

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dewasa ini semakin jelas terlihat bahwa kehidupan manusia tidak dapat dipisahkan dengan olah raga. Kegiatan olah raga semakin mendapat tempat yang penting di dalam kehidupan bangsa-bangsa di seluruh dunia. Olah raga oleh manusia *modern* dewasa ini telah dianggap sebagai kebutuhan sehari-hari seperti makan dan minum. Betapa tidak karena dengan berolahraga dapat dicapai tujuan seperti pembiasaan hidup sehat, peningkatan kesegaran jasmani, keterampilan dan kecerdasan, penanaman disiplin, pemupukan jiwa sportif, serta peningkatan prestasi yang optimal.

Orang yang rajin dan tekun serta teratur melakukan olahraga akan memperoleh kondisi tubuh yang baik dan akan berbeda dengan orang yang malas melakukan olahraga. Namun dalam melakukan olah raga harus pandai mengatur antara kegiatan dan istirahat serta menu makanan harus diperhatikan dengan seksama. Karena dengan energi yang dikeluarkan dan energi yang diperoleh tidak seimbang akan membawa dampak yang kurang baik bagi kesehatan tubuh.

Teknik servis dalam bola voli merupakan hal penting yang wajib dilakukan oleh setiap pemain, terutama bagi pemula. Permainan beregu ini

mebutuhkan penguasaan yang baik dalam teknik-teknik dasarnya. Begitu juga dengan teknik servis bola voli.

Bagi yang belum terbiasa memainkan bola voli, maka olahraga ini tergolong cukup sulit untuk dimainkan oleh orang awam. Sebelum menguasai teknik lainnya, para pemain biasanya diharuskan untuk mempelajari teknik servis dalam voli terlebih dahulu. Hal itu dikarenakan servis merupakan pukulan pembuka dalam olah raga ini.

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang permainan bola besar yang sangat digemari oleh masyarakat dunia, khususnya masyarakat Indonesia. Permainan ini menduduki deretan olahraga paling digemari setelah sepakbola. Permainan bola voli ini sangat digemari oleh kalangan tua maupun muda, baik laki-laki maupun perempuan tidak terkecuali oleh anak-anak remaja. Bagi mereka yang sudah lanjut usia dengan kondisi fisik yang sudah terbatas dan yang sudah tidak memungkinkan mereka untuk ikut bermain, mereka masih tertarik untuk mengikuti permainan ini walaupun hanya sebagai penonton di pinggir lapangan yang ikut menikmati permainan ini. Menurut mereka permainan ini merupakan permainan yang menarik dan dapat menjadi hiburan tersendiri untuk menghilangkan rasa penat setelah lelah bekerja.

Servis merupakan salah satu teknik dalam permainan bola voli. Pada mulanya servis hanya merupakan pukulan awal untuk dimulainya suatu permainan, tetapi jika ditinjau dari sudut taktik sudah merupakan

suatu serangan awal untuk diperoleh nilai agar suatu regu berhasil diraih kemenangan.

Servis harus dilakukan dengan baik dan sempurna oleh semua pemain, karena kesalahan pemain mengakibatkan penambahan angka dari lawan dan uniknya lagi setiap pemain harus melakukan servis ini. Demikian pentingnya kedudukan servis dalam permainan bola voli, maka teknik dasar servis harus dikuasai dengan baik. Oleh karena itu servis harus keras dan terarah dengan tujuan agar tidak mudah diterima oleh lawan yang berarti pihak pemegang servis mendapatkan angka.

Permainan bola voli di desa Nglaran merupakan salah satu kegiatan olah raga yang diminati. Kegiatan ini dilaksanakan setiap hari senin, rabu, jumat dan sabtu dalam tiap minggunya. Pada saat pertandingan tim bola voli ini masih sering melakukan kesalahan teknik dalam pertandingan. Pada saat menerima servis masih ada pemain yang gagal menerima serta pada saat melakukan servis ada beberapa orang yang masih tidak sampai atau keluar lapangan. Padahal penguasaan teknik dasar merupakan salah satu unsur yang ikut menentukan menang dan kalahnya suatu regu dalam suatu pertandingan selain unsur-unsur kondisi fisik, taktik, dan mental pemain. Selain itu pelatih tim bola voli di desa Nglaran belum ada. Kurangnya fasilitas seperti bola yang sangat terbatas dan juga sudah usam dan kurang terawat.

Alasan ketertarikan peneliti meneliti permasalahan tentang servis bola voli ini yaitu: Teknik dasar servis merupakan keterampilan dasar

bermain bola voli dan faktor yang penting yang harus dikuasai dalam permainan bola voli. Selain itu di desa Nglaran ini belum pernah melakukan tes pengukuran tingkat keterampilan dasar permainan bola voli peserta. Sehingga tingkat keterampilan dasar bermain bola voli di desa Nglaran belum diketahui. Tes ini diharapkan dapat dikuasai dengan baik oleh anggota tim bola voli di desa Nglaran dan memberi manfaat memberi pengetahuan kepada peserta tentang tingkat keterampilan bermain bola voli, memberikan motivasi untuk menjadi bahan perbaikan diri agar dapat bermain bola voli dengan lebih baik dihari kemudian.

Berdasar pada latar belakang tersebut, peneliti ingin meneliti tentang keterampilan servis bola voli yang selanjutnya kami ujudkan dalam sebuah judul penelitian yang berjudul “Survei Keterampilan Servis Bawah, Servis Atas, dan Servis Jumping pada Klub Bola voli Sanjaya Panji Rangin (SPR) Desa Nglaran Kecamatan Tulakan, Kabupaten Pacitan”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasar pada latar belakang masalah tersebut peneliti mengidentifikasi permasalahan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Masih rendahnya kualitas servis pada permainan bola voli pada Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) desa Nglaran Kecamatan tulakan kabupaten Pacitan.

2. Kurangnya pelatih bolavoli yang memadai yang menguasai teknik permainan bola voli pada Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) desa Nglaran Kecamatan tulakan kabupaten Pacitan.
3. Belum diketahui tingkat keterampilan servis pada permainan bola voli pada Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) desa Nglaran Kecamatan tulakan kabupaten Pacitan.
4. Kurangnya sarana dan prasarana yang memadai, seperti bola dan lapangan yang kurang layak untuk berlatih bermain bola voli.

C. Pembatasan Masalah dan Fokus Penelitian

1. Pembatasan Masalah

Berhubung keterbatasan waktu, tenaga dan kemampuan peneliti, dalam penelitian ini peneliti membatasi ruang lingkup penelitian sebagai berikut:

- a. Jenis permainan yang kami teliti terbatas pada permainan Bola voli.
- b. Subjek yang kami teliti terbatas pada Klub Bola voli Sanjaya Panji Rangin (SPR) di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

2. Fokus Penelitian

Berdasar pada embatasan masalah tersebut, agar penelitian ini menghasilkan hasil penelitian yang lebih teratah dan mempunyai

validitas tinggi maka peneliti lebih memfokuskan penelitian dalam Skripsi ini sebagai berikut:

- a. Keterampilan permainan bola voli dalam penelitian ini terfokus pada keterampilan Servis bola voli (servis bawah, servis atas, servis jumping)
- b. Klub bola voli yang kami teliti terfokus pada Klub bola voli Sanjaya Panji Rangin (SPR) di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah pada penelitian ini, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut:

1. Bagaimanakah keterampilan servis bola voli (servis bawah, servis atas, servis jumping) pada Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan ?

E. Tujuan Penelitian

Bertolak dari rumusan masalah tersebut, maka tujuan penelitian ini dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui keterampilan servis permainan bola voli (servis bawah, servis atas, servis jumping) pada Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

F. Manfaat Penelitian

Berkaitan dengan permasalahan dan tujuan penelitian ini memberi manfaat antara lain:

1. Secara Teoritis

Penelitian dapat digunakan sebagai acuan dalam permainan bola voli khususnya keterampilan servis bola voli (servis bawah, servis atas, servis jumping) khususnya Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

2. Secara Praktis

a. Bagi peneliti

- 1) Guna memperoleh pengalaman praktis dalam melaksanakan penelitian.
- 2) Sebagai bahan menyusun skripsi atau karya ilmiah.

b. Bagi ilmuwan

- 1) Sebagai penambah ilmu baru untuk dasar penelitian lebih lanjut.
- 2) Sebagai bahan masukan yang perlu dibuktikan lagi kebenarannya pada penelitian yang sama.

c. Bagi guru pendidikan jasmani

- 1) Dapat dijadikan bahan acuan dalam rangka proses belajar mengajar pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

2) Dapat dijadikan bahan kajian dalam rangka memberikan kegiatan ekstrakurikuler, khususnya permainan bola voli

d. Bagi Pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan evaluasi bagi pelatih tentang tingkat keterampilan servis bola voli Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

e. Bagi Desa Nglaran

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang keterampilan bermain bola voli bagi Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) yang ada di desa Nglaran.

