

## ABSTRAK

**Irma Sulistyawati.** *Pengembangan Alat Bantu Melatih Shooting Power dan Shooting Akurasi Bola Basket Perempuan di Club Basket Pacitan.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan sebuah alat yang bisa digunakan dalam membantu proses latihan kekuatan lengan dan akurasi, karena di Indonesia pengembangan alat untuk melatih *power* dan akurasi *shooting* bola basket yang di gabungkan menjadi satu sangatlah kurang. Alat ini dibuat dengan sederhana namun memiliki pengaruh yang besar dalam membantu melatih *power* dan akurasi saat melakukan *shooting* bola basket. Diharapkan dengan adanya alat ini dapat mempermudah dalam proses latihan *shooting power* dan *shooting* akurasi bola basket, serta mempermudah pendidik dalam melatih anak didiknya yang berkaitan dengan latihan kekuatan jari tangan..

Penelitian ini menggunakan desain penelitian dan pengembangan. Langkah-langkah yang dilakukan adalah sebagai berikut; (1) studi pendahuluan, (2) menyusun perencanaan, (3) mengembangkan produk awal, (4) mengembangkan instrumen penelitian, (5) melakukan uji coba, (6) menyusun produk akhir. Uji coba skala kecil dilakukan terhadap beberapa pemain bola basket di kabupaten pacitan. Penilaian kualitas dan validasi produk melibatkan dua orang ahli yaitu ahli materi dan ahli media. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data antara lain: (1) angket validasi ahli materi, (2) angket validasi ahli media, dan (3) lembar kuesioner Mahasiswa.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut: (1) data hasil validasi menurut ahli materi adalah “Sangat Baik” dengan rerata skor 4,45, (2) menurut ahli media adalah “Baik” dengan rerata skor 3,75, dan (3) hasil akhir penilaian pemain secara keseluruhan adalah “Sangat Baik” dengan rerata skor 4,55. Berdasarkan data yang diperoleh, dapat diambil sebuah kesimpulan bahwa alat bantu untuk melatih *shooting power* dan *shooting* akurasi bola basket ini layak digunakan dalam proses latihan.

**Kata kunci:** Alat Bantu, Latihan, *shooting*, *power*, akurasi, bola basket.

## ABSTRACT

**Irma Sulistyawati:** *Development of Training Tools for Shooting Power and Shooting Accuracy of Women's Basketball in Pacitan Basketball Club. Thesis. Pacitan. STKIP PGRI Pacitan, 2021.*

*This study aims to produce a tool that can be used to help the process of training arm strength and accuracy, because in Indonesia the development of tools to train power and accuracy of basketball shooting which is combined into one is very lacking. This tool is made simply but has a great influence in helping to train power and accuracy when shooting basketball. It is hoped that this tool can facilitate the process of shooting power and shooting accuracy in basketball, as well as making it easier for teachers to train their students related to finger strength training.*

*This study uses a research and development design. The steps taken are as follows; (1) preliminary studies, (2) planning, (3) developing initial products, (4) developing research instruments, (5) conducting trials, (6) compiling final products. Small-scale trials were conducted on several basketball players in Pacitan Regency. Quality assessment and product validation involve two experts, namely material experts and media experts. The instruments used to collect data include; (1) material expert validation questionnaire, (2) media expert validation questionnaire, and (3) Student questionnaire sheet.*

*The results of the study are as follows; (1) the data from the validation results according to the material expert is "Very Good" with an average score of 4.45, (2) according to the media expert is "Good" with an average score of 3.75, and (3) the final result of the overall player assessment is "Very Good" with a mean score of 4.55. Based on the data obtained, it can be concluded that this tool for training basketball shooting power and shooting accuracy is feasible to use in the training process.*

**Keywords:** *Tools, Exercise, shooting, power, accuracy, basketball.*