

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitaian

Salah satu metode penelitian yang dapat digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Tentang penelitian deskriptif dijelaskan oleh Sudjana dan Ibrahim (2001:64); yang dikutip dalam Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia volume 4, nomor 1, April 2018:4) bahwa: “Penelitian deskriptif adalah suatu penelitian yang berusaha mendeskripsikan suatu gejala, peristiwa kejadian yang terjadi pada saat sekarang. Dengan kata lain, penelitian deskriptif mengambil masalah atau memusatkan perhatian kepada masalah-masalah tertentu sebagaimana adanya pada saat penelitian dilakukan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei teknik pengambilan data dengan tes dan pengukuran. Variabel pada penelitian ini adalah tingkat keterampilan servis bola voli pada klub bola voli Sanjaya Panji Rangin tanpa disertai unsur membandingkan antar subyek penelitian.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana tingkat keterampilan servis bawah, servis atas, dan servis jumping pada setiap anggota klub Sanjaya Panji Rangin. peneliti menggunakan tes Pengamatan baik posisi kaki maupun tangan saat melakukan servis baik servis bawah, servis atas maupun servis jumping sebagai pengukur tingkat keterampilan

servis bola bola di klub Sanjaya Panji Rangin di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

Desain penelitian dalam mengumpulkan data tentang keterampilan servis bola voli baik servis bawah, servis atas, maupun servis jumping dilakukan dengan satu kali tes, yaitu dengan menyuruh responden untuk melakukan servis baik servis bawah, servis atas, maupun servis jumping dengan melihat posisi kaki, posisi tangan, ketepatan dan harus melewati batas net. Setiap anggota diberikan kesempatan melakukan servis sebanyak 3 kali servis yang dihitung berdasarkan nilai skor yang telah ditentukan pada masing- masing petak sasaran.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi Kegiatan penelitian ini dilaksanakan di lapangan bola voli Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

Waktu penelitian :penelitian ini dilakukan mulai dari tanggal 01 Juli 2021 sampai tanggal 02 Agustus 2021 dilakukan pada pukul 15:30-17.00 WIB.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi adalah keseluruhan subyek penelitian, dalam penelitian ini sebagai subyek penelitian adalah Klub Bola Voli Sanjaya Panji Rangin (SPR) di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan sejumlah 10 orang.

Sedangkan sampel adalah “sebagian atau wakil populasi yang diteliti” (Suharsimi Arikunto, 1992:104). Dari pengertian diatas, selanjutnya dijelaskan bahwa:

“Untuk sekedar ancar-ancar maka apabila subyeknya kurang dari seratus, lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi” (Suharsimi Arikunto, 1992:107).

Berhubung terbatasnya jumlah populasi maka seluruh populasi tersebut dijadikan sampel penelitian (*total Sampling*) yaitu sejumlah 10 orang.

D. Variabel Penelitian

Variabel adalah objek penelitian, atau apa yang menjadi titik perhatian suatu penelitian. Jadi variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulan. Variabel dalam penelitian ini adalah ketrampilan servis bola voli Klub Sanjaya Panji Rangin (SPR) bola voli di Desa Nglaran Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data

Tes ini dimaksudkan untuk mengadakan klasifikasi mengukur kemajuan, menganalisa kecakapan, dan dan sekaligus sebagai dasar

evaluasi. Tes ketrampilan bola voli ini merupakan tes yang diperuntungkan bagi remaja putra yang berumur 13 tahun ke atas. Tes ini merupakan rangkaian dari 3 item tes yaitu servis tes ,passing, dan tes smash. Validitas dan reliabilitas tes tidak dilaporkan (unreported)

1. Tes Servis

Tujuannya untuk mengukur ketepatan dan kecepatan bola dalam servis dengan memperhatikan posisi kaki, posisi tangan, dan ketepatan dalam melakukan servis baik servis bawah, servis atas, maupun servis jumping.

Format untuk pengumpulan data pada Tes Servis ini adalah sebagai berikut:

No	NAMA	SERVIS											
		BAWAH				ATAS				JUMPING			
		PK	PT	KT	RT	PK	PT	KT	RT	PK	PT	KT	RT
1													
2													
3													
4													
5													
	JUMLAH												

Keterangan:

PK : Posisi Kaki
 PT : Posisi Tangan
 KT : Ketepatan
 RT : Rata-rata

2. Perlengkapan

- a) Lapangan bola voli
- b) Net voli
- c) Bola voli paling sedikit satu dan paling banyak 6 atau tidak terbatas
- d) Formuler dan alat tulis
- e) Camera

3. Petugas

Peneliti mengamati posisi kaki, posisi tangan dan ketepatan dalam memukul bola dan ketepatan dalam penempatan bola.

4. Pelaksanaan:

- a) Test berada didalam daerah servis dan melakukan servis sesuai dengan aturan servis yang sah dalam permainan.
- b) Bentuk pukulan servis adalah servis bawah, servis atas, servis jumping
- c) Kesempatan untuk melakukan servis adalah 1 kali.
- d) Kepada testi dijelaskan bahwa posisi kaki, posisi tangan, dan ketepatan dalam memukul bola mempengaruhi dalam kualitas servis.

- e) Bola yang mengenai jaring atau jatuh diluar batas lapangan dinyatakan gagal dan dihitung telah melakukan pukulan, demikian juga apabila bola dipukul atau diservis dengan cara yang tidak sah.

5. Penilaian :

- a) Posisi kaki yang benar dalam melakukan servis mendapat nilai 25
- b) Posisi tangan yang benar dalam melakukan servis diberi nilai 25
- c) Ketepatan penempatan bola dalam titik sasaran yang telah ditentukan mendapat nilai 50
- d) Bola yang melampaui jaring dan masuk dalam area garis lapangan bola voli mendapat angka penilaian.
- e) Bola yang melampaui jaring tapi diluar area garis lapangan bola voli mendapat tidak mendapat angka penilaian
- f) Bola yang diservis dengan cara yang tidak sah atau bola yang menyentuh net dan atau jatuh diluar lapangan, maka nilainya sama dengan nol.

F. Teknik Analisis Data

Analisis data adalah cara-cara ilmiah yang telah dipersiapkan untuk menganalisis data, menyusun data, menyajikan data, dan menganalisa data penelitian. Analisis data merupakan salah satu langkah yang paling penting dalam penelitian. Sebab analisis yang salah akan mengakibatkan pengambilan data simpulan yang salah juga.

Dalam penelitian ini menggunakan analisis data deskriptif kuantitatif, dengan menggunakan analisa deskriptif atau statistik deskriptif.

Menurut Sugiyono (2005: 21) bahwa statistik deskriptif adalah statistik berfungsi untuk mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap obyek yang akan diteliti melalui data sampel atau populasi sebagaimana adanya, tanpa melakukan analisa atau membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum.

Menurut Anas Sudjiono (1995: 40) Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik statistik deskriptif dengan menggunakan rata-rata dan persentase, dengan langkah-langkah sebagai berikut.

1. Deskripsi, yaitu proses penampilan data secara lebih sederhana dalam bentuk paparan naratif.
2. Reduksi data yaitu proses penyederhanaan melalui seleksi, pemfokusan, dan pengabstraksian data menjadi informasi yang bermakna.

3. Penyimpulan, yaitu proses pengambilan intisari sajian data yang terorganisir dalam bentuk kalimat atau format yang singkat dan padat tetapi mengandung pengertian luas.

Adapun rumus yang digunakan sebagai berikut:

1. Rata-Rata Hitungan (Mean)

$$\bar{x} = \frac{\sum_{i=0}^n x_i}{n}$$

keterangan :

\bar{x} = rata-rata hitung

x_i = nilai sampel ke- i

n = jumlah sampel

\sum = nilai dalam sampel

2. Persentase Untuk menghitung presentase digunakan rumus :

$$f : n = x \cdot 100\%$$

Keterangan :

%X: persentase

F : jumlah frekwensi

n : Jumlah responden

Setelah didapatkan data persentase tiap kategori jawaban dari responden, maka dibuat skala untuk membagi distribusi data tentang peran menjadi 5 kategori (misalnya: sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah), maka peneliti harus menemukan 5 titik persentil dengan jalan melakukan pembagian $100/5 = 20$.

Adapun kriteria penilaian keterampilan servis awah bola voli mini sebagaiberikut.

Tabel 1
Kriteria Penilaian

No	Skor	Kriteria
1	90-100	Sangat Tinggi
2	80-89	Tinggi
3	70-79	Sedang
4	60-69	Rendah
5	50-59	Sangat Rendah

