

## ABSTRAK

**RANDY NANDA SATRIA**, *Survei Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola SSB Pogress Fc U 15-18 Tahun Di Desa Sirnobojo*. Skripsi. Pacitan : STKIP PGRI Pacitan, 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kondisi fisik pemain sepak bola Progress FC U15-18 tahun di Desa Sirnobojo.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang mengenai kondisi fisik para pemain sepak bola SSB Pogress FC U 15-18 tahun. Objek Penelitian ini adalah Sepak Bola SSB Pogress FC U 15-18 di Desa Sinobojo. Subjek penelitian ini adalah para pemain Sepak Bola SSB Pogress FC U 15-18 tahun yang memiliki kategori sangat baik, baik, cukup, kurang, sangat kurang. Teknik pengumpulan data diperoleh dari hasil tes. Teknik analisis data menggunakan bantuan Program SPSS versi 16.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Kecepatan lari pada pemaian Sepak Bola SSB Pogress FC U 15-18 di Desa Sirnobojo terdapat 3 pemain (12%) dalam kategori baik sekali, 9 pemain (36%) dalam kategori baik, 1 pemain (4%) dalam kategori sedang, 12 pemain (48%) dalam kategori kurang serta 0 pemain (%) dalam kategori kurang sekali.. Sehingga dapat diketahui kecepatan lari para pemain dalam kategori kurang. (2) Kelincahan pada pemaian Sepak Bola SSB Pogress FC U 15-18 di Desa Sirnobojo terdapat 0 pemain (%) dalam kategori baik sekali, 9 pemain (36%) dalam kategori baik, 7 pemain (28%) dalam kategori sedang, 6 pemain (24%) dalam kategori kurang serta 3 pemain (12%) dalam kategori kurang sekali. Sehingga dapat diketahui kelincahan dalam kategori baik. (3) Bleptest pada pemain Sepak Bola SSB Pogress FC U 15-18 di Desa Sirnobojo terdapat 1 pemain 4(%) dalam kategori baik sekali, 8 pemain (32%) dalam kategori baik, 7 pemain (28%) dalam kategori sedang, 1 pemain (4%) dalam kategori kurang serta 2 pemain (8%) dalam kategori kurang sekali. Sehingga dapat diketahui daya tahan bleptest pada para pemain dalam kategori baik. (4) Set-up pada pemain Sepak Bola SSB Pogress FC U 15-18 di Desa Sirnobojo terdapat 0 pemain (%) dalam kategori baik sekali, 10 pemain (40%) dalam kategori baik, 11 pemain (44%) dalam kategori sedang, 0 pemain (%) dalam kategori kurang serta 4 pemain (16%) dalam kategori kurang sekali. Sehingga dapat diketahui set-up padalam kategori sedang.

**Kata kunci** : Kondisi fisik, Sepak Bola SSB Pogress FC U 15-18 tahun, Desa Sirnobojo Pacitan.

## **ABSTRACT**

**RANDY NANDA SATRIA**, *Survey of Physical Condition of Soccer Players SSB Pogress Fc U 15-18 Years in Sirnobojo Village. Thesis. Pacitan : STKIP PGRI Pacitan, 2022.*

*This study aims to determine the level of physical condition of Progress FC U15-18 year old soccer players in Sirnobojo Village.*

*This type of research is a quantitative descriptive study regarding the physical condition of the soccer players of SSB Pogress FC U 15-18 years old. The object of this research is SSB Pogress FC U 15-18 Football in Sinobojo Village. The subjects of this research are SSB Pogress FC U 15-18 year old soccer players who have very good, good, enough, less, very poor categories. The data collection technique was obtained from the test results. Data analysis technique using SPSS version 16.0 program.*

*The results of this study indicate that: (1) The running speed of the SSB Pogress FC U 15-18 soccer player in Sirnobojo Village there are 3 players (12%) in the very good category, 9 players (36%) in the good category, 1 player (4%) in the medium category, 12 players (48%) in the less category and 0 players (%) in the very poor category. So it can be seen the running speed of the players in the less category. (2) Agility in playing SSB Pogress FC U 15-18 Football in Sirnobojo Village there are 0 players (%) in the very good category, 9 players (36%) in the good category, 7 players (28%) in the medium category, 6 players (24%) in the poor category and 3 players (12%) in the less category. So it can be known agility in the good category. (3) Bleptest on SSB Pogress FC U 15-18 Football players in Sirnobojo Village, there are 1 player 4(%) in very good category, 8 players (32%) in good category, 7 players (28%) in medium category, 1 player (4%) in the poor category and 2 players (8%) in the very poor category. So that it can be seen the bleptest endurance of the players in the good category. (4) Set-up for SSB Pogress FC U 15-18 Soccer players in Sirnobojo Village, there are 0 players (%) in the very good category, 10 players (40%) in the good category, 11 players (44%) in the medium category, 0 players (%) in the poor category and 4 players (16%) in the very poor category. So that it can be seen that the set-up is in the medium category.*

**Keywords:** *Physical condition, Soccer SSB Pogress FC U 15-18 years old, Sirnobojo Pacitan Village.*