

ABSTRAK

Fiko Surya Saputra. *Survei Kondisi Fisik Atlet UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan tahun 2021.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2021

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kondisi fisik atlet UKM futsal STKIP PGRI Pacitan tahun 2021, Kecamatan Pacitan, Kabupaten Pacitan tahun 2021.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu dengan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Adapun tes yang digunakan untuk pengambilan data yaitu tes *standing long jump*, sprint 30 meter, *Illinois agility run test*, dan *multistage fitness test*. Populasi atau sampel dalam penelitian ini adalah atlet UKM futsal STKIP PGRI Pacitan yang berjumlah 15 orang. Dalam pengolahan data menggunakan analisis statistika deskriptif dan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh profil kondisi fisik atlet UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan berada pada kategori “baik sekali” presentase sebesar 6.67 % (1 atlet), pada kategori “baik” presentase sebesar 13.33 % (2 atlet), pada kategori “sedang” presentase sebesar 46.67% (7 atlet), pada kategori “kurang” presentase sebesar 33.33 % (5 atlet) dan pada kategori “kurang sekali” presentase sebesar 0 % (0 atlet). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kondisi fisik atlet UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan dalam katregori sedang.

Kata Kunci: Futsal, Kondisi fisik, Survei

ABSTRACT

Fiko Surya Saputra. *Survey on the Physical Condition of Athletes of Student Activity Unit (UKM) Futsal STKIP PGRI Pacitan in 2021.* Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2021.

This research was conducted to know the physical condition of the athletes of UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan in 2021, Pacitan District, Pacitan Regency in 2021.

This type of research is descriptive quantitative research. The method used in data collection is the survey method with test and measurement techniques. The tests used for data collection were the standing long jump test, 30-meter sprint, Illinois agility run test, and multistage fitness test. The subjects in this study were athletes of UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan, consisting of 15 people. In processing the data, it used descriptive statistical analysis and percentages.

Based on the results of the study, the profile of the physical condition of the athletes of UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan was in the "very good" category, the percentage was 6.67% (1 athlete), in the "good" category, the percentage was 13.33% (2 athletes), and in the "moderate" category, the percentage was 46.67% (7 athletes), in the "less" category, the percentage was 33.33% (5 athletes) and in the "very less" category, the percentage was 0% (0 athletes). The results of the study can be concluded that the physical condition of the athletes of UKM Futsal STKIP PGRI Pacitan is in the medium category.

Keywords: *Futsal, Physical condition, Survey*