

## ABSTRAK

**Doy Mahendra.** *Hubungan Antara Power Tungkai, Power Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Jump Shoot Tim Inti Bola Basket Putri SMA Negeri 1 Ngadirojo.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *power* tungkai, *power* lengan dan koordinasi mata tangan terhadap *jump shoot* tim inti bola basket putri SMA Negeri 1 Ngadirojo.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitiannya adalah pemain tim inti bola basket putri SMA Negeri 1 Ngadirojo yang berjumlah 15 responden. Metode pengumpulan datanya diperoleh dari survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan adalah *power* tungkai menggunakan tes *vertical jump*, *power* lengan menggunakan tes *two-hand medicine ball*, koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap bola tenis, dan *jump shoot* menggunakan tes menembakkan bola kedalam keranjang. Teknik analisa data menggunakan bantuan Program SPSS versi 16.0..

Hasil analisis data menyimpulkan bahwa: 1) Ada hubungan yang signifikan *power* tungkai dengan *jump shoot* tim inti bola basket putri SMA Negeri I Ngadirojo dengan nilai  $R (X_1) = -0,218$  dan  $p \text{ value} = 0,824$ . 2) Ada hubungan yang signifikan *power* lengan dengan *jump shoot* tim inti bola basket putri SMA Negeri I Ngadirojo dengan nilai  $R (X_2) = -0,608$  dan  $p \text{ value} = 0,016$ . 3) Ada hubungan yang signifikan koordinasi mata tangan dengan *jump shoot* tim inti bola basket putri SMA Negeri I Ngadirojo dengan nilai  $R (X_3) = -0,573$  dan  $p \text{ value} = 0,026$ . 4) Secara bersamaan ada hubungan yang signifikan antara *power* tungkai, *power* lengan dan koordinasi mata dengan *jump shoot* tim inti bola basket putri SMA Negeri I Ngadirojo dengan nilai  $(R_{x_1,x_2,x_3})$  atau nilai  $F = 5,450$  dan nilai  $p \text{ value} = 0,015$ . Jadi dapat disimpulkan sumbangan relatif *power* lengan, *power* tungkai dan koordinasi mata terhadap *jump shoot* adalah 59,8% dan 40,2% dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata Kunci:** *Power Tungkai, Power Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Jump Shoot.*

## ABSTRACT

**Doy Mahendra.** *The Relationship Between Leg Power, Arm Power and Eye Hand Coordination on Jump Shooting for the Women's Basketball Core Team at SMA Negeri 1 Ngadirojo.* Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2021.

*This study aims to determine the relationship between leg power, arm power and hand eye coordination on the jump shoot for the women's basketball core team at SMA Negeri 1 Ngadirojo.*

*This research is a correlational study. The approach used is a quantitative descriptive research approach. The research subjects were the players of the women's basketball core team at SMA Negeri 1 Ngadirojo, totaling 15 respondents. The data collection method was obtained from a survey with data collection techniques using tests and measurements. The instruments used were leg power using a vertical jump test, arm power using a two-hand medicine ball test, eye-hand coordination using a tennis ball throwing test, and jump shoot using a ball shooting test into the basket. The data analysis technique uses the SPSS version 16.0 program assistance..*

*The results of data analysis concluded that: 1) There was a significant relationship between leg power and the jump shoot for the women's basketball core team at SMA Negeri 1 Ngadirojo with an  $R (X1) = -0.218$  and  $p \text{ value} = 0.824$ . 2) There is a significant relationship between arm power and jump shoot for the women's basketball core team at SMA Negeri 1 Ngadirojo with a value of  $R (X2) = -0.608$  and  $p \text{ value} = 0.016$ . 3) There is a significant relationship between eye-hand coordination and the jump shoot for the women's basketball core team at SMA Negeri 1 Ngadirojo with an  $R (X3) = -0.573$  and  $p \text{ value} = 0.026$ . 4) Simultaneously there is a significant relationship between leg power, arm power and eye coordination with the jump shoot for the women's basketball core team at SMA Negeri 1 Ngadirojo with a value  $(R_{x1,x2,x3})$  or an  $F \text{ value} = 5.450$  and a  $p \text{ value} = 0.015$ . So it can be concluded that the relative contribution of arm power, leg power and eye coordination to jump shoot is 59.8% and 40.2% is influenced by other factors.*

**Keywords:** *Leg Power, Arm Power, Hand Eye Coordination, Jump Shoot.*