

33% Unique

Total 16875 chars, 2350 words, 32 unique sentence(s).

Custom Writing Services - Paper writing service you can trust. Your assignment is our priority! Papers ready in 3 hours!
Proficient writing: top academic writers at your service 24/7! Receive a premium level paper!

STORE YOUR DOCUMENTS IN THE CLOUD - 1GB of private storage for free on our new file hosting!

Results	Query	Domains (original links)
Unique	0709118704Pembimbing II, Anung Probo Ismoko.	-
32,000 results	Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif	researchgate.net lib.unnes.ac.id bimiki.e-journal.id journal.unismuh.ac.id dinastirev.org journal.unika.ac.id penerbitdeepublish.com academia.edu academia.edu researchgate.net
Unique	Data diolah dengan menggunakan perhitungan manual dengan mencari Mean, Standart Deviasi, Persentase	-
3,670 results	Yang diambil dengan total teknik sampling	digilib.uinsgd.ac.id penerbitdeepublish.com digilib.uinsby.ac.id teorionline.wordpress.com researchgate.net academia.edu repository.untag-sby.ac.id researchgate.net slideshare.net acopen.umsida.ac.id
13 results	Analisis data menggunakan deskriptif statistik yang dituangkan dalam bentuk persentase	jurnal.univpgri-palembang.ac.id zombiedoc.com academia.edu researchgate.net adiksi.akt-unmul.id slideshare.net adoc.pub
Unique	Kata Kunci: aktivitas fisik, Saat PandemiABSTRACTAGIK RANIANTO	-
27,400 results	This study is a quantitative descriptive study	
30,400 results	Which is taken with a total sampling technique	

1,380 results	Data analysis used descriptive statistics as outlined in the form of percentages	scholarworks.waldenu.edu ncbi.nlm.nih.gov academia.edu studycorgi.com en.wikipedia.org researchgate.net dovepress.com journals.sagepub.com journals.plos.org communitybenefitinsight.org
4 results	Setiap tim terdiri dari 6 orang pemain yang permainannya di pisahkan oleh net	scribd.com id.wikicore.net kalmgu.ru
170 results	Pemenang pertandingan adalah tim yang berhasil memenangkan dua babak	salamadian.com id.wikipedia.org indosport.com coursehero.com ifp-08.ifp.uiuc.edu academia.edu id.wikipedia.org vnexplorer.net rewritebaltimore.org mbo336251556.com
826 results	Olahraga Bola Voli diciptakan pertama kali oleh William	id-ikmaluddinfurqon.blogspot.com tokopedia.com kumparan.com academia.edu adrimoko.blogspot.com sitiawasite.wordpress.com mamikos.com academia.edu indosmartschool.com niam-jepera.blogspot.com
236 results	Morgan Di sekitar abad ke - 19	
2,880 results	Aktivitas fisik sangat penting untuk kesehatan tubuh manusia salah satunya tekanan darah	
3 results	Jenis Penelitian Penelitian ini merupakan observasi dengan penelitian deskriptif kuantitatif	
Unique	Metode pada penelitian adalah metode survei, adapun teknik pengambilan datanya menggunakan tes tkji	-
434 results	Waktu penelitian ini dilaksanakan pada Bulan Juli 2021	academia.edu danielstephanus.wordpress.com researchgate.net soloskoy.com cemenungnews.com slideshare.net ipb.academia.edu infobanknews.com artikel-id.co id.wikipedia.org
7 results	Dalam melakukan penelitian ilmiah tidak selamanya harus meneliti semua populasi untuk pengambilan data	academia.edu academia.edu
1,380 results	Teknik pengambilan sample yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Metode purposive sampling	eprints.ums.ac.id academia.edu core.ac.uk geospasialis.com academia.edu digilib.uinsby.ac.id hielmahasana.blogspot.com researchgate.net independent.academia.edu independent.academia.edu
Unique	Data diolah dengan menggunakan perhitungan manual dengan mencari Mean, Standart Deviasi, Persentase	-
Unique	Tabel 2 Hasil Persentase Tes Kesegaran jasmani Putri usia 15-19 tahun	-
354 results	NoKategoriFrekuensiPersentase1	
Unique	Kurang Sekali (KS)110%Total10100Mean12KurangStdv1,52 Tabel	-
1 results	Dapat dideskripsikan Kriteria tingkat kebugaran jasmani pada usia 15-19 tahun	academia.edu

262 results	Berdasarkan hal tersebut menunjukkan bahwa aktivitas fisik di usia 15 hingga tahun cenderung baik	academia.edu researchgate.net wislah.com zofundforlife.org cedarstreetaustin.com antaranews.com danielstephanus.wordpress.com yosefw.wordpress.com rexdarbaud.com suaratangerang.com
1 results	Hal ini di sebabkan karena antara olahraga dengan aktivitas lainnya dapat terpenuhi	indo.mt5.com
9 results	Online http://jurnalpendidikan	
6 results	id/index.php/reforma/article/view/33	repository.telkomuniversity.ac.id academia.edu academia.edu stpn.academia.edu e-catalog.nlb.by es.scribd.com
75,900 results	Diunduh pada tanggal 17 Juni 2021	coursehero.com cdc.uad.ac.id bkd.kaltaraprov.go.id academia.edu oceanjusticeinitiative.org researchgate.net stpn.academia.edu smplab-um.sch.id lippoinsurance.com beasiswa-pascasarjana.com
6,010 results	"Proses Interaksi Sosial Di Tengah Pandemi Virus Covid 19"	scilit.net academia.edu engineersknowledge.academia.edu aceh.tribunnews.com lpmnasehauntad.wordpress.com lifestyle.kompas.com kompas.com medcom.id academia.edu academia.edu
15 results	AL-HIKMAH: Media Dakwah, Komunikasi, Sosial Dan Budaya, 11(1), 45-53	scholar.google.co.id sinta.ristekbrin.go.id jkpjurnal.kalselprov.go.id lp2msasbabel.ac.id researchgate.net journal.moestopo.ac.id conference.um.ac.id journal.unindra.ac.id kompasiana.com siepub.unsri.dev
1 results	id/index.php/hikmah/article/view/1837	files1.simpkb.id
75,400 results	Diunduh pada tanggal 19 Juni 2021	
50,600 results	Universitas Negeri Yogyakarta.,Yogyakarta	
Unique	edu/download/62381283/Analisis_Kuantitatif20200316-34573-y278dq.pdf	-
75,900 results	Diunduh pada tanggal 17 Juni 2021	cdc.uad.ac.id bkd.kaltaraprov.go.id oceanjusticeinitiative.org smplab-um.sch.id lippoinsurance.com beasiswa-pascasarjana.com beasiswa-pascasarjana.com yd2tfb.wordpress.com forexmart.com academia.edu

16,400 results	"Prinsip Penulisan Kuesioner Penelitian"	misterhusni.com semanticsscholar.org text-id.123dok.com text-id.123dok.com opac.perpusnas.go.id academia.edu text-id.123dok.com academia.edu slideshare.net slideshare.net
24 results	CEFARS: Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah, 2(1), 43-56	academia.edu ejurnal.teknokrat.ac.id ejurnal.teknokrat.ac.id link.springer.com iptek.its.ac.id jurnal.ar-raniry.ac.id usd.ac.id researchgate.net researchgate.net repository.uph.edu
Unique	Online : http://misterhusni.com/wp-content/uploads/2020/04/63-Article-Text-140-1-10-20180209.pdf	-
75,900 results	Diunduh pada tanggal 17 Juni 2021	researchgate.net cdc.uad.ac.id coursehero.com academia.edu oceanjusticeinitiative.org lippoinsurance.com kalderanews.com beasiswapascasarjana.com infostudikimia.blogspot.com academia.edu
324,000 results	"Indonesia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19"	semanticsscholar.org academia.edu academia.edu kumparan.com msn.com academia.edu
30 results	Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20(2), 705-709	
75,100 results	id) Diunduh pada tanggal 19 Juni	jurnal.ugj.ac.id safinayuniaa.blogspot.com academia.edu jatengkota.com perangkatguruku.com atelier-kliche.de researchgate.net stp.academia.edu id.wikipedia.org terjemahmatan.com
3 results	Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, 1(2), 18843	
8,050 results	Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 7(3)	jope.ejournal.unri.ac.id ejournal.stkipnu.ac.id iocscience.org jope.ejournal.unri.ac.id academia.edu core.ac.uk academia.edu ppsfip.ppi.unp.ac.id researchgate.net id.linkedin.com
11 results	Sobarna, A., Hambali, S., & Koswara,	jmpo.stkippasundan.ac.id researchgate.net researchgate.net
5 results	Jurnal Master Penjas & Olahraga, 1(1), 1-11	scholar.google.com scholar.google.co.id jmpo.stkippasundan.ac.id researchgate.net kukakhyuphoe.or.kr
Unique	Panitia UjianSekripsi Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan RekreasiPacitan, 7 Agustus 2021Pembimbing I, Nofa Arief	-
Unique	0724108301SURVEI AKTIVITAS FISIK WARGA USIA 15 HINGGA 19 TAHUN DI LINGKUNGAN DUSUN NGELO PADA	-

Unique	Or31Pendidikan Jamani, Kesehatan, Dan Rekreasi, STKIP PGRI PacitanEmail :Aggiekroni@gmail.com2Pendidikan Jamani, Kesehatan, Dan Rekreasi, STKIP	-
Unique	Survei Aktivitas Fisik Warga Usia 15 Hingga 19 Tahun Di Lingkungan Dusun Ngelo Pada	-
109 results	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik warga Usia 15 Hingga 19 tahun dan	
13 results	Data yang akan disajikan adalah data yang di peroleh dari serangkaian tes dan pengukuran masing-masing	academia.edu authorzilla.com academia.edu researchgate.net indo.mt5.com password-generator.soft143.com adoc.pub khoiri.com
15 results	pull up) 60 detik, Tes baring duduk (sit up) 60 detik, Tes	stkipsetiabudhi.e-journal.id apriliadera.blogspot.com lukman88.wordpress.com id.scribd.com lukman88.wordpress.com
Unique	Perlengkapan yang di gunakan untuk Tes Kesegaran Jasmani Indonesia yaitu antara lain peluit, pencatat	-
Unique	Populasi yang digunakan adalah diantaranya dari usia 15 hingga 19 tahun di lingkungan dusun ngelo	-
Unique	Dusun Ngelo Berada di Kategori Aktivitas “Kurang” sebesar 70% (7 Orang), Kategori “ Sedang”	-
183 results	Physical Activity Survey of The Age 15 to 19 Residents in Ngelo Hamlet during	9414860821.trustncaremontessori.edu.np 5809867933.dairyqueen.com.om 7173375856.sob.edu.np 9185769565.sob.edu.np 9074400777.congressoedumich.gob.mx 6087957209.zekeoconnor.edu.np 2348138868.zekeoconnor.edu.np 7706824210.congressoedumich.gob.mx 6303670866.zekeoconnor.edu.np 9802035672.congressoedumich.gob.mx
11,000 results	This study aimed to determine the level of physical activity of residents aged 15	
77,100 results	The data to be presented were obtained from a series of tests and measurements	atsdr.cdc.gov nepis.epa.gov nepis.epa.gov ncbi.nlm.nih.gov aetna.com nap.edu patents.google.com academia.edu ufdc.ufl.edu
20,800 results	(pull up) 60 seconds, sit up test 60 seconds, jump test upright, run test 1200	academia.edu slickdeals.net en.wikipedia.org en.wiktionary.org trove.nla.gov.au newspapers.com
75,800 results	The equipment used for the Indonesian Physical Fitness Test includes a whistle, a recorder,	sanskritdictionary.com 2504471742.geoapartments.com 3105014689.apcatalog.com
2,410 results	The data was processed using manual calculations to find the Mean, Standard Deviation, and	academia.edu studycorgi.com sos.state.tx.us ncbi.nlm.nih.gov seamplex.com skepticalscience.com doa.alaska.gov aiche.org en.wikipedia.org srca.nm.gov
661 results	The population used was between the ages of 15 to 19 years in the Ngelo	

Unique	the Ngelo Hamlet was in the "Less" Activity Category by 70% (7 0 people), the	-
Unique	rentan terkena corona jika tidak berolahraga secara teratur, dengan berolahraga aktifitas fisik 30 menit dalam	-
28 results	aktifitas fisik pun sangat penting bagi orang yang sudah mengetahui manfaat olahraga yang sangat	
Unique	hari, karena dapat di jadikan sebagai tontonan selain itu pelepas kesal setelah bertani maupun setelah	-
1 results	pengawasan dari bapak kepala dusun yang selalu memperingatkan untuk mematuhi protokol kesehatan yang sudah di	academia.edu
Unique	Saya akan menjelaskan sedikit tentang permainan bola voli, Permainan bola voli merupakan olahraga yang	-
Unique	area lawan, cara memukul bolanya pun tidak sembarangan , karena ada teknik-teknik tertentu yang harus	-
Unique	Permainannya sendiri dibagi menjadin 2 – 3 babak tim yang mendapatkan skor 25 terlebih	-
2 results	Fisik seseorang akan melemah apabila tidak rutin berolahraga dengan teratur, aktivitas fisik tidak langsung	
4 results	sehat memakan buah-buahan serta sayur mayur vitamin, oleh karena itu makanan yang harus dimakan usahakan	tokowahab.com tokowahab.com
3 results	vit, karena jika kondisi badan lemah maka yang terjadi yaitu akan mudah di serang virus,	193.197.73.79
10 results	Maka dari itu aktivitas fisik harus benar-benar di lakukan supaya badan tetap bugar dan	
13 results	cara berjalan setelah itu di lanjutkan berlari agar tubuh tidak kaget dan otot tubuh tidak	academia.edu banyakcerita99.one subtitle.kebioskop21.pro
6 results	Kebugaran dapat di capai apabila seseorang itu melakukan di setiap hari nya secara rutin	banyakcerita99.one wongalus.wordpress.com wongalus.wordpress.com visualjambi.com bekasikab.go.id
Unique	lemah, virus ini hanya menyerang ke tubuh seseorang yang di mana kodisi daya tahan tubuhnya	-
106 results	Salah satu penyebab utama dari penyakit tidak menular adalah kurangnya aktivitas fisik yang di	
1 results	padahal penyakit tersebut sebenarnya bisa di kurangi resiko nya dengan banyak melakukan aktivitas fisik dalam	
31 results	juga bisa menyadarkan bahwa aktivitas fisik sangat penting dilakukan oleh seseorang, tidak hanya bekerja terus,	
31 results	Tekanan darah adalah desakan darah terhadap dinding-dinding arteri ketika darah tersebut dipompa dari jantung ke	
102 results	untuk mengetahui faktor apa yang mempengaruhi aktivitas fisik tidak di lakukan oleh para warga selama	
Unique	Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah adalah Warga Lingkungan Dusun Ngelo, dengan jumlah	-
1 results	Teknik Analisis data di jabarkan dalam bentuk Persentase hasil penelitian aktivitas fisik warga di	academia.edu

Unique	Tempat dan Waktu Penelitian Tempat untuk melaksanakan kegiatan penelitian ini dilakukan di satu aula perkumpulan	-
39 results	obyek maupun subyek yang memiliki kualitas karakteristik tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari	eprints.umpo.ac.id text-id.123dok.com academia.edu repository.untag-sby.ac.id media.rukeba.com adoc.pub konsultasiskripsi.com
Unique	Dari pendapat yang telah disampaikan sebelumnya, dapat dikatakan bahwa populasi merupakan keseluruhan total obyek	-
5,060 results	Dalam sebuah populasi suatu penelitian harus memiliki karakteristik yang sama maupun hampir sama, populasi	researchgate.net academia.edu konsultasiskripsi.com artikel-id.co blaispunpam.blogspot.com wislah.com adoc.pub nurullaili2210.blogspot.com
18 results	(Sugiyono, 2013 : 118) mengatakan bahwa sampel adalah suatu bagian dari jumlah dan karakteristik yang	
Unique	di usia 15 hingga 19 tahun di dusun ngelo, yang mana akan hanya berfokus dikalangan	-
Unique	tahun di lingkungan dusun ngelo sebagai upaya mencegah wabah pandemi, dan hasil penelitian ini di	-
1 results	mempermudah masuknya penyakit ke dalam tubuh sehingga jika kekebalan tubuh tidak dalam kondisi vit, akan	infobanknews.com
5 results	fisik sangat berpengaruh bagi kesehatan tubuh, selain itu harus di dukung dengan makanan bergizi dan	academia.edu vnexplorer.net vnexplorer.net researchgate.net
24 results	Peneliti akan membahas tentang hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu Survei Aktivitas Fisik Warga Usia	
3 results	60 detik, Tes baring duduk (sit up)60 detik, Tes loncat tegak , Tes	123dok.com pt.scribd.com
Unique	Hasil Nilai Akhir Tes pada keseluruhan Peserta Tes di lingkungan dusun ngelo desa jetak	-
Unique	hingga 19 tahun di lingkungan dusun ngelo sebagai upaya mencegah wabah pandemi, dan hasil penelitian	-
1 results	mempermudah masuknya penyakit ke dalam tubuh sehingga jika kekebalan tubuh tidak dalam kondisi vit, akan	infobanknews.com
5 results	fisik sangat berpengaruh bagi kesehatan tubuh, selain itu harus di dukung dengan makanan bergizi dan	academia.edu vnexplorer.net researchgate.net vnexplorer.net
351 results	yaitu paling banyak pada kategori kurang ada 7 orang dengan persentase 70%, Kategori Sedang	
Unique	Online : Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Putri Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari	-
Unique	Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitasfisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan	-
5 results	Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 1 Loceret dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani	
710 results	Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Persepsi Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan	

Top plagiarizing domains: **academia.edu** (45 matches); **researchgate.net** (23 matches); **vnexplorer.net** (5 matches); **slideshare.net** (5 matches); **id.wikipedia.org** (4 matches); **beasiswapascasarjana.com** (4 matches); **adoc.pub** (4 matches); **text-id.123dok.com** (4 matches); **stpn.academia.edu** (3 matches); **en.wikipedia.org** (3 matches); **infobanknews.com** (3 matches); **coursehero.com** (3 matches); **ncbi.nlm.nih.gov** (3 matches); **cdc.uad.ac.id** (3 matches); **oceanjusticeinitiative.org** (3 matches); **lippoinsurance.com** (3 matches); **nepis.epa.gov** (2 matches); **jope.ejournal.unri.ac.id** (2 matches); **danielstephanus.wordpress.com** (2 matches); **kumparan.com** (2 matches); **semanticscholar.org** (2 matches); **core.ac.uk** (2 matches); **ejurnal.teknokrat.ac.id** (2 matches); **wislah.com** (2 matches); **smplab-um.sch.id** (2 matches); **lukman88.wordpress.com** (2 matches); **jmpo.stkippasundan.ac.id** (2 matches); **indo.mt5.com** (2 matches); **bkd.kaltaraprov.go.id** (2 matches); **scholar.google.co.id** (2 matches); **independent.academia.edu** (2 matches); **artikel-id.co** (2 matches); **tokowahab.com** (2 matches); **penerbitdeepublish.com** (2 matches); **digilib.uinsby.ac.id** (2 matches); **studycorgi.com** (2 matches); **banyakcerita99.one** (2 matches); **repository.untag-sby.ac.id** (2 matches); **wongalus.wordpress.com** (2 matches); **konsultasiskripsi.com** (2 matches); **khoiri.com** (1 matches); **stkipsetiabudhi.e-journal.id** (1 matches); **password-generator.soft143.com** (1 matches); **authorzilla.com** (1 matches); **msn.com** (1 matches); **kukakhyuphoe.or.kr** (1 matches); **pt.scribd.com** (1 matches); **eprints.umpo.ac.id** (1 matches); **bekasikab.go.id** (1 matches); **visualjambi.com** (1 matches); **repository.uph.edu** (1 matches); **kalderanews.com** (1 matches); **infostudikimia.blogspot.com** (1 matches); **scholar.google.com** (1 matches); **media.rukeba.com** (1 matches); **atelier-kliche.de** (1 matches); **terjemahmatan.com** (1 matches); **perangkatguruku.com** (1 matches); **jatengkota.com** (1 matches); **safinayuniaa.blogspot.com** (1 matches); **blaispupam.blogspot.com** (1 matches); **ejournal.stkipnu.ac.id** (1 matches); **id.linkedin.com** (1 matches); **123dok.com** (1 matches); **ppsfpj.ppj.unp.ac.id** (1 matches); **nurullaili2210.blogspot.com** (1 matches); **iocscience.org** (1 matches); **jurnal.ugj.ac.id** (1 matches); **subtitle.kebioskop21.pro** (1 matches); **nap.edu** (1 matches); **patents.google.com** (1 matches); **ufdc.ufl.edu** (1 matches); **aetna.com** (1 matches); **skepticalscience.com** (1 matches); **atsdr.cdc.gov** (1 matches); **doa.alaska.gov** (1 matches); **slickdeals.net** (1 matches); **seamplex.com** (1 matches); **sos.state.tx.us** (1 matches); **2504471742.geoapartments.com** (1 matches); **sanskritdictionary.com** (1 matches); **newspapers.com** (1 matches); **en.wiktionary.org** (1 matches); **trove.nla.gov.au** (1 matches); **9802035672.congresoedumich.gob.mx** (1 matches); **aiche.org** (1 matches); **7173375856.sob.edu.np** (1 matches); **9185769565.sob.edu.np** (1 matches); **5809867933.dairyqueen.com.om** (1 matches); **9414860821.trustncaremontessori.edu.np** (1 matches); **3105014689.apcatalog.com** (1 matches); **id.scribd.com** (1 matches); **9074400777.congresoedumich.gob.mx** (1 matches); **6087957209.zekeoconnor.edu.np** (1 matches); **6303670866.zekeoconnor.edu.np** (1 matches); **usd.ac.id** (1 matches); **srca.nm.gov** (1 matches); **7706824210.congresoedumich.gob.mx** (1 matches); **193.197.73.79** (1 matches); **2348138868.zekeoconnor.edu.np** (1 matches); **apriiadera.blogspot.com** (1 matches); **lp2msasbabel.ac.id** (1 matches); **ifp-08.ifp.uiuc.edu** (1 matches); **rewritebaltimore.org** (1 matches); **mbo336251556.com** (1 matches); **indosport.com** (1 matches); **salamadian.com** (1 matches); **id.wikicore.net** (1 matches); **kalmgu.ru** (1 matches); **id-ikmaluddinfurqon.blogspot.com** (1 matches); **tokopedia.com** (1 matches); **niam-jepara.blogspot.com** (1 matches); **soloskoy.com** (1 matches); **cemenungnews.com** (1 matches); **indosmartschool.com** (1 matches); **mamikos.com** (1 matches); **adrimoko.blogspot.com** (1 matches); **sitihawasite.wordpress.com** (1 matches); **scribd.com** (1 matches); **communitybenefitinsight.org** (1 matches); **journal.unika.ac.id** (1 matches); **digilib.uinsgd.ac.id** (1 matches); **teorionline.wordpress.com** (1 matches); **dinastirev.org** (1 matches); **journal.unismuh.ac.id** (1 matches); **lib.unnes.ac.id** (1 matches); **bimiki.e-journal.id** (1 matches); **acopen.umsida.ac.id** (1 matches); **jurnal.univpgri-palembang.ac.id** (1 matches); **journals.sagepub.com** (1 matches); **journals.plos.org** (1 matches); **dovepress.com** (1 matches); **scholarworks.waldenu.edu** (1 matches); **zombiedoc.com** (1 matches); **adiksi.akt-unmul.id** (1 matches); **ipb.academia.edu** (1 matches); **eprints.ums.ac.id** (1 matches); **conference.um.ac.id** (1 matches); **journal.unindra.ac.id** (1 matches); **kompasiana.com** (1 matches); **journal.moestopo.ac.id** (1 matches); **jkpjjournal.kalselprov.go.id** (1 matches); **medcom.id** (1 matches); **sinta.ristekbrin.go.id** (1 matches); **siepub.unsri.dev** (1 matches); **files1.simpkb.id** (1 matches); **link.springer.com** (1 matches); **iptek.its.ac.id** (1 matches); **opac.perpusnas.go.id** (1 matches); **misterhusni.com** (1 matches); **yd2tfb.wordpress.com** (1 matches); **forexmart.com** (1 matches); **kompas.com** (1 matches); **lifestyle.kompas.com** (1 matches); **antaranews.com** (1 matches); **yosefw.wordpress.com** (1 matches); **rexdarbaud.com** (1 matches); **cedarstreetaustin.com** (1 matches); **zosfundforlife.org** (1 matches); **geospasialis.com** (1 matches); **hielmahasanah.blogspot.com** (1 matches); **suaratangerang.com** (1 matches); **repository.telkomuniversity.ac.id** (1 matches); **aceh.tribunnews.com** (1 matches); **lpmnasehauntad.wordpress.com** (1 matches); **engineersknowledge.academia.edu** (1 matches); **scilit.net** (1 matches); **e-catalog.nlb.by** (1 matches); **es.scribd.com** (1 matches); **jurnal.ar-raniry.ac.id** (1 matches);

HALAMAN PERSETUJUAN ARTIKEL SEKRIPI SURVEI AKTIVITAS FISIK WARGA USIA 15 HINGGA 19 TAHUN DI LINGKUNGAN DUSUN NGELO PADA SAAT PANDEMI COVID -19Oleh :AGIK RANIANTONIM:1685201002Telah Disetujui Untuk Dipublikasikan Dan Diajukan Kepada Panitia UjianSekripsi Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan RekreasiPacitan, 7 Agustus 2021Pembimbing I, Nofa Arief Wibowo, M.PdNIDN. 0709118704Pembimbing II, Anung Probo Ismoko, M.Or.NIDN. 0724108301SURVEI AKTIVITAS FISIK WARGA USIA 15 HINGGA 19 TAHUN DI LINGKUNGAN DUSUN NGELO PADA SAAT PANDEMI COVID -19Agik Rianto1, Nova Arief Wibowo, M.Pd2, Anung Probo Ismoko, M.Or31Pendidikan Jamani, Kesehatan, Dan Rekreasi, STKIP PGRI PacitanEmail :Aggiekroni@gmail.com2Pendidikan Jamani, Kesehatan, Dan Rekreasi , STKIP PGRI PacitanEmail :novanwg@gmail.com3Pendidikan Jamani, Kesehatan, Dan Rekreasi , STKIP PGRI PacitanEmail :ismokoanung@gmail.comABSTRAKAGIK RANIANTO. Survei Aktivitas Fisik Warga Usia 15 Hingga 19 Tahun Di Lingkungan Dusun Ngelo Pada Saat Pandemi Covid-19.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik warga usia 15 hingga 19 tahun dan untuk mengetahui kegiatan yang dilakukan selama pandemi covid -19.Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif.Data yang akan disajikan adalah data yang di peroleh dari serangkaian tes dan pengukuran masing-masing subjek penelitian. adapun jenis Tes yang di laksanakan lari cepat 60 meter, Tes angkat Tubuh (pull up) 60 detik, Tes baring duduk (sit up) 60 detik, Tes loncat tegak , Tes lari 1200 meter. Perengkapan yang di gunakan untuk Tes Kesegaran Jasmani Indonesia yaitu antara lain peluit, pencatat hasil, nomor punggung dada peserta, stopwatch,. Data diolah dengan menggunakan perhitungan manual dengan mencari Mean, Standart Deviasi, Persentase.Populasi yang digunakan adalah diantaranya dari usia 15 hingga 19 tahun di lingkungan dusun ngelo yang berjumlah 10 orang. **Yang diambil dengan total teknik sampling. Analisis data menggunakan deskriptif statistik yang dituangkan dalam bentuk persentase.** Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas fisik Warga usia 15 Hingga 19 Tahun Di Lingkungan Dusun Ngelo Berada di Kategori Aktivitas “Kurang” sebesar 70% (7 Orang), Kategori “ Sedang” sebesar 20% (2 orang), Dan Kategori “Kurang Sekali” 10%(1 orang).Kata Kunci: aktivitas fisik, Saat PandemiABSTRACTAGIK RANIANTO. Physical Activity Survey of The Age 15 to 19 Residents in Ngelo Hamlet during the Covid-19 Pandemic. This study aimed to determine the level of physical activity of residents aged 15 to 19 years to find out the activities carried out during the covid-19 pandemic. This study is a quantitative descriptive study. The data to be presented were obtained from a series of tests and measurements of each research subject. As for the types of tests carried out sprint 60 meters, body lift test (pull up) 60 seconds, sit up test 60 seconds, jump test upright, run test 1200 meters. The equipment used for the Indonesian Physical Fitness Test includes a whistle, a recorder, a participant's chest number, a stopwatch, etc. The data was processed using manual calculations to find the Mean, Standard Deviation, and Percentage.The population used was between the ages of 15 to 19 years in the Ngelo hamlet, which amounts to 10 people. **Which is taken with a total sampling technique. Data analysis used descriptive statistics as outlined in the form of percentages.**The results showed that the physical activity of residents aged 15 to 19 years in the Ngelo Hamlet was in the "Less" Activity Category by 70% (7 0 people), the "Medium" Category 20% (2 people), and the "Less" Category. 10%(1 person).Keywords: physical activity, pandemic PENDAHULUANLatar BelakangAktivitas Fisik merupakan kegiatan yang dapat memberikan nilai tambah berupa peningkatan kualitas, Kesejahteraan dan martabat manusia aktivitas fisik dapat memberikan pengaruh terhadap aspek kehidupan seperti psikologis, Meskipun di saat pandemi berlangsung para warga lingkungan di dusun ngelo melawar virus tersebut dengan gaya hidup sehat dan berolahraga yang cukup, pada usia 15 hingga 19 tahun akan rentan terkena corona jika tidak berolahraga secara teratur, dengan berolahraga aktifitas fisik 30 menit dalam sehari untuk memenuhi suatu kelenturan pada otot serta menambah kesehatan kekebalan pada tubuh. **aktifitas fisik pun sangat penting bagi orang yang sudah mengetahui manfaat olahraga yang sangat** mudah di lakukan, dalam melakukan aktifitas fisik perlu adanya niat, semangat, dan telaten dalam sehari-hari. Kegiatan Aktivitas sehari-hari masyarakat di lingkungan dusun ngelo desa jetak kecamatan tulakan yaitu sebagai petani dan mencari air nara sebagai mata pencaharian setiap hari di tengah pandemi, pada sore hari kegiatan pemuda di lingkungan dusun ngelo aktif melakukan aktivitas fisik dan olahraga bola voli yang paling dominan di mainkan dari zaman belum berkembangnya teknologi hingga sekarang, karena peminat bola voli di dusun ngelo sangat banyak rata - rata usia para pemuda yang bermain yaitu sekitar 15 hingga 19 tahun masih sekolah di jenjang smp maupun sma , para lansia antusiasnya sangat tinggi untuk melihat para pemuda bermain voli meskipun hanya sebatas hiburan di sore hari, karena dapat di jadikan sebagai tontonan selain itu selanjutnya dapat latihan dengan serius dan tidak se enaknya saat latihan, dan kegiatan di sore hari itu pun tak lepas di bawah **pengawasan dari bapak kepala dusun yang selalu memperingatkan untuk mematuhi protokol kesehatan yang sudah di** tetapkan oleh pemerintah walaupun pemuda sedang asik bermain voli. Saya akan menjelaskan sedikit tentang permainan bola voli, Permainan bola voli merupakan olahraga yang menggunakan bola berbahan karet atau kulit dan di mainkan secara berkelompok oleh dua tim. **Setiap tim terdiri dari 6 orang pemain yang permainannya di pisahkan oleh net.** Tujuan olahraga ini adalah memukul bola hingga melewati net sekaligus menjatuhkan ke lantai lapangan area lawan, cara memukul bolanya pun tidak sembarangan , karena ada teknik-teknik tertentu yang harus di kuasai pemain. Permainannya sendiri dibagi menjadi 2 - 3 babak tim yang mendapatkan skor 25 terlebih dahulu akan dinyatakan sebagai pemenang di babak tersebut. **Pemenang pertandingan adalah tim yang berhasil memenangkan dua babak.** Olahraga Bola Voli diciptakan pertama kali oleh William G.Morgan Di sekitar abad ke - 19. Fisik seseorang akan melemah apabila tidak rutin berolahraga dengan teratur, aktivitas fisik tidak langsung melatih beban yang sangat berat contohnya seperti lari jarak jauh, angkat beban, dan lain-lain. Aktivitas fisik dapat dilakukan dengan cara bertahap dan mengukur kekuatan tubuh agar supaya nanti dapat membentuk kekebalan tubuh dengan baik, olahraga fisik juga bisa di dukung dengan makanan yang **sehat** memakan buah-buahan serta sayur mayur vitamin, oleh karena itu makanan yang harus dimakan **usahakan** makanan yang kaya serat dan bergizi baik bagi tubuh. Dikala pandemi saat ini sangat harus di waspada dan menjaga tubuh tetap dalam kondisi **vit**, karena jika kondisi badan lemah maka yang terjadi yaitu akan mudah di serang virus, tubuh pun akan mengalami penurunan daya tahan. Maka dari itu aktivitas fisik harus benar-benar di lakukan supaya badan tetap **bugar dan** daya tahan tubuh dapat meningkat secara baik. Pada usia 15 hingga 19 tahun ini tidaklah selalu kuat daya tahan tubuhnya karena jika tidak di gerakan dengan aktivitas fisik maka akan mudah terserang virus dan penyakit, daya tahan tubuh seseorang pun tidak akan selalu maksimal ada kalanya daya tahan tubuh seseorang bisa naik dan turun kondisi tubuhnya, aktivitas fisik pun dapat di lakukan di pagi hari dengan **cara berjalan setelah itu di lanjutkan berlari agar tubuh tidak kaget dan otot tubuh tidak** mengalami kram. **Kebugaran dapat di capai apabila seseorang itu melakukan di setiap hari nya secara rutin** setiap pagi dan cara melakukannya dengan bertahap untuk meningkatkan kualitas olahraga nya. Corona virus dapat menyerang dengan mudah jika badan dan tubuh mempunyai daya tahan yang lemah, virus ini hanya menyerang ke tubuh seseorang yang di mana kodisi daya tahan tubuhnya lemah. Salah satu penyebab utama dari penyakit tidak menular adalah kurangnya aktivitas fisik yang di lakukan. **padahal penyakit tersebut sebenarnya bisa di kurangi** resikoanya dengan banyak melakukan aktivitas fisik dalam harian seseorang. Aktivitas fisik sangat penting untuk kesehatan tubuh manusia salah satunya tekanan darah. Di Indonesia ini sangat tinggi angka kejadian hipertensi, maka dari itu lewat penelitian ini juga bisa menyadarkan bahwa aktivitas fisik sangat penting dilakukan oleh seseorang, tidak hanya bekerja terus, tapi juga harus melakukan aktivitas fisik untuk menurunkan resiko hipertensi.**Tekanan darah adalah desakan darah terhadap dinding-dinding arteri ketika darah tersebut dipompa dari jantung ke jaringan.**Berdasarkan uraian di atas, maka penulis merasa tertarik untuk mengadakan suatu penelitian yang berjudul “ Survei Aktivitas Fisik Warga Usia 15 Hingga 19 Tahun Di Lingkungan Dusun Ngelo Pada Saat Pandemi Covid-19”Tujuan PenulisanPenelitian ini bertujuan untuk mengetahui dalam aktivitas fisik berolahraga di tengah pandemi, serta **untuk mengetahui faktor apa yang mempengaruhi aktivitas fisik tidak di lakukan oleh para warga selama pandemi Covid-19** berlangsung.METODE PENELITIAN a. **Jenis Penelitian**Penelitian ini merupakan observasi dengan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah adalah Warga Lingkungan Dusun Ngelo, dengan jumlah 10 orang. Metode pada penelitian adalah metode survei, adapun teknik pengambilan datanya menggunakan tes tkji. **Teknik Analisis data di jabarkan dalam bentuk Persentase hasil penelitian aktivitas fisik warga di lingkungan dusun ngelo.**b. Tempat dan Waktu PenelitianTempat untuk melaksanakan kegiatan penelitian ini dilakukan di satu aula perkumpulan lingkungan dusun ngelo desa jetak. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada Bulan Juli 2021.c. Populasi dan Sampel Penelitian(Sugiyono, 2013:117) menyatakan bahwa populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek maupun subyek yang memiliki kualitas karakteristik tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian akan ditarik kesimpulannya. Dari pendapat yang telah disampaikan sebelumnya, dapat dikatakan bahwa populasi merupakan keseluruhan total obyek atau subyek akan diteliti oleh peneliti. **Dalam sebuah populasi suatu penelitian harus memiliki karakteristik yang sama maupun hampir sama, populasi** dalam penelitian ini Masyarakat yang bertempat tinggal di Desa Jetak Kec. Tulakan.(Sugiyono, 2013 : 118) mengatakan bahwa sampel adalah suatu bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Dalam melakukan penelitian ilmiah tidak selamanya harus meneliti semua **populasi untuk pengambilan data.** Dalam penelitian ini adapun sampel yang akan diambil oleh peneliti adalah perwakilan dari masyarakat di usia 15 hingga 19 tahun di dusun ngelo, yang mana akan hanya berfokus dikalangan remaja yang tinggal di kawasan Lingkungan dusun ngelo desa jetak. **Teknik pengambilan sample yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Metode purposive sampling .** Pengertian purposive sampling adalah teknik untuk menentukan sample penelitian dengan beberapa pertimbangan tertentu yang bertujuan agar data yang diperoleh nantinya bisa lebih representative Sugiyono (2010)HASIL PENELITIANData hasil penelitian ini di maksudkan untuk menggambarkan data yaitu aktivitas fisik warga usia 15 hingga 19 tahun di lingkungan dusun ngelo sebagai upaya mencegah wabah pandemi, dan hasil penelitian ini di ambil dengan menggunakan tes kebugaran jasmani. Pada saat ini kondisi di lingkungan dusun ngelo hampir 50% terkena flu dn batuk, karena cuaca yang sangat dingin pada saat ini sungguh mengawatirkan para warga, cuaca dingin dapat **memperudah masuknya penyakit ke dalam tubuh sehingga jika kekebalan tubuh tidak dalam kondisi vit**, akan mudah terserang penyakit flu dn batuk. Aktivitas fisik dapat di terapkan sebagai acuan menambah kekebaln pada tubuh pada dasarnya aktivitas fisik sangat berpengaruh bagi kesehatan tubuh, selain itu harus di dukung dengan makanan bergizi dan menjaga kebersihan untuk menjaga agar kekebalan tubuh tidak menurun secara drastic.**Peneliti akan membahas tentang hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu Survei Aktivitas Fisik Warga Usia 15 Hingga 19 Tahun Di Lingkungan Dusun Ngelo Pada Saat Pandemi Covid -19.** Data yang akan disajikan adalah data yang di peroleh dari tes dan pengukuran masing-masing subjek penelitian yaitu Tes lari cepat 60 meter, Tes angkat Tubuh (pull up) 60 detik, Tes baring duduk (sit up)60 detik, Tes loncat tegak , Tes lari 1200 meter dalam instrument Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). Data diolah dengan menggunakan perhitungan manual dengan mencari Mean, Standart Deviasi, Persentase.Tabel 2. Hasil Nilai Akhir Tes pada keseluruhan Peserta Tes di lingkungan dusun ngelo desa jetak kecamatan tulakan.Tabel 2 Hasil Persentase Tes Kesegaran jasmani Putri usia 15-19 tahun.**NoKategoriFrekuensiPersentase1.Baik Sekali (BS) 00%2.Baik (B)00%3.Sedang (S)220%4.Kurang (K)770%5.Kurang Sekali (KS)110%**Total10100Mean12KurangStdv1,52 Tabel 2. **Dapat dideskripsikan Kriteria tingkat kebugaran jasmani pada usia 15-19 tahun.** Hasil penelitian ini di maksudkan untuk menggambarkan data yaitu aktivitas fisik warga usia 15 hingga 19 tahun di lingkungan dusun ngelo sebagai upaya mencegah wabah pandemi, dan hasil penelitian ini di ambil dengan menggunakan tes kebugaran jasmani. Pada saat ini kondisi di lingkungan dusun ngelo hampir 50% terkena flu dn batuk, karena cuaca yang sangat dingin pada saat ini sungguh mengawatirkan para warga, cuaca dingin dapat **memperudah masuknya penyakit ke dalam tubuh sehingga jika kekebalan tubuh tidak dalam kondisi vit**, akan mudah terserang penyakit flu dn batuk. Aktivitas fisik dapat di terapkan sebagai acuan menambah kekebaln pada tubuh pada dasarnya aktivitas fisik sangat berpengaruh bagi kesehatan tubuh, selain itu harus di dukung dengan makanan bergizi dan menjaga kebersihan untuk menjaga agar kekebalan tubuh tidak menurun secara drastic.KESIMPULANBerdasarkan hasil penelitian bahwa aktivitas fisik warga dusun usia 15 hingga 19 tahun secara rinci yaitu paling banyak pada kategori kurang ada 7 orang dengan persentase 70%, Kategori Sedang 2 orang dengan persentase 20%, Kategori kurang sekali 1 orang dengan persentase 10%. **Berdasarkan hal tersebut menunjukkan bahwa aktivitas fisik di usia 15 hingga tahun cenderung baik.** Hal ini di sebabkan karena antara olahraga dengan aktivitas lainnya dapat terpenuhi.DAFTAR PUSTAKAFatmawaty, R. (2017). “Memahami Psikologi Remaja”. Jurnal Reforma, 6(2).Online <http://jurnalpendidikan.unisla.ac.id/index.php/reforma/article/view/33>. Diunduh pada tanggal 17 Juni 2021.Harahap, S. R. (2020). “Proses Interaksi Sosial Di Tengah Pandemi Virus Covid 19”. AL-HIKMAH: Media Dakwah, Komunikasi, Sosial Dan Budaya, 11(1), 45-53. Online: <https://journal.iainlangsa.ac.id/index.php/hikmah/article/view/1837>. Diunduh pada tanggal 19 Juni 2021.Muhson, A. (2006). “Teknik analisis kuantitatif”. Universitas Negeri Yogyakarta.,Yogyakarta.Online: https://www.academia.edu/download/62381283/Analisis_Kuantitatif20200316-34573-y278dq.pdf. Diunduh pada tanggal 17 Juni 2021.Pujihastuti, I. (2010). “Prinsip Penulisan Kuesioner Penelitian”. CEFARS: Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah, 2(1), 43-56. Online : <http://misterhusni.com/wp-content/uploads/2020/04/63-Article-Text-140-1-10-20180209.pdf>. Diunduh pada tanggal 17 Juni 2021.Putri, R. N. (2020). “Indonesia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19”. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20(2), 705-709. Online : Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 | Putri | Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi (unbari.ac.id) Diunduh pada tanggal 19 Juni. Oktaviani, W. D. (2012). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitasfisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT)(studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 Semarang tahun 2012). Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, 1(2), 18843.NURSENA, F. F. (2019). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 1 Loceret dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 7(3). Sobarna, A., Hambali, S., & Koswara, L. (2020). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Persepsi Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. Jurnal Master Penjas & Olahraga, 1(1), 1-11