

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Perkembangan dalam bidang olahraga tidak bisa dipungkiri bahwa pada era saat ini olahraga sudah menjadi kebutuhan hidup yang sangat penting dan bermakna dalam memajukan dan mengembangkan potensi fisik, mental hingga sosial yang dapat digunakan untuk berbagai kegiatan individu maupun tim. Olahraga merupakan serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana untuk memelihara gerak (yang berarti meningkatkan kualitas hidup). Olahraga adalah suatu bentuk dari upaya peningkatan kualitas manusia yang diarahkan pada pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportivitas yang tinggi, serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional.

Olahraga dapat membentuk manusia sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan pada akhirnya membentuk manusia yang berkualitas. Dalam usaha pembentukan generasi muda yang mampu menjadi penerus perjuangan bangsa, pembinaan yang sudah lama di pandang sebagai sarana yang paling berdaya guna untuk berhasil, karena penggunaan pada hakikatnya menuju manusia yang Indonesia seutuhnya yang sehat jasmani dan rohani, ini baru di capai apabila manusia sadar dan mau melaksanakan gerakan hidup sehat melalui pendidikan jasmani dan rohani dan ikut mempelajari tentang apa itu ilmu olahraga.

Pengembangan maupun peningkatan kemampuan dalam berolahraga sudah menjadi hal penting bagi olahragawan untuk terus berlatih dengan konsisten supaya kemampuan yang dilatih bisa meningkat dan berkembang lebih baik. Berolahraga juga sudah menjadi hobi yang menyenangkan, karena ada banyak sekali manfaat untuk tubuh. Olahraga selain menyehatkan juga sebagai tempat pengembangan diri untuk berprestasi menjadi atlet dalam berbagai bidang olahraga, khususnya bola voli.

Bola voli ini juga merupakan salah satu nomor olahraga yang paling populer di dunia. Olahraga ini dapat dimainkan oleh semua orang, dari mulai anak-anak hingga orang dewasa yang dilakukan di lapangan *outdoor* maupun *indoor*. Permainan ini terdiri dari dua tim, setiap tim memiliki enam pemain yang berada di lapangan dengan ketentuan skor *one game 25 point*.

Permainan bola voli memiliki teknik dasar yang penting untuk bisa dimainkan dengan baik dan benar. Komponen dasar untuk memainkan permainan ini sangat mempengaruhi kinerja dan kekompakan tim dalam permainan, antara lain adalah *passing*, *servis*, *smash*, dan juga *block*. Selain kemampuan-kemampuan dasar tersebut juga diperlukan variasi permainan yang dihasilkan dari koordinasi yang baik dalam bermain. Kemampuan-kemampuan dalam permainan bola voli tidak diperoleh dengan cuma-cuma melainkan melalui latihan yang konsisten. Untuk seseorang mau berlatih diperlukan minat dalam bermain bola voli baik secara intrinsik maupun ekstrinsik.

Pengembangan minat bakat dalam bidang olahraga bola voli juga sudah ada di dalam Kegiatan ekstrakurikuler sekolah maupun di luar sekolah.

Kegiatan di luar sekolah seperti di klub merupakan wadah yang sangat efektif untuk mendukung pengembangan kemampuan diri dalam permainan bola voli. Kegiatan ini merupakan dorongan motivasi yang dapat meningkatkan keterampilan bola voli khususnya bagi pemuda di Pacitan.

Pada dasarnya seseorang melakukan aktivitas, kegiatan atau tingkah laku selalu didasari dengan adanya minat yang tinggi untuk melakukan aktivitas atau kegiatan tersebut. Semakin besar minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin besar pula kemungkinan orang tersebut mencapai keberhasilan dan kesuksesan, sebaliknya semakin kecil minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin kecil pula kemungkinan untuk meraih keberhasilan dan kesuksesan. Jadi, minat sangat diperlukan untuk mencapai keberhasilan dan kesuksesan.

Pemain voli yang diwadahi oleh karang taruna Desa Ngreco ini seringkali hanya bersifat musiman. Artinya para pemain voli di Desa Ngreco ini berlatih atau bermain bola voli pada musim-musim tertentu misalnya mendekati bulan agustus dan juga mendekati bulan syawal, karena pada bulan-bulan ini seringkali diadakan pertandingan bola voli di kampung-kampung atau orang desa menyebutnya *tarkam*. Oleh sebab itu peneliti ingin meneliti dalam bentuk survei mengenai minat anggota karang taruna Desa Ngreco terhadap olahraga permainan bola voli.

Timbulnya minat terhadap suatu objek ditandai dengan adanya rasa senang atau tertarik. Bisa dikatakan orang yang berminat terhadap sesuatu maka orang tersebut akan merasa senang, maka orang tersebut akan merasa

senang terhadap objek yang diminati. Ketertarikan anggota karang taruna Desa Ngreco terhadap permainan bola voli dapat dijadikan sebagai objek penelitian untuk mengetahui seberapa besar minat anggota karang taruna yang ada.

## **B. IDENTIFIKASI MASALAH**

Berdasarkan dari latar belakang yang telah dijelaskan, maka peneliti mendapatkan latar belakang masalah sebagai berikut:

1. Program latihan olahraga bola voli yang tidak konsisten dari anggota karang taruna Desa Ngreco.
2. Perlu adanya survei terkait minat anggota karang taruna Desa Ngreco terkait dengan olahraga bola voli.

## **C. PEMBATAAN MASALAH**

Pembatasan ini dilakukan supaya inti masalah dalam penelitian tidak terlalu luas. Pembatasan masalah ini supaya memiliki arah dan tujuan yang jelas dan sistematis untuk bisa memecahkan permasalahan yang terjadi. Permasalahan dalam penelitian ini dibatasi terkait dengan seberapa tinggi minat anggota karang taruna Desa Ngreco terhadap olahraga permainan bola voli.

## **D. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan penjelasan yang telah dikemukakan di atas dan permasalahan yang ingin diteliti, maka untuk rumusan masalah adalah bagaimana minat anggota Karang Taruna Tunas Harapan Desa Ngreco terhadap olahraga permainan bola voli?

## E. TUJUAN PENELITIAN

Berdasarkan rumusan masalah di atas, dapat disimpulkan tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui minat anggota Karang Taruna Tunas Harapan terhadap permainan olahraga bola voli.

## F. MANFAAT PENELITIAN

Berdasarkan permasalahan yang sudah diuraikan di atas dan juga ruang lingkup latar belakang di dalamnya, maka penelitian ini diharapkan memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Manfaat teoritis
  - a. Sebagai salah satu referensi baru untuk penelitian lainnya yang berkaitan erat olahraga permainan olahraga bola voli.
  - b. Sebagai referensi terkait minat dalam permainan olahraga bola voli.
  - c. Memberikan sumbangan pikiran kepada pembaca.
2. Manfaat praktis
  - a. Mendapatkan bahan informasi yang praktis terkait minat terhadap permainan olahraga bola voli.
  - b. Meningkatkan motivasi atlet *tarkam* untuk selalu mengembangkan permainan bola voli.