

ABSTRAK

CHANDRA ADHI SAPUTRA. *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Usia 10-12 Tahun Di Dusun Kauman Desa Arjowinangun Pacitan.* Skripsi.Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2020.

Belum pernah diadakannya penelitian tingkat kesegaran jasmani di Dusun Kauman Desa Arjowinangun Pacitan, khususnya anak laki-laki usia 10-12 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani anak usia 10-12 tahun di Dusun Kauman Desa Arjowinangun Pacitan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survei. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah anak laki-laki usia 10-12 tahun di Dusun Kauman Desa Arjowinangun Pacitan, yang berjumlah 30 anak. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah tes TKJI umur 10-12 tahun. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa; Tingkat kesegaran jasmani anak laki-laki usia 10-12 tahun di Dusun Kauman Desa Arjowinangun Pacitan berada pada kategori “kurang sekali” dengan persentase sebesar 0% (tidak ada anak), kategori “kurang” persentase sebesar 0% (tidak ada anak), kategori “sedang” persentase sebesar 46.67% (14 anak), kategori “baik” persentase sebesar 46.67% (14 anak), dan kategori “baik sekali” dengan persentase sebesar 6.67% (2 anak). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata yaitu 17.96, tingkat kesegaran jasmani anak laki-laki usia 10-12 tahun di Dusun Kauman Desa Arjowinangun Pacitan masuk dalam kategori sedang. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani anak laki-laki usia 10-12 tahun di Dusun Kauman Desa Arjowinangun Pacitan masuk dalam kategori sedang.

Kata kunci: *kesegaran jasmani, Anak Usia 10-12 Tahun, Dusun Kauman Desa Arjowinangun Pacitan*

ABSTRACT

CHANDRA ADHI SAPUTRA. *Survey of Physical Fitness for Children of 10-12 Years Old in Kauman Hamlet, Arjowinangun Village, Pacitan.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2020.

There has never been a physical fitness level study in Kauman Hamlet in Arjowinangun Village, Pacitan, especially boys aged 10-12 years. This study aims to determine the level of physical fitness of children aged 10-12 years in Kauman Hamlet, Arjowinangun Village, Pacitan.

This research is descriptive research. The method used is a survey method. The population used in this study were boys aged 10-12 years in Kauman Hamlet, Arjowinangun Village, Pacitan, which numbered 30 children. The instrument used to collect data was TKJI tests aged 10-12 years. Data analysis uses descriptive statistical analysis techniques with percentages

The results showed that; The physical fitness level of boys aged 10-12 years in Kauman Hamlet in Arjowinangun Pacitan Village is in the category of "very poor" with a percentage of 0% (no children), a category of "less" percentage of 0% (no children), the category of "moderate" the percentage of 46.67% (14 children), the category of "good" the percentage of 46.67% (14 children), and the category of "very good" with a percentage of 6.67% (2 children). Whereas based on the average value of 17.96, the physical fitness level of boys aged 10-12 years in the village of Kauman, Arjowinangun Village, Pacitan is in the medium category. Thus it can be concluded that the physical fitness level of boys aged 10-12 years in Kauman Hamlet, Arjowinangun Village, Pacitan is in the medium category.

Key Words: *Physical fitness, Children 10-12 years old, Kauman Hamlet, Arjowinangun Village, Pacitan*