

ABSTRAK

FICKY ANANTO SENO. *Pengaruh Latihan Speed Chute Parasut Terhadap Peningkatan Kecepatan Berlari Dalam Permainan Sepakbola Pada Anak Laki-laki Usia 17-20 Tahun Desa Mangunharjo.* Skripsi. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *speed chute parasut* terhadap peningkatan kecepatan berlari dalam permainan sepakbola pada anak laki-laki usia 17-20 tahun desa Mangunharjo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu, dengan desain yang digunakan "*The One Group Pretest Posttest Design*". Populasi dalam penelitian ini adalah anak laki-laki usia 17-20 tahun desa Mangunharjo yang memiliki kemampuan bermain sepakbola berjumlah 20 orang yang sudah mendapatkan materi sepakbola. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *total sampling* yaitu semua jumlah populasi. Metode pengumpulan data menggunakan Teknik tes. Instrument pengumpulan data menggunakan tes kecepatan berlari berdasarkan buku tes dan pengukuran olahraga. Teknik analisis data menggunakan bantuan Program SPSS Versi 16.0.

Hasil analisis data menyimpulkan bahwa Hasil uji Homogenitas ditemukan bahwa $sig = 0,981$. Karena nilai $sig > 0,05$ berarti homogen. Untuk uji normalitas diketahui nilai signifikansi $0,308 > 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa nilai residual berdistribusi normal. Untuk uji hipotesis menggunakan program SPSS versi 16.0 nilai t hitung sebesar 14.944 karena $t \text{ hitung} > t \text{ tabel}$ atau $14.944 > 2.093$ berarti signifikan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat adanya peningkatan kecepatan berlari dalam permainan sepakbola melalui latihan *speed chute parasut* pada anak laki-laki usia 17-20 tahun desa Mangunharjo.

Kata kunci: Berlari, Latihan, Sepakbola, *Speed chute Parasut*.

ABSTRACT

FICKY ANANTO SENO. *The Effect of Parachute Speed Chute Training on Increasing Running Speed in Football Games in Age 17-20 Years boys in Mangunharjo Village. S1-Thesis. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan, 2022.*

This study aims to determine the effect of parachute speed chute training on increasing running speed in soccer games for aged 17-20 years of boys in Mangunharjo village.

This research is a quasi-experimental research, with the design used "The One Group Pre-test and Post-test Design". The population in this study were aged 17-20 years of boys in Mangunharjo village who had the ability to play football, twenty people who had received soccer material. The Sample using a total sampling technique that is all the total population. The method of data collection using the technique test. The data collection instrument used a running speed test based on a test book and exercise measurements. The data analysis technique used the SPSS Version 16.0 program.

The results of data analysis concluded that the results of the homogeneity test were found that $sign = 0.981$. Because the value of $sign > 0.05$ means homogeneous. For the normality test, it is known that the significance value is $0.308 > 0.05$. So it can be concluded that the residual value is normally distributed. To test the hypothesis using the SPSS version 16.0 program, the value of t count is 14,944 because t count $>$ t table means it is significant. This study concluded that there was an increase in running speed in soccer games through parachute-speed chute training in aged 17-20 years of boys in Mangunharjo village.

Keywords: *Running, Training, Football, Speed chute parasut.*