

ABSTRAK

Setu. HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN HASIL *POINTING* DAN *SHOOTING* PADA OLAHRAGA PETANQUE UKM STKIP PGRI PACITAN. Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) hubungan kekuatan otot lengan dengan hasil pointing petanque; 2) hubungan koordinasi mata tangan dengan hasil pointing petanque; 3) hubungan kekuatan otot lengan dengan hasil shooting petanque; 4) hubungan koordinasi mata tangan dengan hasil shooting petanque; 5) hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil pointing petanque; 6) hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil shooting petanque; dan 7) hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil pointing dan shooting UKM Petanque STKIP PGRI Pacitan.

Penelitian ini menggunakan metode korelasional. Metode yang digunakan adalah survey dengan tes dan pengukuran. Sampel penelitian yakni 22 anggota UKM Petanque STKIP PGRI Pacitan. Penelitian ini menggunakan instrumen: kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan, pointing, dan shooting. Teknik pengumpulan data berupa observasi, teknik kepustakaan, tes dan pengukuran. Teknik analisis data yang digunakan mencakup korelasi *product moment* untuk menguji hipotesis antara variabel X dan Y.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil pointing terdapat hubungan dengan nilai $0,380 > 0,05$; 2) hubungan antara koordinasi mata tangan dengan hasil pointing terdapat hubungan dengan nilai $0,404 > 0,05$; 3) hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil shooting terdapat hubungan dengan nilai $0,154 > 0,05$; 4) hubungan antara koordinasi mata tangan dengan hasil shooting terdapat hubungan dengan nilai $0,071 > 0,05$; 5) hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil pointing terdapat hubungan dengan nilai $0,088 > 0,05$; 6) hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil shooting terdapat hubungan dengan nilai $0,079 > 0,05$; dan 7) hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil pointing dan shooting terdapat hubungan dengan nilai $0,10 > 0,05$.

Kata Kunci: Kekuatan, Koordinasi, Pointing, Shooting, Petanque.

ABSTRACT

Setu. THE RELATIONSHIP BETWEEN ARM MUSCLE STRENGTH AND HAND EYE COORDINATION WITH POINTING AND SHOOTING RESULTS IN PETANQUE UKM STKIP PGRI PACITAN. Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2024.

This research aims to examine: 1) the relationship between arm muscle strength and petanque pointing results; 2) the relationship between hand-eye coordination and petanque pointing results; 3) the relationship between arm muscle strength and petanque shooting results; 4) the relationship between hand-eye coordination and petanque shooting results; 5) the relationship between arm muscle strength, hand-eye coordination, and petanque pointing results; 6) the relationship between arm muscle strength, hand-eye coordination, and petanque shooting results; and 7) the relationship between arm muscle strength, hand-eye coordination, and both petanque pointing and shooting results among members of UKM Petanque STKIP PGRI Pacitan.

The research utilizes a correlational research method, involving surveys with tests and measurements. The sample consists of 22 members of UKM Petanque STKIP PGRI Pacitan. The instruments used include tests for arm muscle strength, hand-eye coordination, pointing, and shooting. Data collection techniques encompass observation, library research, and various tests and measurements. Data analysis employs product moment correlation to test hypotheses between variables X and Y.

The results reveal that: 1) the relationship between arm muscle strength and pointing results is not significant, with a value of $0.380 > 0.05$; 2) the relationship between hand-eye coordination and pointing results is not significant, with a value of $0.404 > 0.05$; 3) the relationship between arm muscle strength and shooting results is not significant, with a value of $0.154 > 0.05$; 4) the relationship between hand-eye coordination and shooting results is not significant, with a value of $0.071 > 0.05$; 5) the relationship between arm muscle strength, hand-eye coordination, and pointing results is not significant, with a value of $0.088 > 0.05$; 6) the relationship between arm muscle strength, hand-eye coordination, and shooting results is not significant, with a value of $0.079 > 0.05$; and 7) the relationship between arm muscle strength, hand-eye coordination, and both pointing and shooting results is not significant, with a value of $0.10 > 0.05$.

Keywords:

Strength, Coordination, Pointing, Shooting, Petanque.