

ANALISIS MINAT BERLATIH BOLA VOLI ANGGOTA KARANG TARUNA TUNAS HARAPAN DESA NGRECO KECAMATAN TEGALOMBO

Vika Hengki Vargana¹, Nofa Arief Wibowo², Dicky Alfindana³

¹²³ Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, STKIP PGRI Pacitan

Email: vikadkv2@gmail.com¹, novanwg@yahoo.co.id², dickvalfindana@gmail.com³

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat berlatih bola voli anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco Kecamatan Tegalombo. Penelitian ini merupakan penelitian survei dengan pendekatan kuantitatif dengan jenis deskriptif. Subjek penelitian ini adalah anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco Kecamatan Tegalombo. Penentuan sampel menggunakan teknik *Random sampling* sebanyak 20 anggota. Instrumen penelitian ini dengan menggunakan instrumen utama yaitu angket dan instrumen pembantu berupa observasi dan dokumentasi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor internal dan eksternal yang meliputi aspek fisiologis, psikologis, dan lingkungan berpengaruh sangat tinggi terhadap tingkat minat berlatih anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco. Berikut data simpulan yang diperoleh: 1) Faktor fisiologis dalam minat berlatih permainan bola voli Anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco dapat di kategorikan tinggi dengan prosentase sebesar 81%. 2) Faktor psikologis dalam minat berlatih permainan bola voli Anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco dapat di kategorikan sangat tinggi dengan prosentase sebesar 90%. 3) Aspek lingkungan minat berlatih anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco Kecamatan Tegalombo dalam kategori tinggi yaitu sebesar 83%..

Kata kunci: Bola Voli, Minat, Latihan, Survei

Abstract: This study aims to determine the interest in practicing volleyball members of the Tunas Harapan Youth Organization, Ngreco Village, Tegalombo District. This research is a survey research with a quantitative approach with descriptive type. The subjects of this study were members of the Tunas Harapan Youth Organization, Ngreco Village, Tegalombo District. Determination of the sample using random sampling technique as many as 20 members. The instrument of this research is by using the main instrument, namely a questionnaire and the supporting instrument in the form of observation and documentation. The conclusion of this study is that internal and external factors which include physiological, psychological, and environmental aspects have a very high effect on the level of interest in practicing members of the Karang Taruna Tunas Harapan Ngreco Village. The following conclusions are obtained: 1) Physiological factors in interest in practicing volleyball games for members of the Tunas Harapan Youth Organization in Ngreco Village can be categorized as high with a percentage of 81%. 2) Psychological factors in interest in practicing volleyball games for members of the Karang Taruna Tunas Harapan Ngreco Village can be categorized as very high with a percentage of 90%. 3) Environmental aspects of interest in practicing members of the Tunas Harapan Youth Organization, Ngreco Village, Tegalombo District, are in the high category, which is 83%.

Keywords: Interest, Practice, Volleyball, Survey

PENDAHULUAN

Perkembangan dalam bidang olahraga tidak bisa dipungkiri bahwa pada era saat ini olahraga sudah menjadi kebutuhan hidup yang sangat penting. Olahraga dapat membentuk manusia sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin. Pengembangan maupun peningkatan kemampuan dalam berolahraga sudah menjadi hal

penting bagi olahragawan untuk terus berlatih dengan konsisten supaya kemampuan yang dilatih bisa meningkat dan berkembang lebih baik.

Olahraga selain menyehatkan juga sebagai tempat pengembangan diri untuk berprestasi menjadi atlet dalam berbagai bidang olahraga, khususnya bola voli. Menurut Roesdiyanto (2014: 5), permainan bola voli merupakan olahraga terpopuler di dunia, cara bermainnya cukup sederhana dengan mempertahankan bola agar tetap di atas dengan maksimal 3 kali sentuhan dan mengupayakan agar bola bisa masuk ke lapangan musuh melewati net di atas secara bolak-balik dengan ketinggian tertentu. Permainan bola voli memiliki teknik dasar yang penting untuk bisa dimainkan dengan baik dan benar. Menurut Subroto dan Yudiana (2013: 45) teknik permainan bola voli adalah cara memainkan bola secara efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai hasil yang optimal. Teknik bola voli menurut Ahmadi (2007: 20) terdiri dari *servis, passing, smash, block*.

Komponen dasar untuk memainkan permainan ini sangat mempengaruhi kinerja dan kekompakan tim dalam permainan. Selain kemampuan-kemampuan dasar tersebut juga diperlukan variasi permainan yang dihasilkan dari koordinasi yang baik dalam bermain. Kemampuan-kemampuan dalam permainan bola voli tidak diperoleh dengan cuma-cuma melainkan melalui latihan yang konsisten. Sukadiyanto (2011: 9-12) mengungkapkan ada beberapa prinsip latihan yang harus dilakukan untuk mencapai tujuan latihan, antara lain kesiapan, kesadaran, individual, adaptasi, beban lebih, progresif, variasi. Seseorang mau berlatih diperlukan minat dalam bermain bola voli baik secara intrinsik maupun ekstrinsik.

Menurut Effendi (1985: 122-123) minat adalah kecenderungan yang timbul apabila individu tertarik kepada sesuatu karena sesuai dengan kebutuhannya atau merasa sesuatu yang akan dipelajari dirasakan bermakna bagi dirinya. Pengembangan minat bakat dalam bidang olahraga bola voli tidak hanya di sekolah, namun ada yang di luar sekolah seperti di klub. Klub merupakan wadah yang sangat efektif untuk mendukung pengembangan kemampuan diri dalam permainan bola voli. Kegiatan ini dapat menjadi dorongan motivasi yang dapat meningkatkan keterampilan bola voli khususnya bagi pemuda di Pacitan.

Pada dasarnya seseorang melakukan aktivitas, kegiatan atau tingkah laku selalu didasari dengan adanya minat yang tinggi untuk melakukan aktivitas atau kegiatan

tersubut. Semakin besar minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin besar pula kemungkinan orang tersebut mencapai keberhasilan dan kesuksesan, begitu pula sebaliknya. Minat seseorang dapat diketahui dari pernyataan senang atau tidak senang terhadap suatu obyek tertentu. (Sukardi. 1994: 83). Minat merupakan kecenderungan dalam individu untuk tertarik pada obyek atau menyenangi suatu obyek dan ditandai dengan adanya rasa senang atau tertarik (Sumadi Suryobroto. 1988: 109).

Pemain voli yang diwadahi oleh karang taruna Desa Ngreco ini seringkali hanya bersifat musiman. Artinya para pemain voli di Desa Ngreco ini berlatih atau bermain bola voli pada musim-musim tertentu misalnya mendekati bulan agustus dan juga mendekati bulan syawal, karena pada bulan-bulan ini seringkali diadakan pertandingan bola voli di kampung-kampung atau orang desa menyebutnya *tarkam*. Oleh sebab itu peneliti ingin meneliti dalam bentuk survei mengenai minat anggota karang taruna Desa Ngreco terhadap olahraga permainan bola voli.

Timbulnya minat terhadap suatu objek ditandai dengan adanya rasa senang atau tertarik. Bisa dikatakan orang yang berminat terhadap sesuatu maka orang tersebut akan merasa senang, maka orang tersebut akan merasa senang terhadap objek yang diminati. Minat timbul karena faktor interen dan eksteren. Faktor *interen* berupa fisiologi dan psikologi, sedangkan faktor *eksteren* seperti lingkungan sangat memengaruhi minat seseorang. Seseorang dikatakan berminat terhadap sesuatu bila individu itu memiliki beberapa unsur perhatian, kesenangan, dan kemauan. Ada beberapa faktor dalam minat yaitu ketertarikan, perhatian, dan kebutuhan Ketertarikan anggota karang taruna Desa Ngreco terhadap permainan bola voli dapat dijadikan sebagai objek penelitian untuk mengetahui seberapa besar minat anggota karang taruna yang ada. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana minat anggota karang taruna Desa Ngreco terhadap olahraga permainan bola voli.

METODE PENELITIAN

Metodologi penelitian adalah sekumpulan peraturan, kegiatan, dan prosedur yang digunakan oleh pelaku suatu disiplin ilmu. Metode penelitian adalah metode yang digunakan saat melakukan penelitian, Sukmadinata (2013:5). Menurut Sugiyono (2013:3), metode penelitian adalah metode ilmiah untuk memperoleh data dengan tujuan

dan kegunaan tertentu. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan pendekatan kuantitatif. Sampel pada penelitian ini adalah anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco Kecamatan Tegalombo. Pemilihan subjek pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, angket, dan dokumentasi. Analisis data merupakan bagian yang sangat penting dalam penelitian, sebab dengan adanya analisis data, maka hipotesis yang diterapkan bisa diuji kebenarannya untuk selanjutnya dapat diambil satu kesimpulan. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif. Sedangkan perhitungan dalam angket menggunakan analisis deskriptif presentase. Secara garis besar, pekerjaan analisis data meliputi 3 langkah yaitu persiapan, tabulasi, dan penerapan data sesuai dengan pendekatan penelitian (Suharsimi,2006:238).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, Deskriptif yang dimaksudkan adalah untuk memberikan gambaran tentang tingkat minat berlatih anggota karang taruna Tunas Harapan Desa Ngreco responden sebanyak 20 anggota. Tingkat minat berlatih pada anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco yaitu pada tingkat motivasi berlatih sangat tinggi 76%-100% yaitu sebanyak 18 anggota dan 2 sisanya dalam kategori tinggi dan sedang yaitu 75% dan 55%. Jadi dapat ditarik kesimpulan bahwa mayoritas minat anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco terhadap permainan bola voli sangat tinggi yaitu 84%.

Deskripsi aspek fisiologis pada minat permainan bola voli pada anggota karang taruna Tunas Harapan Desa Ngreco.

Tabel 1 Data Aspek Fisiologis

NO	FISIOLOGIS	PROSENTASE
1	Mengembangkan Ketrampilan Fisik	80%
2	Kebugaran Tubuh	80%
3	Mengembangkan Olahraga	80%
4	Melakukan Gerakan Dengan Benar	85%
Prosentase Fisiologis		81%

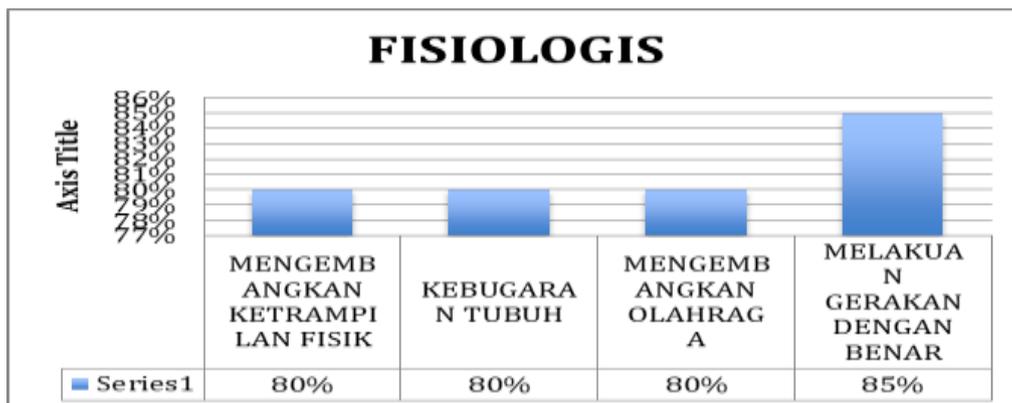


Diagram 1 Aspek Fisiologis

Aspek fisiologis merupakan aspek dari faktor intrinsik yang merupakan dorongan dari diri sendiri yang mengarah pada aspek fisik. Dari data diatas mengenai faktor fisiologis dalam minat berlatih permainan bola voli Anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco dapat di kategorikan tinggi dengan prosentase sebesar 81%. Pada kategori faktor fisiologis ada 4 aspek yang meliputi aspek mengembangkan aspek ketrampilan fisik yaitu sebesar 80% dalam kategori tinggi, aspek untuk meningkatkan kebugaran tubuh yaitu sebesar 80% dalam kategori tinggi, mengembangkan kemampuan dalam berolahraga yaitu sebesar 80% dalam kategori tinggi, dan untuk melakukan gerakan dengan benar pada saat melakukan permainan bola voli yaitu sebesar 85% dalam kategori tinggi. jadi dapat ditarik kesimpulan dari deskripsi diatas bahwa minat permainan bola voli anggota karang taruna Tuans Harapan desa Ngreco pada aspek fisiologis dalam kategori tinggi.

Deskripsi aspek psikologis pada minat permainan bola voli pada anggota karang taruna Tunas Harapan Desa Ngreco.

Tabel 2 Data Aspek Psikologis

No	Psikologis	Persentase
1	Menyalurkan Hobi	90%
2	Ingin Mempunyai Prestasi	90%
3	Bangga Mendapatkan Prestasi	100%
4	Tertarik Prestasi Teman	65%
5	Keluarga Senang Berolahraga	90%
6	Keluarga Ada Yang Berprestasi	75%
7	Berlatih Setiap Hari	90%
8	Sejak Kecil Menyukai Bola Voli	90%
9	Senang Melihat Perkembangan Bola Voli	85%
10	Dukungan Keluarga	90%
11	Menambah Teman	90%
12	Berlatih Setiap Sore Untuk Menyalurkan Hobi	75%
Persentase		86%

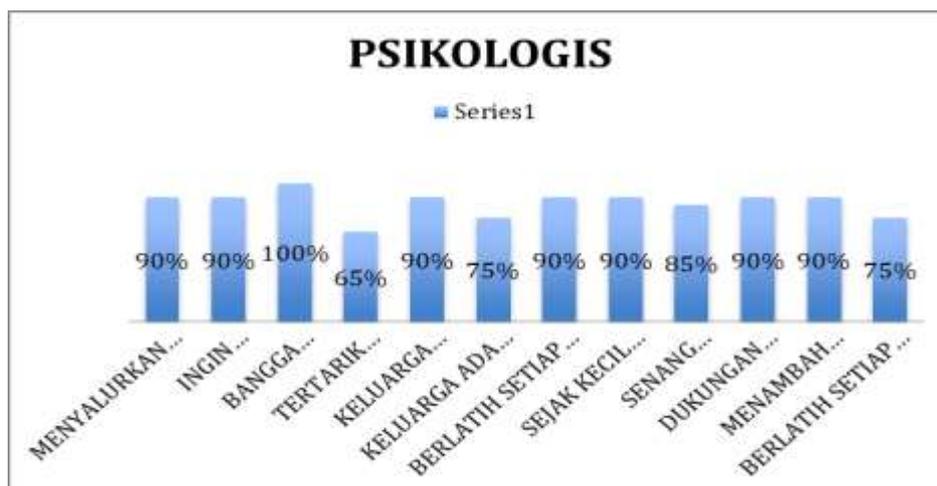


Diagram 2 Data aspek psikologis

Faktor psikologis merupakan dalam motivasi merupakan faktor intrinsik yang menuntun seseorang melakukan sesuatu dengan senang hati berdasarkan sesuatu yang disukainya. Pada penelitian ini ada 12 pertanyaan untuk mengukur minat berlatih bola voli anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco pada aspek psikologis. Poin-poin yang diukur pada aspek psikologis yaitu meliputi berlatih bola voli untuk menyalurkan hobi sebesar 90% dalam kategori sangat tinggi, berlatih bola voli agar memiliki prestasi dalam bidang olahraga sebesar 90% dalam kategori sangat tinggi, bangga ketika mendapatkan prestasi sebesar 100% dalam kategori sangat tinggi, persentase ketertarikan karena prestasi teman dalam berolahraga sebesar 65% dalam kategori sedang, aspek karena keluarga banyak yang suka berolahraga yaitu sebesar 90% dalam kategori sangat tinggi, aspek keluarga ada yang berprestasi dalam bidang olahraga sebesar 75% dalam kategori tinggi, mau berlatih setiap hari sebesar 90% dalam kategori sangat tinggi, aspek menyukai bola voli dari kecil sebesar 90% dalam kategori sangat tinggi, senang melihat perkembangan bola voli di Indonesia sebesar 85% dalam kategori sangat tinggi, aspek minat karena dukungan keluarga sebesar 90% dalam kategori sangat tinggi, rajin berlatih setiap hari untuk mendapatkan banyak teman sebesar 90% dalam kategori sangat tinggi, berlatih setiap sore untuk menyalurkan hobi sebesar 75% dalam kategori tinggi. Dari paparan data diatas dapat disimpulkan bahwa aspek psikologis dalam minat berlatih anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco dalam kategori sangat tinggi yaitu sebesar 86%.

Deskripsi aspek lingkungan pada minat permainan bola voli pada anggota karang taruna Tunas Harapan Desa Ngreco.

Tabel 3 Data aspek lingkungan

NO	LINGKUNGAN	PERESENTASE
1	SUDAH MEMASYARAKAT	100%
2	LAPANGAN CUKUP BAIK	60%
3	TEMAN MENGIKUTI BOLA VOLI	100%
4	PERLENGKAPAN MEMENUHI STANDART	70%
PERSENTASE		83%



Diagram 3 Aspek Lingkungan

Aspek lingkungan merupakan aspek eksternal yang berpengaruh terhadap minat seseorang dalam berlatih. Pada penelitian ini aspek lingkungan yang diteliti meliputi aspek permainan bola voli sudah memasyarakat yaitu sebesar 100% dalam kategori sangat tinggi, kondisi lapangan yang cukup baik sebesar 60% dengan kategori sedang, minat berlatih sebab banyak teman mengikuti latihan bola voli sebesar 100% dengan kategori sangat tinggi, aspek perlengkapan memenuhi standart sebesar 70% dalam kategori tinggi. Pada aspek lingkungan minat berlatih anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco Kecamatan Tegalombo dalam kategori tinggi yaitu sebesar 83%.

Dari hasil analisis yang diapaparkan diatas dengan faktor-faktor interinsik dan eksrsinik yang meliputi faktor fisiologis, psikologis, dan lingkungan dapat disimpulkan bahwa kategori minat berlatih anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco yaitu sanga tinggi dengan prosentase skor total yaitu 84%.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang analisis survei minat berlatih anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco 2022 dapat disimpulkan bahwa faktor internal dan eksternal yang meliputi aspek fisiologis, psikologis, dan lingkungan berpengaruh sangat tinggi

terhadap tingkat minat berlatih anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco. Faktor fisiologis dalam minat berlatih permainan bola voli Anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco dapat di kategorikan tinggi dengan persentase sebesar 81%. Faktor psikologis dalam minat berlatih permainan bola voli Anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco dapat di kategorikan sangat tinggi dengan persentase sebesar 90%. Aspek lingkungan minat berlatih anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco Kecamatan Tegalombo dalam kategori tinggi yaitu sebesar 83%.

Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi diatas, maka ada beberapa hal yang perlu penulis sarankan, antara lain bagi anggota Karang Taruna Desa Ngreco supaya tetap semangat berlatih dan lebih banyak menggunakan variasi latihan yang lebih efektif. Bagi pengurus Karang Taruna mampu membina anggotanya agar Karang Taruna bisa menjadi wadah untuk menyalurkan bakat dan hobi. Bagi peneliti dan calon peneiti diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian ini lebih luas dan mendalam serta penulis berharap kepada peneliti ataupun calon peneliti untuk mengembangkan penelitian ini sehingga mampu menambah wawasan pengetahuan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahamdi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Effendi. 1985. *Pengantar Psikologi*. Bandung: Pn Tarsip.
- Roesdiyanto. 2014. *Pelatihan Bola Voli*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Subroto, Toto & Yudianta, Yuyun. 2013. *Permainan Bola Voli*. Bandung: FPOK UPI.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung
- Sukardi, Dewa K.1994. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Aksara Baru.
- Sukmadinata, N. S. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Suryobroto, Sumandi. 1988. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.