

## ABSTRAK

**Riska Ayu Wulandari.** HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN *POWER* TUNGKAI TERHADAP AKURASI *LAY UP* DALAM BOLA BASKET PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMK NEGERI 2 PACITAN. Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Penelitian ini memiliki tujuan guna mengetahui hubungan antara kelincahan dan *power* tungkai terhadap ketepatan *lay up* dalam bola basket peserta ekstrakurikuler bola basket SMK Negeri 2 Pacitan.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian korelasional dimana data diperoleh menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam riset ialah seluruh partisipan ekstrakurikuler bola basket SMK Negeri 2 Pacitan baik putra maupun putri total keseluruhan ialah 25 orang. Instrumen yang dipakai pada penelitian ialah kelincahan menggunakan *dogging run test*, *power* tungkai menggunakan *vertical jump test*, dan *lay up* dengan menggunakan tes *lay up*. Teknik analisa data menggunakan uji korelasi berganda yang dibantu dengan bantuan program IBM SPSS 21.

Hasil penelitian menyatakan bahwa: (1) Terdapat ikatan yang signifikan antara kecekatan terhadap ketepatan *lay up*, yang bernilai  $r$  hitung = 0,451 >  $r$  tabel = 0,396 dengan presentase sumbangan sebesar 20,3%. (2) Terdapat ikatan yang signifikan antara *power* tungkai dengan ketepatan *lay up*, yang bernilai  $r$  hitung = 0,496 >  $r$  tabel = 0,396 dengan presentase sumbangan sebesar 24,3%. (3) Terdapat ikatan yang signifikan antara kecekatan serta *power* tungkai terhadap ketepatan *lay up* sesuai pada taraf signifikansi 5% dengan derajat kebebasan 3;22 ialah,  $3,44$  serta  $R_{x1x2y} = 0,651 > r$  tabel 0,396, berarti koefisiensi korelasi tersebut signifikan dengan presentase sumbangan sebesar 65,1%. Sehingga 34,9% terpengaruh dengan faktor yang lain.

### **Kata Kunci:**

Kelincahan, Power Tungkai, Akurasi *Lay Up*

## ABSTRACT

**Riska Ayu Wulandari.** *THE CORRELATION BETWEEN AGILITY AND LEG POWER TOWORD LAY UP ACCURACY IN BASKETBALL FOR EXTRACURRICULAR BASKETBALL PARTICIPANTS AT SMK NEGERI 2 PACITAN.* Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

*This research aims to determine the relationship between agility and leg power on the accuracy of lay up in basketball for extracurricular basketball participants at SMK Negeri 2 Pacitan.*

*This research is a type of correlational research where data is obtained using tests and measurements. The population in the research was all participants in the basketball extracurricular at SMK Negeri 2 Pacitan, both boys and girls, a total of 25 people. The instruments used in the research were agility using the dogging run test, leg power using the vertical jump test, and lay up using the lay up test. The data analysis technique used a multiple correlation test assisted by the IBM SPSS 21 program.*

*The results of the research state that: (1) there is a significant relationship between dexterity and lay up accuracy, which has a value of  $r$  calculated = 0.451 >  $r$  table = 0.396, with a contribution percentage of 20.3%. (2) There is a significant relationship between leg power and lay up accuracy, which has a value of  $r$  calculated = 0.496 >  $r$  table = 0.396 with a contribution percentage of 24.3%. (3) There is a significant relationship between dexterity and leg power on lay up accuracy according to the 5% significance level with degrees of freedom of 3;22, namely, 3.44 and  $Rx1x2y = 0.651 > r$  table 0.396. It has meaning that the correlation coefficient is significant with the contribution percentage amounting to 65.1%. So 34.9% were influenced by other factors.*

**Keywords:** Agility, Leg Power, Lay Up Accuracy