an 82.8% contribution. The remaining 17.2% is attributed to other factors.

Keywords:

Leg Length, Leg Muscle Explosive Power, Kick Distance.