

## ABSTRAK

**QOYYUM AL HANIF.** *Survei Kebugaran Jasmani Remaja Putra Usia 16-17 Tahun di Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani remaja putra usia 16-17 tahun di Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan tahun 2021.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei dengan menggunakan model pengamatan langsung terhadap objek yang diteliti. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan penelitian deskriptif kualitatif. Obyek penelitiannya adalah remaja putra usia 16-17 tahun di Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan. Teknik pengumpulan data dengan tes tindakan dan pengukuran. Teknik analisis data dengan deskriptif persentase.

Dari hasil analisis data hasil penelitian kebugaran jasmani remaja putra usia 16-17 tahun Desa Kalikuning, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: Tingkat kebugaran jasmani remaja putra usia 16-17 tahun Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan, berada pada klasifikasi Sangat Baik. Dari 15 sample tes *Harvard Step Test*, persentase tertinggi tingkat Kebugaran Jasmani berada pada klasifikasi Cukup (CK), yaitu 74% (11 anggota). Selanjutnya kategori Baik (B) 13% (2 anggota), kategori Kurang (KR) 13% (2 anggota), dan kategori Kurang Sekali (KS) dan Bagus Sekali (BS) 0% (tidak ada). Dari hasil analisis data tersebut dapat diketahui bahwa kebugaran jasmani remaja putra usia 16-17 tahun desa Kalikuning, Kecamatan Tulakan, Kabupaten Pacitan menunjukkan pada klasifikasi cukup dengan prosentase 74%.

**Kata kunci:** Survei, Kebugaran Jasmani, Remaja Putra usia 16-17 Tahun, *Harvard Step Test*

## ABSTRACT

**QOYYUM AL HANIF.** *Survey on 16-17 Years Old Adolescent's Physical Fitness in Kalikuning Village Tulakan District Pacitan Regency.* Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2021.

*This study aims to determine the level of physical fitness of young boy, aged 16-17 years in Kalikuning, Tulakan District, Pacitan Regency in 2021. This research is a descriptive study with a Survey method using a direct observation model of the object under study. The approach used is a qualitative descriptive research approach. The object of the research is adolescent boys, aged 16-17 years in Kalikuning Village, Tulakan District. Data collection techniques used action tests and measurements. Data analysis technique used descriptive percentage.*

*From the results of data analysis on physical fitness of adolescents boys aged 16-17 years in Kalikuning Village, the following conclusions can be drawn: The level of physical fitness of adolescents boys aged 16-17 years in Kalikuning Village, Tulakan District, is in the Very Good classification. From the 15 samples of the Harvard Step Test, the highest percentage of Physical Fitness level is in the Sufficient category, which were 74% (11 members). Furthermore, the Good category were 13% (2 members), the Poor category were 13% (2 members), and the Very Poor and Very Good categories were 0% (none). From the results of the data analysis, it can be seen that the physical fitness of adolescent boys aged 16-17 years in Kalikuning Village, Tulakan District, Pacitan Regency shows a sufficient categories with a percentage of 74%.*

**Keywords:** *Survey, Physical Fitness, Youth aged 16-17, Harvard Step Test*