

ABSTRAK

Qalbain Ega Shidqan, PENGEMBANGAN ALAT SENSOR PENGUKUR KECEPATAN TENDANGAN DAN PUKULAN BAGI ATLET PENCAK SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE CABANG PACITAN PUSAT MADIUN. Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengidentifikasi masalah tentang kurangnya metode Latihan yang diterapkan dalam Latihan, masih rendahnya ketepatan dalam melakukan tendangan dan pukulan dalam latihan pencak silat, dan kurangnya sarana dan prasarana Latihan pencak silat sehingga berdampak pada proses Latihan. Tujuan dari pengembangan alat sensor untuk mengukur kecepatan tendangan dan pukulan pada atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Cabang Pacitan Pusat Madiun adalah untuk meningkatkan prestasi, penilaian dan pemantauan gerak atlet, motivasi atlet, keselamatan latihan, penelitian dan pengembangan, rehabilitasi dan modernisasi. Penggunaan alat sensor ini tidak hanya meningkatkan performa individu tetapi juga menaikkan level pencak silat secara keseluruhan di kompetisi nasional dan internasional.

Metode yang digunakan ini adalah penelitian dan pengembangan (R&D) Prosedur pengembangan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1). Penelitian pendahuluan, 2). Menyiapkan rencana, 3). Pengembangan produk awal, 4). Mengembangkan alat penelitian, 5). Melakukan pemeriksaan, 6). Menyusun produk akhir.

Berdasarkan hasil penelitian, 1). Hasil penilaian dari ahli materi dalam aspek materi dan fungsional masing masing mendapatkan 92% pada aspek materi dan 90% untuk aspek fungsional, penilaian tersebut mendapatkan rata-rata 91% dengan kategori sangat layak/sangat baik. 2). Hasil penilaian ahli media yaitu mendapatkan 84% dari hasil penilaian tersebut termasuk dalam kategori sangat layak/sangat baik. 3). Penilaian uji skala kecil mendapatkan rata-rata nilai 88% dengan kategori sangat layak/sangat baik. Untuk penilaian uji coba skala besar mendapatkan 87% masuk pada kategori sangat layak/sangat baik.

Kata Kunci :

Pencak silat, Tendangan, dan Pukulan

ABSTRACT

Qalbain Ega Shidqan, DEVELOPMENT OF A SENSOR EQUIPMENT TO MEASURE SPEED OF KICKS AND PUNCHES FOR PENCAK SILAT ATHLETES OF PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE BRANCH PACITAN CENTER MADIUN. Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

This research aims to identify problems regarding the lack of training methods applied in training, the low level of accuracy in executing kicks and punches in pencak silat training, and the lack of facilities and infrastructure for pencak silat training, which has an impact on the training process. The aim of developing a sensor tool to measure the speed of kicks and punches in Pencak Silat athletes Persaudaraan Setia Hati Terate. Pacitan Central Madiun Branch tried to improve performance, assess and monitor athlete movements, athlete motivation, training safety, research and development, rehabilitation, and modernization. The use of this sensor device, not only improves individual performance but also raises the overall level of pencak silat in national and international competitions.

The method used is research and development (R&D). The development procedure in this research is as follows: 1). Preliminary research, 2). Prepare a plan, 3). Initial product development, 4). Developing research tools, 5). Carrying out inspections, 6). Assembling the final product.

Based on the research results, 1). The assessment results from material experts in the material and functional aspects respectively got 92% for the material aspect and 90% for the functional aspect. The assessment got an average of 91% in the very decent or very good category. 2). The results of the media expert assessment showed that 84% were included in the very appropriate or very good category. 3). The small-scale test assessment received an average score of 88% in the very decent or very good category. For the large-scale trial assessment, it got 87% in the very decent or very good category.

Keywords:

Martial Arts, Kicks, and Punches