

## ABSTRAK

**Edi Setiawan.** *Analisis Survei Tingkat Kecemasan Bertanding Atlet Bola Voli Pacitan Pada Porprov Jember Tahun 2022.* Skripsi. Pacitan. STKIP PGRI Pacitan, 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan bertanding atlet bola voli Pacitan pada PORPROV Jember Tahun 2022.

Penelitian ini merupakan penelitian survey dengan menggunakan pendekatan kualitatif. subjek pada penelitian ini adalah atlet bola voli Pacitan pada porprov jember 2022 dengan jumlah 14 anak. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, angket dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan model Miles and Hubberman.

Hasil penelitian ini adalah (1) Masih banyak atlet yang mengalami kegelisahan sebelum memulai pertandingan. (2) Atlet masih mengalami bingung dan susah berkonsentrasi apabila mendengar suara dari penonton, wasit, maupun suara dari meja lapangan. (3) Masih banyak atlet yang merasa khawatir sebelum bertanding. (4) Kebanyakan atlet tidak mengalami jantung berdetak kencang saat menunggu panggilan dan giliran untuk bertanding. (5) Kebanyakan atlet merasa bingung bila banyak masukan dari pelatih, keluarga atau teman. (6) Semua atlet melakukan ritual doa agar diberi ketenangan dan keberuntungan saat bertanding. (7) Semua atlet merasa takut jika tidak bisa menyusun strategi penting saat bermain. (8) Kecemasan atlet akibat jantung berdetak kencang berada dalam kategori sedang. (9) Sebagian besar atlet merasa lesu karena membayangkan pertandingan yang akan berlangsung. (10) Olahraga yang menggunakan banyak energi fisik disukai oleh atlet. (11) Atlet merasa grogi jika suara penonton sangat keras ketika bersorak. (12) Atlet mengalami penurunan penampilan karena dimarahi pelatih saat sering melakukan kesalahan. (13) Atlet merasa terbebani dengan target yang tinggi dari pelatih maupun pengurus kontingen. (14) Atlet takut menghadapi event selanjutnya karena sebelumnya gagal. (15) Kecemasan disebabkan rasa minder dalam kategori sedang

**Kata Kunci:** Kecemasan, Bola Voly, Atlet.

## ABSTRACT

**Edi Setiawan.** *Analysis of the Anxiety Level Survey for Pacitan Volleyball Athletes Competing at the Jember Porprov in 2022. Thesis. Pacitan. STKIP PGRI Pacitan, 2022.*

*This study aims to determine the level of anxiety to compete in Pacitan volleyball athletes at PORPROV Jember in 2022.*

*This research is a survey research using a qualitative approach. The subjects in this study were Pacitan volleyball athletes in Jember 2022 porprov with a total of 14 children. Data collection techniques used are observation, questionnaires and documentation. The data analysis technique uses the Miles and Hubberman model.*

*The results of this study are (1) There are still many athletes who experience anxiety before starting the match. (2) Athletes still experience confusion and difficulty concentrating when hearing voices from the audience, referees, or voices from the field table. (3) There are still many athletes who feel worried before competing. (4) Most athletes do not experience a racing heart while waiting for their call and turn to compete. (5) Most athletes feel confused when there are many inputs from coaches, family or friends. (6) All athletes perform a prayer ritual to be given peace and good luck when competing. (7) All athletes are afraid of not being able to develop important strategies while playing. (8) Athletes' anxiety due to fast heart beat is in the moderate category. (9) Most athletes feel lethargic because they imagine the upcoming match. (10) Sports that use a lot of physical energy are preferred by athletes. (11) Athletes feel nervous if the audience is very loud when cheering. (12) Athletes experience a decline in performance due to being scolded by the coach when they often make mistakes. (13) Athletes feel burdened with high targets from coaches and contingent administrators. (14) Athletes are afraid to face the next event because they failed before. (15) Anxiety is caused by feeling inferior in the moderate category*

**Keywords:** *Anxiety, Volleyball, Athlete*